



Técnicas y protocolos para administración de alimentos

Paso a paso



Instituto
Nacional de
Aprendizaje

Núcleo Salud, Cultura y Artesanías



La persona asistente debe facilitar que el proceso de alimentación se convierta en una experiencia agradable, saludable y segura para la PAM. Para lograr estos objetivos, se propone la siguiente secuencia:

Antes de la alimentación

Evaluar la capacidad de la PAM para deglutir. Se le solicita a la persona que pronuncie las sílabas ``GA`` Y ``KA``. Si la persona puede pronunciar adecuadamente, entonces puede deglutir, de lo contrario es indicado referir a otro profesional.

1. Realizar un lavado adecuado de manos.
2. Preparar la mesa y trasladar a la persona al comedor.
3. La postura de la PAM debe ser: con la cabeza inclinada ligeramente hacia adelante, respaldar a 90 grados, pies apoyados en el suelo, a una distancia de un puño entre la mesa y el abdomen. La mesa no debe ser muy alta.

Durante la comida

1. La cantidad adecuada de alimento es de una cucharada pequeña, o un tercio de una cuchara grande.
2. Explicarle a la PAM la comida servida, evitando hacer referencia a otros alimentos que no sean los del momento.
3. La persona asistente de la PAM debe sentarse a lado de la PAM durante la alimentación. El propósito es situarse al mismo nivel de la persona y fomentar un ambiente de respeto y armonía.
4. Asistir la alimentación dirigiendo la cuchara de abajo hacia arriba para evitar la elevación de la cabeza y mantener la posición de ligera inclinación hacia adelante. El propósito de esta técnica es disminuir la probabilidad de una neumonía por aspiración o una obstrucción de la vía aérea.
5. La comida se debe colocar en la parte central de la lengua y la PAM debe deglutir con la boca cerrada.



Después de comer

1. Observar el estado de la PAM buscando alguna condición anormal.
2. Limpiar la boca y los dientes.
3. Si comió en la cama, mantener una inclinación de 30 grados durante al menos 30 minutos.
4. En caso de una persona con una parálisis de un lado del cuerpo, la persona asistente se ubica sentada del lado afectado. La comida se coloca del lado sano de la mandíbula, que tiene mayor capacidad de masticación.

No se debe forzar a la PAM para que coma, se debe tener paciencia y seguir las indicaciones médicas, siempre sentarse a la par de la persona.