

# Desviaciones de la salud: Sistema Digestivo

---



Instituto  
Nacional de  
Aprendizaje

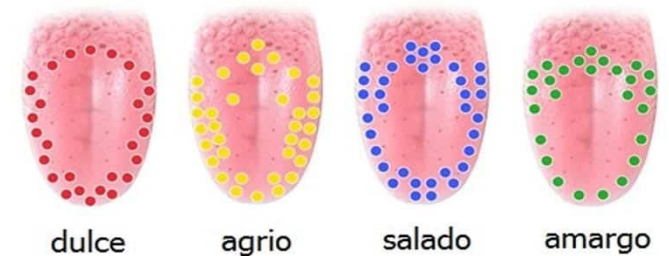
# Introducción

En este recurso encontrará información relacionada con las desviaciones del Sistema Digestivo.



# Disfunción gustativa

- Alteración de las papilas gustativas y de la saliva, provoca una alteración en la percepción del sabor.
- Muchas veces la PAM manifiesta que la comida está insípida y tiende a colocarle más azúcar o más sal, para lograr levantar el sabor y que le sea agradable. Se debe tener especial cuidado en las personas adultas mayores que tengan padecimientos que requieran limitar el consumo de sal y azúcar, como las que sufren de: Diabetes Mellitus, Hipertensión Arterial, Cardiopatías e Insuficiencia Renal.



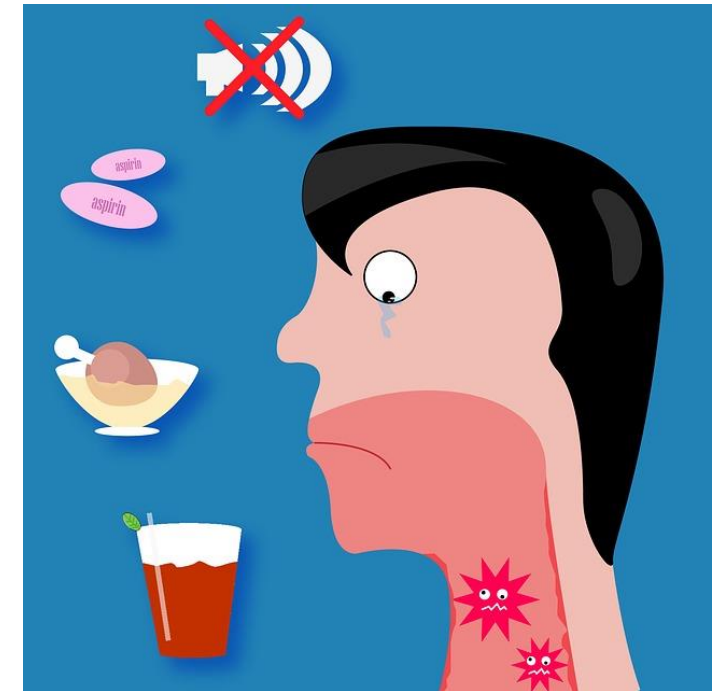
[This Photo](#) by Unknown Author is licensed under [CC BY-NC](#)

CONASI



# Trastornos de la deglución

- Uno de los más frecuentes es la disfagia, definida como dificultad para tragar o deglutir.
- La disfagia se complica con la pérdida de piezas dentales en la PAM, porque no pueden masticar bien los alimentos, por lo que los trozos de comida en algunas ocasiones tienen un tamaño y consistencia que no favorece la deglución.
- Otras causa: Enfermedades del Sistema Nervioso Central, trastornos neuromusculares, trastornos de la motilidad esofágica (peristaltismo) y obstrucción mecánica, por la presencia de una masa o tumor.



# Reflujo gastroesofágico

- Condición en la que el contenido del estómago se regresa hacia el esófago, causando daño por los jugos gástricos y enzimas en la mucosa de este órgano que no está preparado para recibirlos, produciendo una serie de síntomas muy molestos.
- Causa más frecuente es la hernia hiatal.
- Los síntomas comunes del reflujo son la acidez, agruras, y el despertar súbito durante la noche por sensación de "ahogamiento".



[This Photo](#) by Unknown Author is licensed under [CC BY-NC-ND](#)



# Gastritis

- Inflamación de las paredes del estómago, ocasionando daño de la pared mucosa.
- Puede ser por un daño progresivo, con duración de semanas y meses, que es la Gastritis Crónica, o de forma súbita: Gastritis Aguda.



[This Photo](#) by Unknown Author is licensed under [CC BY-SA-NC](#)

- Causas:
  - Medicamentos: analgésicos o aspirina.
  - Alcohol.
  - Situaciones de estrés.
  - Presencia de la bacteria helicobacter pylori (que vive habitualmente en la mucosa gástrica) cuando no recibe tratamiento.

# Gastritis: síntomas

- Náuseas: sensación de asco
- Vómito
- Indigestión
- Hipo
- Distensión abdominal
- Pérdida de apetito

Se presentan muchas veces previos a la ingesta de alimentos y pueden disminuir o empeorar al comer.

- Baja de peso
- Ardor
- Acidez
- Reflujo
- Dolor en la parte abdominal alta.



# Úlcera gástrica

- Lesión o herida en la mucosa.
- Puede presentarse a consecuencia de la Gastritis, también puede ser por:
  - Presencia estomacal de la bacteria helicobacter pylori.
  - Aumento en la producción de ácidos estomacales.
  - Estrés.
  - Medicamentos.
  - Fumado.



[This Photo](#) by Unknown Author is licensed under [CC BY-NC](#)





# Úlcera gástrica: signos y síntomas

- Fatiga
- Dolor de estómago
- Pérdida de peso
- Pérdida de apetito
- Heces negras: melena
- Náuseas
- Vómitos
- Sensación de llenura
- Eructos
- Acidez estomacal

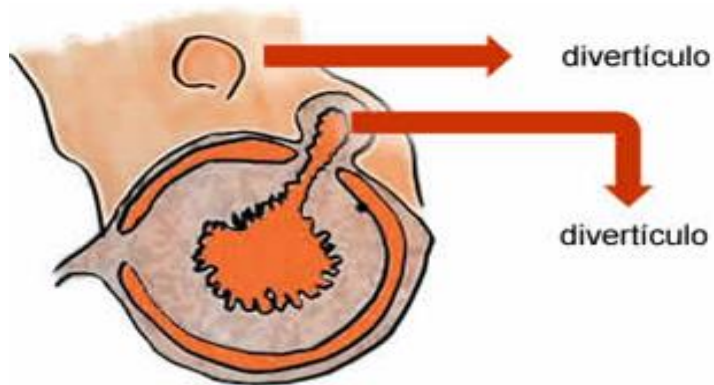


[This Photo](#) by Unknown  
Author is licensed under [CC](#)  
[BY-NC-ND](#)



# Diverticulitis

- Los divertículos son sacos o bolsas anormal que se forman en el intestino, generalmente no causan problemas, sin embargo, en algunos casos pueden generar complicaciones graves.
- La diverticulitis es la inflamación e infección de los divertículos.



[This Photo](#) by Unknown Author is licensed under [CC BY-ND](#)



[This Photo](#) by Unknown Author is licensed under [CC BY-NC](#)



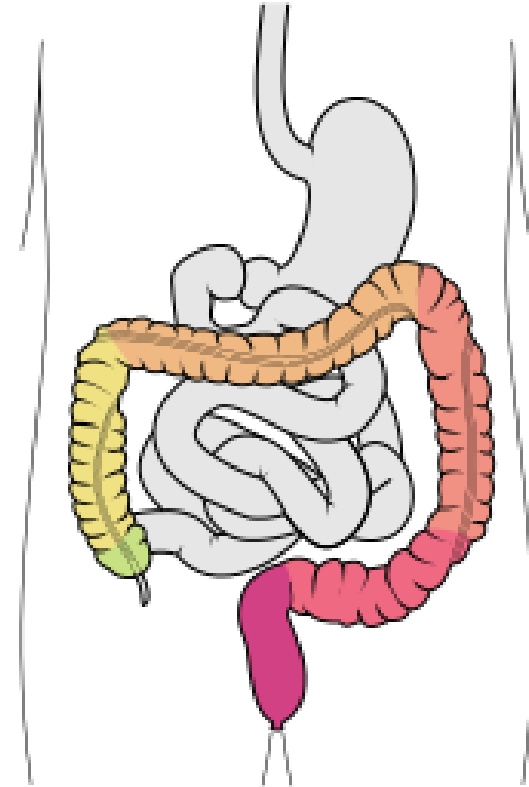
# Diverticulitis: signos

- Dolor abdominal continuo o intermitente.
- Suele aliviarse con la evacuación de las heces, la expulsión de gases o ambos y empeorar después de comer.
- Alteración en la frecuencia de las deposiciones: diarrea, estreñimiento o ambos.
- Distensión abdominal (abdomen "inflado").
- Presencia de moco en las heces.



# Incontinencia fecal

- La PAM no puede controlar la evacuación de las heces.
- La falta de tono muscular del esfínter anal se relacionado como causa de este patología.



[This Photo](#) by Unknown Author is licensed under [CC BY-SA](#)



# Estreñimiento

- Disminución en el número y volumen de las evacuaciones, dificultad o tensión en la defecación y movimientos infrecuentes del intestino, durante un largo periodo de tiempo.
- Síntomas: deposiciones duras y/o secas, hinchazón y dolor abdominal.
- Complicación: impactación fecal, es la acumulación de heces duras.
- Causas: dieta inadecuada baja en fibra y en líquidos, deshidratación, movilidad reducida, retención de evacuación fecal y tono muscular reducido.



[This Photo](#) by Unknown Author is licensed under [CC BY](#)



# Cierre

La persona asistente debe tomar en cuenta las patologías o enfermedades de la PAM para brindar los cuidados necesarios. Por ejemplo:

- Adaptar los alimentos a las necesidades de la PAM.
- Tener paciencia a la hora de las comidas, permitir que se tome su tiempo para masticar y pueda tragar sin dificultar.
- Mantener a la PAM sentado por al menos 30 minutos después de comer, para evitar reflujo.



# Cierre

- Tener cuidado con la dieta de las PAM, seguir las recomendaciones de la persona nutricionista. Por ejemplo: evitar irritantes.
- En caso de incontinencia fecal, se debe cambiar el pañal de forma rápida y oportuna.
- De presentar estreñimiento: valorar y reportar los patrones de defecación, aumentar la ingesta de líquidos y de fibra.