



Plan de trabajo



Instituto
Nacional de
Aprendizaje

Núcleo Salud, Cultura y Artesanías



Descripción:

El plan de trabajo tiene como objetivo:

1. Anotar las actividades que se van a ejecutar durante la asistencia a la persona adulta mayor, lo cual, le permite organizar el día laboral.
2. Se debe completar un día antes de ir a trabajar con la PAM, con el objetivo de identificar los insumos necesarios y las necesidades de la persona.
3. En este caso se abordará la asistencia durante el apoyo en la vestimenta y calzado para lo cual, debe tomar en cuenta lo siguiente:
 - a) Gustos, preferencias y necesidades de la PAM: tipo de ropa que le agrade.
 - b) Cambios propios del envejecimiento del sistema locomotor.
 - c) Desviaciones de la salud del sistema locomotor.
 - d) Nivel de independencia de la PAM en la ejecución de las AVD, según la escala de Barthel, se debe permitir a la PAM realizar las actividades que logre hacer.
 - e) Materiales requeridos: es importante tener listos todos los materiales que se requieren, previo a la ejecución del procedimiento, para no dejar desentendida a la PAM.



Instrucciones para completar el plan de trabajo:

1. Relacione cada rubro anotado en la columna de la izquierda con la asistencia durante la higiene de la cavidad oral de la PAM.
2. Utilice las hojas que sean necesarias.
3. Escriba tomando en cuenta la ortografía.



**Instituto
Nacional de
Aprendizaje**

Núcleo Salud, Cultura y Artesanías

Subsector Salud y Bienestar

Programa Asistencia integral para la persona adulta mayor

PLAN DE TRABAJO

Semana: _____

Nombre de la persona estudiante: _____

Asistencia en la vestimenta y calzado

Rubros	Aspectos para tomar en cuenta.
Gustos, preferencias, necesidades de la PAM.	
Cambios del envejecimiento.	
Desviaciones de la salud.	



Nivel de independencia de la PAM.	
Materiales.	

