



Técnicas y protocolos para vestimenta y calzado



Instituto
Nacional de
Aprendizaje

Núcleo Salud, Cultura y Artesanías



Fundamentos para la asistencia durante la vestimenta y calzado

La vestimenta constituye una actividad básica de la vida diaria, como en toda actividad de la vida diaria, se debe tomar en cuenta la promoción de la autonomía, respeto de la dignidad, los gustos y preferencias de la persona, además de los principios para la prevención del riesgo y los fundamentos para la selección de la vestimenta y calzado. Por lo que la persona asistente debe procurar que la PAM participe lo más posible, esto con el propósito de preservar su autonomía. Siempre es importante tomar en cuenta la opinión de la persona adulta mayor, por lo que se le debe preguntar cuál vestimenta le gustaría colocarse ese día. La persona asistente puede presentarle varias opciones de vestimenta para elegir.

De igual manera se debe respetar la ropa de cada persona adulta mayor, por lo que una recomendación, en caso de estar en un lugar de larga estancia es colocar el nombre a cada prenda.

En relación con los principios para la prevención del riesgo, siempre se busca que la PAM tenga algún soporte para prevenir una caída. Este soporte podría ser una barra para sujetarse en la pared, piso antideslizante y el uso de ayudas técnicas como el bordón, andadera, silla de ruedas. Cuando se realice el procedimiento en personas encamadas se debe mantener las barandas arriba para evitar caídas.

En casos de menor funcionalidad, se debe vestir a la persona en una silla, y levantarla solo para la última parte de la colocación del pantalón o incluso pañal.

La vestimenta se puede realizar posterior al baño en cama o después del baño asistido, su elección depende de las enfermedades, condición de salud, indicaciones médicas, la recomendación es siempre llevar a la PAM al baño y realizar la vestimenta en silla.

Fundamentos para la selección de la vestimenta y calzado

Se deben tomar en cuenta las necesidades de la PAM como:



- La talla de la ropa debe ser adecuada para la PAM.
- Preferiblemente la ropa debe ser de algodón.
- Valorar las costuras, cierres y broches que no lesionen la piel de las personas adulta mayores.
- El calzado se utiliza para las personas adultas mayores que deambulan o bien que se sientan en silla, este debe ser cerrado y preferiblemente antideslizante.
- El hecho de que la PAM permanezca en cama no quiere decir que se debe colocar pijama o ropa tipo buzo, se pueden colocar pantalones, camisas, lo que generalmente utilice y solicite.



Técnicas de vestimenta y calzado de la PAM con movilidad limitada y afecciones neurológicas.

Se debe tener especial cuidado cuando se asiste a personas con desviaciones de salud específicas como:

Desviación de la salud	Cuidados
Personas que hayan sufrido un AVC y tengan hemiparesia.	Iniciar colocando la prenda por el lado afectado. Retirar la prenda por el lado no afectado.
Personas con síndrome de inmovilización.	Valorar por dolor. Respetar los movimientos articulares de cada persona. En algunos casos es tan severo la inmovilización que la PAM puede estar en posición fetal y esa sea su postura habitual. Razón por la cual, la persona asistente debe vestir a la PAM, de esa manera.
Personas con osteoporosis o alteraciones en articulaciones (artritis).	Valorar por dolor. Especial cuidado para prevenir golpes o caídas, porque tienen un alto riesgo de fracturas.
Enfermedades degenerativas como Alzheimer, Parkinson, esclerosis múltiple.	Valorar la funcionalidad y movimiento de las PAM.

Cuando se asista a la PAM durante la vestimenta y calzado se debe valorar si se hace en la cama o de pie, además, de implementar todas las medidas de seguridad para evitar caídas y lesiones en la población. Como persona



asistente consulte a la PAM la ropa que desea colocarse, evite la imposición para fomentar la independencia y autonomía de las personas, de igual manera, permita que participe en la medida de sus posibilidades durante el procedimiento.