

Desviaciones de la salud: sistema locomotor



**Instituto
Nacional de
Aprendizaje**

Introducción

- Las desviaciones de la salud que serán abordadas en el presente documento, se relacionan con el sistema locomotor, sistema nervioso y circulatorio.
- Son enfermedades que afectan durante la asistencia en la vestimenta y calzado de la persona adulta mayor.



Hipotensión ortostática

- La presión arterial se define como la fuerza de la sangre al pasar por las arterias. La sangre transporta oxígeno y nutrientes, los cuales son necesarios para todas las células, tejidos, órganos y sistemas.
- La hipotensión ortostática, se refiere a una disminución de la presión arterial de la PAM cuando tiene cambios bruscos de posición, específicamente cuando se pone de pie.



Hipotensión ortostática: Síntomas

- Mareo.
- Visión borrosa.
- Debilidad.
- Fatiga.
- Náuseas.
- Palpitaciones.
- Sudoración.
- Dolor de cabeza y cuello.
- Pensamiento lento.
- Pérdida de conciencia.



Hipotensión ortostática: Factores de riesgo

- Enfermedades del sistema nervioso.
- Problemas cardíacos.
- Efectos secundarios de medicamentos.
- Deterioro normal del envejecimiento.
- Cambios en el volumen interno de líquidos: deshidratación por diarrea.

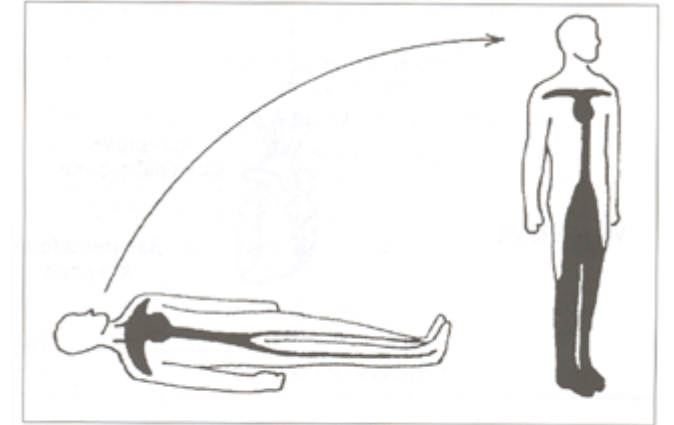


Figura 1
Redistribución del volumen sanguíneo con la bipedestación

[This Photo](#) by Unknown Author is licensed under [CC BY-NC](#)



Hipotensión ortostática: cuidados

- Si la PAM ha estado acostada por mucho tiempo en la cama, se debe sentar un tiempo antes de levantarla.
- Cuando se asiste a la PAM en las AVD (actividades de la vida diaria) no se debe apresurar, como asistente tomarse el tiempo y hacer las cosas con calma.





Hemiparesia

- Es una secuela ocasionada por un derrame o accidente vascular cerebral.
- Se define como la debilidad muscular o parálisis parcial que afecta solo a un lado del cuerpo, disminuyendo la fuerza en media cara, brazo y pierna.

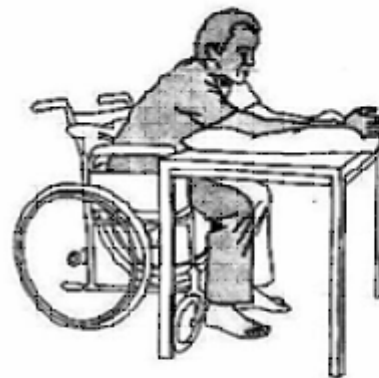


Fig # 5 a



Fig # 5 b

Sedestación en la silla

[This Photo](#) by Unknown Author is licensed under [CC BY-NC](#)

Hemiparesia: Cuidados

Cuando se asiste a la una PAM con hemiparesia se debe tomar en cuenta lo siguiente:

Camisa-suéter-vestido:

- Colocarla por el lado afectado.
- Retirla por el lado no afectado.

Pantalón:

- La persona debe estar sentada en cama o en silla, puede colaborar o bien se le asiste, iniciando con la pierna afectada.



Síndrome de inmovilización

- Se abordó con mayor detalle en la unidad No. 1.
- La persona asistente debe tomarlo en cuenta, si la PAM lo sufre y tener cuidado, especialmente, a la hora de asistir en la vestimenta y calzado.
- Se presenta generalmente en la PAM con:
 - Secuelas de derrame o accidente cerebrovascular.
 - Demencia.
 - Alzheimer.
 - Parkinson.
 - Personas que hayan sufrido caídas.
 - Personas convalecientes de fractura de cadera.



Síndrome de inmovilización: Signos

- Restricción en los movimientos.
- Acortamiento de fibras musculares.
- Dolor.
- Deformidad.



Síndrome de inmovilización: Cuidados

- No forzar los movimientos.
- Cuidar las articulaciones.
- La vestimenta debe adaptarse a la condición de la PAM.



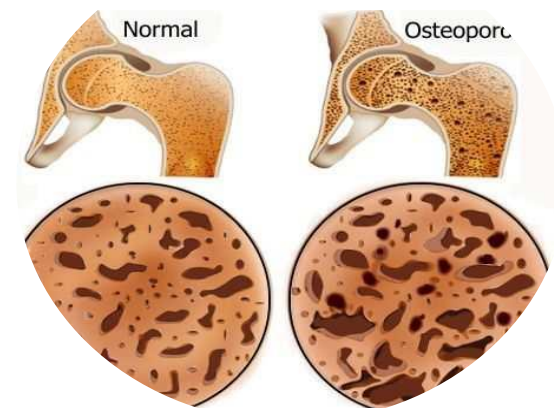
[This Photo](#) by Unknown Author is licensed under [CC BY-NC-ND](#)





Osteoporosis

- Enfermedad asociada a los cambios que se producen durante el envejecimiento, especialmente, en las mujeres mayores de 50 años por los cambios hormonales en la menopausia.
- Se caracteriza por la pérdida de densidad en los huesos (como se muestra en la imagen), producto de la pérdida de minerales que estos sufren y la incapacidad del cuerpo para reponerlos.
- Esto provoca que los huesos se vuelvan frágiles y aumenta la posibilidad de que se fracturen ante un golpe o caída, e incluso muchas veces se fracturan de forma espontánea, sin que medie ninguno de los eventos anteriores, cuando la desmineralización de los huesos está muy avanzada, incluso una leve tensión como agacharse o toser.

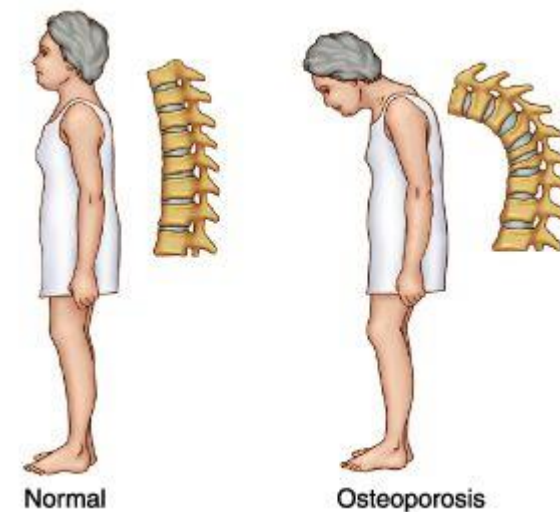


This Photo by Unknown Author is licensed under CC BY-NC-ND



Osteoporosis: Signos

- La osteoporosis no produce síntomas y muchas veces se llega a conocer de su existencia cuando la persona adulta mayor sufre una fractura, pero signos como la cifosis dorsal (ver figura) y la disminución de estatura en la persona adulta mayor pueden ser señales de su existencia.
- Las fracturas asociadas a la osteoporosis pueden presentarse en cualquier hueso, sin embargo, ocurren con mayor frecuencia en: la cadera, la muñeca o la columna vertebral.

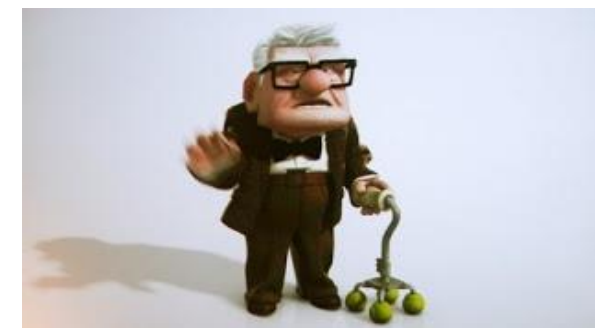


[This Photo](#) by Unknown Author is licensed under [CC BY-NC-ND](#)



Osteoporosis: Cuidados

- El diagnóstico temprano de este padecimiento se puede hacer mediante un examen de imágenes médicas llamado: **Densitometría Ósea**. La persona asistente puede estar pendiente de que la PAM se realice el estudio al menos cada 2 años.
- Es importante que se tomen medidas preventivas y oportunas para evitar golpes y caídas. Por ejemplo:
 - Piso antideslizante.
 - Secar bien el piso.
 - Calzado adecuado: antideslizante y cerrado.
 - Uso de ayudas técnicas como: barras de sujeción, andaderas, bastón, silla de ruedas.
 - Acompañar a las PAM con riesgo de caída.
 - Buena iluminación.
 - Realizar ejercicios con la PAM.



[This Photo](#) by Unknown Author is licensed under [CC BY-SA-NC](#)



Síndrome osteoarticular

- Es frecuente en la PAM.
- Se presenta por los cambios a nivel de ligamentos, tendones y cartílago.
- El rango de movimiento de las articulaciones disminuye.
- Se presenta rigidez y en algunos casos cuando el proceso degenerativo ha avanzado mucho genera dolor.
- Son varias las patologías que pueden manifestarse en la PAM, sin embargo las más frecuentes son la artrosis y la artritis reumatoide.



Artritis reumatoidea

- Es un trastorno inflamatorio, crónico que afecta principalmente las articulaciones de libre movimiento.
- Signos:
 - Inflamación.
 - Enrojecimiento.
 - Aumento de la temperatura de la piel que rodea la articulación.
 - Dolor.
 - Rigidez.
 - Incapacidad funcional (incapacidad para realizar el movimiento).



[This Photo](#) by Unknown Author is licensed under [CC BY-SA-NC](#)



Artritis reumatoidea

- Puede presentarse en cualquier articulación, sin embargo, afecta con mayor frecuencia las articulaciones de las manos, presentando en etapas avanzadas, desviación y deformación de las articulaciones.



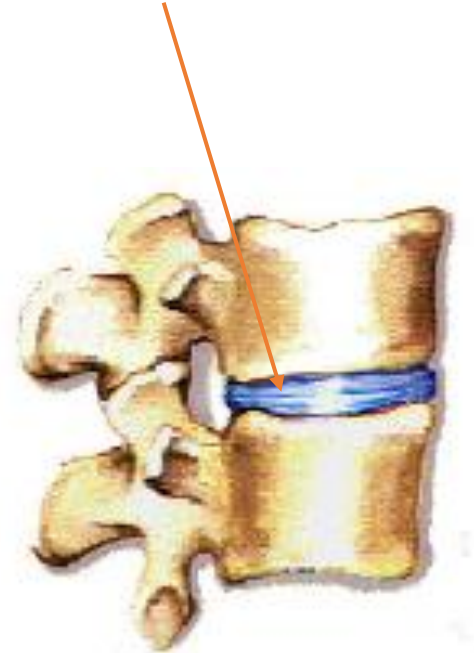
[This Photo](#) by Unknown Author is licensed under [CC BY-SA-NC](#)

Artrosis

- Es una enfermedad crónica de las articulaciones, suele presentarse con mayor frecuencia en las rodillas, la cadera, la columna vertebral y las manos.
- Provoca inflamación, problemas de funcionalidad al no poder ejecutar los movimientos con normalidad y dolor de distinta intensidad.
- Afecta el cartílago, el cual está presente en la articulación, estos se degeneran, provocando dolor y desgaste en los huesos por el choque directo que se produce al realizar los movimientos.
- Cuando se pierde cartílago, el roce que se produce al deslizarse los huesos uno contra el otro, provocan que el hueso comience a crecer por los lados, causando también, una deformación en la articulación afectada.



Cartílago:
amortigua



[This Photo](#) by Unknown
Author is licensed under
[CC BY](#)



Artrosis: Signos

- Dolor en las articulaciones, que se alivia con el reposo.
- Crujidos en las articulaciones.
- Rigidez.
- Restricción o Incapacidad para realizar movimientos.
- Deformidad en las articulaciones.



This Photo by Unknown Author is licensed under [CC BY](#)



Cierre

Las desviaciones de la salud que se abordan en este recurso afectan la vestimenta y calzado de la PAM; por ello, se incluyeron enfermedades del sistema locomotor como: la osteoporosis, artritis, síndrome de inmovilización, así como, enfermedades del sistema nervioso, porque al afectarse el nervio motor provoca alteraciones y disminución en la movilidad; de igual manera, enfermedades del sistema circulatorio como el derrame cerebrovascular afectan el sistema locomotor, al ocasionar en la PAM hemiparesia. Esto ocasiona cambios en el protocolo de la vestimenta y calzado de las de personas.