



# Plan de trabajo: aseo genital y cambio pañal



## **Descripción:**

El plan de trabajo tiene como objetivo:

1. Anotar las actividades que se van a ejecutar durante la asistencia a la persona adulta mayor, lo cual le permite organizar el día laboral.
2. Se debe completar un día antes de ir a trabajar con la PAM, con el objetivo de identificar los insumos necesarios y las necesidades de la persona.
3. En este caso se abordará la asistencia durante el aseo genitourinario y cambio de pañal para lo cual debe definir si la asistencia la realizará a una mujer o bien a un hombre, además debe tomar en cuenta lo siguiente:
  - a. Gustos y preferencias y necesidades de la PAM: tomar en cuenta la crema que le gusta a la persona.
  - b. Cambios propios del envejecimiento del sistema genitourinario.
  - c. Desviaciones de la salud del sistema genitourinario.
  - d. Cuidados de la piel.
  - e. Nivel de independencia de la PAM en la ejecución de las AVD, según la escala de Barthel, se debe permitir a la PAM realizar las actividades que logre hacer.
  - f. Materiales requeridos: es importante tener listos todos los materiales que se requieren, previo a la ejecución del procedimiento para no dejar desentendida a la PAM.

## **Instrucciones para completar el plan de trabajo:**

1. Relacione cada rubro anotado en la columna de la izquierda con la asistencia durante la higiene de la cavidad oral de la PAM.
2. Utilice las hojas que sean necesarias.
3. Escriba tomando en cuenta la ortografía.



**Instituto  
Nacional de  
Aprendizaje**

**Núcleo Salud, Cultura y Artesanías  
Subsector Salud y Bienestar**

**Programa Asistencia integral para la persona adulta mayor**

**PLAN DE TRABAJO**

Semana: \_\_\_\_\_

Nombre de la persona estudiante: \_\_\_\_\_

**Asistencia en la higiene genitourinaria y cambio de pañal**

| <b>Rubros</b>                                      | <b>Aspectos para tomar en cuenta</b> |                        |
|--|--------------------------------------|------------------------|
|  | <b>Higiene genitourinaria</b>        | <b>Cambio de pañal</b> |
| <b>Gustos, preferencias, necesidades de la PAM</b> |                                      |                        |
| <b>Cambios del envejecimiento</b>                  |                                      |                        |



|   |  |  |
|---|--|--|
| <b>Desviaciones de la salud</b>         |  |  |
| <b>Cuidados de la piel</b>              |  |  |
| <b>Nivel de independencia de la PAM</b> |  |  |
| <b>Materiales</b>                       |  |  |

Recuerde que el plan de trabajo sirve para saber las actividades a ejecutar durante el día, además de que le permite tener listos los materiales requeridos.