



# Protocolo cambio de pañal



Instituto  
Nacional de  
Aprendizaje

Núcleo Salud, Cultura y Artesanías



En este recurso se abordará el paso a paso para realizar el cambio de pañal en la PAM, mismo que puede realizarse en cama o bien de pie, según las enfermedades y nivel de movilización de la persona. Generalmente a las personas que se les coloca el pañal de pie se utiliza el pañal tipo calzón.

### **Paso a paso para la asistencia y cambio de pañal en cama**

1. La persona asistente prepara los materiales y los traslada a la unidad de la PAM, los cuales son: pañal limpio, basurero de desechos, papel higiénico, toallitas húmedas, crema, guantes, sábana encimera.



2. La persona asistente debe lavarse las manos y colocarse los guantes.
3. Informar a la PAM sobre la asistencia que se le va a brindar, solicitando su consentimiento y procurando su participación durante el procedimiento.
4. Proporcionar privacidad a la PAM, mediante una cortina o biombo si comparte habitación con otras personas. Si hubiese ventanas se



pueden abrir a fin de permitir la circulación de aire sin que afecte de forma directa a la PAM.

5. Colocar a la PAM en posición decúbito supino (boca arriba) y bajar la sábana cobertora y la ropa de la persona hasta la rodilla.



6. Despegar las cintas adhesivas del pañal sucio.

7. Doblar la parte delantera del pañal hacia abajo para cubrir la zona sucia.

8. Realizar la higiene de la zona utilizando toallas húmedas, con un solo movimiento, sin devolverse, iniciando en el pubis y en dirección al área anal, respetando el principio de limpieza de lo más limpio a lo más sucio.

9. Girar a la PAM en decúbito lateral (hacia un costado, ver la imagen)



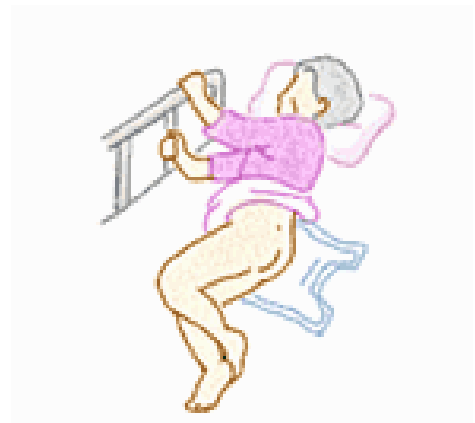


8. Doblar el pañal hacia el centro de este para cubrir la zona sucia y realizar la higiene de la zona anal.



En la mujer el aseo se debe realizar de adelante hacia atrás, es decir de la vagina hacia el ano, para prevenir infecciones del tracto urinario por migración de bacterias, en los varones para realizar el aseo de forma adecuada es necesario retraer el prepucio y limpiar el glande.

9. Abrir el pañal nuevo y situarlo extendido a la altura de la cadera y girar nuevamente a la PAM colocándola en posición supina.



10. Girar a la PAM en decúbito lateral al lado contrario donde se realizó inicialmente para retirar el pañal sucio y depositarlo en el basurero.

11. Terminar de ajustar el pañal limpio.



12. Acomodar el pañal de forma que cubra glúteos y genitales externos a la altura de la zona inguinal o entrepierna y sujételo con las cintas adhesivas que trae para este fin.



13. Subir la ropa de la persona asegurándose de que quede estirada y cómoda.

14. Cubrir a la persona con la sábana cobertora.

15. Quitarse los guantes depositándolos en el basurero respectivo y lavarse las manos con TAM.

16. Dejar a la PAM cómoda en su unidad.

### **Aspectos importantes**

- Debe realizarse la higiene del área genitourinaria cada vez que se cambie el pañal.
- En cada cambio de pañal se debe observar el estado de la piel a fin de identificar cualquier lesión (enrojecimiento, ampollas, heridas). En caso de ver lesiones se debe reportar al personal médico.
- Se debe observar cualquier cambio en la orina y comunicarlo al personal de salud a cargo de la PAM.
- La utilización de guantes no debe escatimarse, se deben cambiar las veces que sean necesarias para evitar contaminación cruzada.



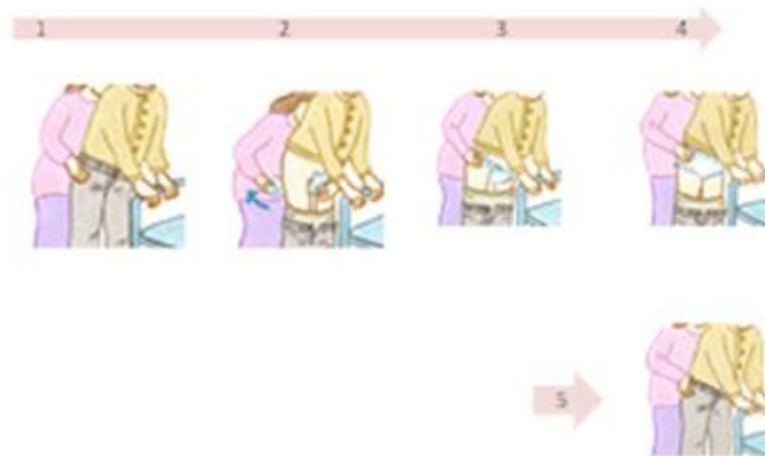
- Después de realizar el aseo del área genitourinaria se puede colocar alguna crema barrera o protectora de la piel, indicada para estos fines.
- El uso de toallitas también puede implementarse, sin embargo, estas deben ser neutras, hipoalergénicas y sin alcohol para no generar irritación.

### **Frecuencia de cambio del pañal**

Se recomienda el la PAM que permanece en cama realizar de 4 a 5 cambios de p añal durante 24 horas.

### **Técnica paso a paso para el cambio del pañal en persona que deambula**

1. Preparar los materiales: pañal limpio, basurero de desechos, papel higiénico, toallitas húmedas, crema, guantes.
2. Acompañar a la persona a la habitación o baño para su privacidad, verificando su capacidad para permanecer de pie y mantener el equilibrio. Si no es capaz de caminar o mantener el equilibrio, el cambio de pañal debe hacerle en la cama.
3. Informar a la PAM sobre la asistencia que se le va a brindar, solicitando su consentimiento y procurando su participación durante el procedimiento.
4. La PAM debe permanecer de pie ligeramente inclinada hacia adelante sujetándose con ambas manos de una barra de sujeción durante el procedimiento



5. La persona asistente se coloca los guantes y se posiciona por detrás de la PAM con un pie adelante y otro atrás, asegurando la base de apoyo y con los materiales a mano.
6. Se baja la ropa de la PAM hasta las rodillas y retira el pañal sucio, depositándolo en el basurero.
7. Se realiza la higiene con movimientos en una sola dirección, de lo más limpio a lo más sucio, descartándolas en el basurero. Se utiliza la cantidad de toallitas que sea necesaria.
8. Se aplica crema protectora de la piel en la región glútea y perianal.
9. Se descartan los guantes sucios y se coloca el pañal limpio y se sube ropa de la PAM.
10. La persona asistente se lava las manos con la técnica aséptica.

La posición de la persona asistente mientras cambia el pañal es la siguiente: se coloca detrás de la PAM con la espalda recta, rodillas flexionadas, colocando un pie adelante y otro atrás (para no caerse y en caso de que la PAM se caiga, cae sobre el pie).



Como se menciona en el recurso existen dos maneras de colocar el pañal a una persona, puede ser en cama o bien de pie. Es importante que durante el paso a paso usted como asistente aproveche la oportunidad para valorar la piel de la persona, buscando zonas enrojecidas, con alguna lesión que tenga que reportar, de igual manera hidratar la piel y realizar masaje para mejorar la circulación. Debe cumplir con los principios de asepsia, ergonomía y seguridad para la PAM.