



Protocolo aseo genitourinario



Instituto
Nacional de
Aprendizaje

Núcleo Salud, Cultura y Artesanías

En este recurso se aborda el protocolo para el aseo genitourinario.

Materiales

- Equipo de protección personal: guantes y mascarilla.
- Bidé.



- Palangana con agua tibia.
- Jabón neutro.
- Toallas o pañitos.
- Torunda de gasa: es una bolita de gasa.



[This Photo](#) by Unknown Author is licensed under [CC BY-SA-NC](#)

Pasos para la asistencia en la Higiene genitourinaria femenina

1. Preparar el equipo y llevarlo a la unidad de la PAM.
2. Informar a la PAM sobre la actividad asistencial que se le va a realizar y pedir su autorización y colaboración.
3. Proporcionar privacidad a la PAM mediante una cortina o biombo si comparte habitación con otras personas.
4. Lavarse las manos y colocarse el equipo de protección personal.
5. Colocar a la PAM en decúbito supino (boca arriba) con las rodillas flexionadas y separadas.



[This Photo](#) by Unknown Author is licensed under [CC BY-ND](#)

6. Descubrir el área genital.
7. Colocar el bidé, pidiendo a la PAM que levante la pelvis ayudándose con sus talones, hombros y codos. De no poder realizar esta maniobra la persona asistente deberá colocar el bidé de la siguiente manera:
 - a. Lateraliza a la persona.
 - b. Coloca el bidé debajo del área perineal.
 - c. Coloca a la PAM sobre el bidé.
 - d. Levantar la cama para que quede semi sentada.
8. Verter agua sobre la vulva con jabón neutro.
 - a. Partes de la vulva (genitales externos femeninos):
 - Labios mayores: parte externa y abultada de los genitales.
 - Labios menores: partes finas que se encuentran dentro de los labios mayores.
 - Meato urinario: orificio por donde sale la orina.
9. Con una primera torunda de gasa, cuadro de gasa o toallita húmeda, limpiar los labios mayores, descartar torunda. Tomar una nueva y separar los labios menores para lavar los pliegues, de arriba hacia abajo terminando en el ano, descartar esta torunda.
10. Enjuagar con agua hasta eliminar todo el jabón.
11. Secar con torundas siempre de arriba hacia abajo sin devolverse para no generar contaminación o migración de bacterias del ano hacia la vagina.
12. Retirar el bidé.
13. Girar a la PAM de lado y secar con torundas la zona perineal desde la vagina hacia el ano.

14. Desechar las torundas de algodón y todo el equipo desechable dentro del basurero de desechos bioinfecciosos.
15. Acomodar a la PAM.
16. Retirar los guantes.
17. Lavarse las manos con técnica aséptica médica.

Pasos para la asistencia en la Higiene genitourinaria masculina

Se sigue el mismo protocolo que en la higiene genitourinaria femenina, con unas variaciones de acuerdo con los cambios anatómicos. Se describe a continuación:

1. Verter el agua y el jabón neutro sobre el pene, testículos, región perianal y el pliegue Inter glúteo (entre los glúteos).
2. Retraer el prepucio y limpiar el glande con una torunda húmeda, realizando movimientos suaves del meato hacia afuera (adentro hacia afuera).
3. Enjuagar con abundante agua para retirar todo el jabón y colocar el prepucio en su posición. Secar la zona suavemente.
4. Limpiar la región perineal, secar, y continuar con los pasos que se mencionaron en el protocolo de higiene genitourinaria femenina.

Uso del bidé y el cacho

Cacho.



Bidé.



Estos implementos o ayudas técnicas se utilizan cuando la PAM no puede levantarse de su cama ya sea por indicación médica, limitación de su movilidad o alguna enfermedad, sin embargo, tiene control de esfínteres urinarios que le permiten retener la orina y miccionar de forma voluntaria, por lo que no requiere del uso de un pañal o la colocación de una sonda para su eliminación.

Además, la PAM logra verbalizar su necesidad de orinar y colabora con el uso de estos equipos sin mostrar rechazo, por lo que son insumos de mucha utilidad para que se dé la eliminación de la orina sin generar inconvenientes como problemas de la piel, lesiones por presión asociadas a la humedad, mojar la vestimenta y la ropa de cama de la persona (en algunos casos con el uso de pañal esto puede suceder), promoviendo a su vez la limpieza y el confort, así como favoreciendo la independencia y autonomía de la PAM, sin olvidar que permiten dar un manejo adecuado de los desechos de acuerdo a las medidas de bioseguridad.

El bidé es utilizado para la eliminación de materia fecal en hombres y mujeres y la orina en las mujeres. Mientras que el cacho se utiliza para descartar la orina en los hombres o para descartar la orina de la sonda Foley.

Materiales para asistencia en el uso de ayudas técnicas bidé y cacho.

- Equipo de protección: guantes, cubre bocas, etc.
- Bidé y cacho.
- Papel higiénico o material para el lavado de los genitales.
- Biombo o cortina si la habitación es múltiple.
- Ropa para cambiar la cama si fuese necesario.

Pasos para realizar la asistencia en el uso del bidé

1. Preparar el material necesario y llevarlo a la unidad de la PAM.



2. Explicar a la PAM de forma clara sobre estos dispositivos, y como debe utilizarlos.



3. Proteger la intimidad de la PAM mediante una cortina o biombo si hay más personas que comparten su habitación, de lo contrario cerrar la puerta.



4. Si en la habitación hay ventanas se recomienda abrirlas para permitir la circulación del aire sin que golpeen de forma directa o fuerte a la PAM.



5. Realizar lavado de manos con TAM, y colocarse el equipo de protección (mascarilla y guantes).



6. Retirar la ropa de cama, doblándola hacia los pies, dejar libre la sabana superior.



7. Ayudar a la PAM a retirarse la ropa íntima.



8. Colocar papel higiénico dentro del bidé que se va a colocar a la PAM. Esto evita que al retirar el bidé se derrame orina sobre la ropa o cama de la persona.

9. Solicitar a la PAM que levante las caderas apoyándose en los talones y en los hombros, y ayudando con sus manos, y al mismo tiempo la persona asistente procederá a introducir el bidé por debajo de las caderas de la PAM, colocándolo bajo los glúteos la superficie plana; y el extremo alto hacia los pies.

Si la PAM no tiene la fuerza suficiente para levantar la cadera, se debe colocar de lado para colocar el bidé bajo los glúteos. Después se coloca en posición supina de nuevo.

10. Comprobar que el bidé este bien colocado y dejar el papel higiénico a su alcance.

11. Cubrir a la PAM con la sabana superior y esperar que termine la micción o la defecación.



Se debe dejar a la PAM estar solo durante este proceso a menos que su estado de salud no lo permita.

Forma de retirar el bidé

- Proceder a retirar el bidé de la misma manera que se lo coloco, pidiéndole a la PAM que eleve su cadera sin descubrirla y deslizar el bidé hacia afuera.



- Es importante en este punto que la persona asistente observe las características de la orina y heces en busca de alteraciones o características anormales como, por ejemplo: presencia de sangre en la orina, orina muy oscura, cantidad evacuada, olores particulares, a fin de reportar cualquier anomalía al personal de salud a cargo de la PAM y mostrarlas si fuese necesario para su examinación o toma de muestra para su análisis en laboratorio.
- Antes de proceder a descartar la orina, la persona asistente debe corroborar si se debe o no cuantificar, es decir, algunas veces por indicación médica se debe medir la cantidad de orina que la PAM produce al día y compararla con su ingesta de líquidos con el fin de ver si se está presentando algún tipo de retención, en especial cuando la PAM sufre de insuficiencia renal. De igual manera verificar en caso de que tenga exámenes de laboratorio como orina de 24 hs, en los que debe guardarse la misma en un galón o bien filtrar la orina en caso de que la persona esté con una crisis de piedras en los riñones para valorar la salida de estas por la orina. Para esto se coloca una

gasa sobre el cacho y se cola la orina, si salen las piedras se quedan sobre la gasa.



Se pasa la orina por la gasa para filtrarla

- Deseche la orina y las heces por el inodoro.



- Enjuagar el bidé, lavar con agua y jabón, secarlo y colocarlo.



- Lave las manos con TAM.



- Facilite a la PAM lo necesario para lavarse las manos: un recipiente con agua, palangana, jabón y toalla.



- Arregle la cama y deje cómodo a la persona adulta mayor.

Pasos para el de uso del cacho

- Solicite a la PAM que se coloque en posición cómoda, preferiblemente supino (boca arriba) y sentado, si le está permitido moverse.
- Entregar el cacho a las PAM que puedan orinar por sí mismo, de lo contrario se debe ayudar a introducir el pene en el orificio del cacho, y esperar a que orine.
- Una vez que la persona adulta mayor haya terminado, proporcionarle papel higiénico para que se limpie el mismo o proceder a asistirle en la limpieza del meato urinario si no estuviera en capacidad de realizar esta acción.
- Retirar el cacho, observar características de la orina (color, olor, cantidad), y luego eliminarla.
- Limpiar y desinfectar el cacho.
- Proporcionar al adulto mayor, palangana, agua, jabón y paño para que se lave las manos.
- Dejar cómodo a la persona con la cama arreglada.

Al igual que como se mencionó anteriormente, antes de descartar la orina se debe verificar si esta no debe ser cuantificada para el control de ingesta y excreta de líquidos o bien si esta no debe ser almacenada para algún examen especial de laboratorio clínico.

Aspectos importantes

- Si está indicado cuantificar la orina se debe anotar la cantidad antes de descartar .

- El uso de el bidé y el cacho debe ser exclusivo para cada PAM

- Cacho y bidé deben limpiarse y desinfectarse después de cada eliminación aunque sea de uso exclusivo de la PAM.



A nivel comercial actualmente se pueden encontrar estas ayudas técnicas en acero inoxidable que son los más utilizados en el ámbito hospitalario y también de plástico. Hay que tomar en cuenta que cuando estos artículos se utilizan en estas instancias como en hogares de larga estancia, la recomendación es esterilizarlos para disminuir el riesgo de contaminación cruzada, tomando en cuenta que, ante un eventual fallecimiento de la PAM, este aditamento será utilizado probablemente por otra persona.

Como se menciona en el recurso es importante respetar la anatomía de la persona para realizar el procedimiento de aseo genital para evitar infecciones, de igual manera tanto el cacho como el bidé son ayudas técnicas que se pueden encontrar en hogares de larga estancia y se pueden utilizar en personas encamadas.

Recuerde cumplir con los principios de asepsia, seguridad para la PAM y ergonomía,



Bibliografía

Lara, R.E., Valverde Lasso, A., Mena Jácamo, M., Álvarez Yáñez, P.

(2011). Manual para Cuidadores de la Persona Adulta Mayor Dependiente. Ministerio de Salud Pública. Quito Ecuador.

Mora Zunhur, G.. (2011). Trabajo de investigación previo a la titulación de “técnica auxiliar de enfermería”. “Técnica de colocación de bidet y pato en pacientes hospitalizados”. Universidad Nacional de Loja Área de la Salud Humana Nivel técnico- Tecnológico Carrera Auxiliar de Enfermería Extensión Zaruma.: <https://dspace.unl.edu.ec/>.