



Técnicas y protocolos: cambio de pañal



Instituto
Nacional de
Aprendizaje

Núcleo Salud, Cultura y Artesanías



El pañal es un producto sanitario de un solo uso que se ajusta al cuerpo con el objetivo de absorber y retener la orina, de este modo, favorecer para que la piel se mantenga seca y la PAM se sienta confortable.

El pañal es utilizado en la PAM que no logra controlar los esfínteres por alguna situación patológica como lo son lesiones en la médula espinal, demencias, padecimientos de la uretra, padecimiento de la próstata en el hombre, tratamiento con medicamentos con efecto sedante, posterior a cirugías como reemplazo de rodilla y de cadera, en PAM que hayan sufrido derrames cerebrales, personas con alteración del estado de conciencia, entre otros.

El cambio de pañal debe ser realizado con rigurosidad cada vez que se moje o se ensucie para evitar que se presente irritación, maceración (reblandecimiento de la piel por exceso de humedad), quemadura del pañal, dermatitis (inflamación de la piel), lesiones por presión o infecciones del tracto urinario por vía ascendente. De igual manera se debe valorar la talla del pañal de manera que no quedé muy pequeño o ajustado y pueda lastimar a la PAM.



Tipos de pañales

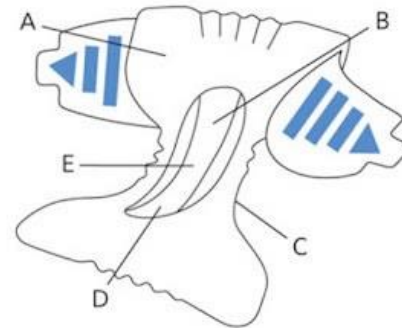
Actualmente en el mercado se disponen de diversos tipos de pañales con capacidades de absorción diferentes. Para la elección del tipo de pañal es importante tomar en cuenta la movilidad de las PAM. Si es una PAM que deambula y se realiza el aseo genitourinario por sí misma, se puede utilizar un pañal de tipo calzón, por el contrario, si es una PAM que se encuentra en cama, con limitaciones en la movilidad un pañal convencional facilitará la asistencia.

Pañal tipo calzón.



[This Photo](#) by Unknown Author is licensed under [CC BY-NC-ND](#)

Pañal convencional.





Técnicas para la asistencia durante el cambio de pañal

El pañal se puede utilizar para personas que deambulan o para PAM quienes están en cama. Dependiendo de lo anterior se selecciona el tipo de pañal y se utiliza la técnica de asistencia específica.

Persona que deambula

- Se utiliza pañal tipo calzón.
- Se asistente en el cambio de pañal cuando la persona está de pie.



[This Photo](#) by Unknown Author is licensed under [CC BY-SA-NC](#)

Persona encamada

- Se utiliza pañal convencional.
- Se asiste en el cambio de pañal en la cama de la PAM.



En posición boca abajo. La cabeza debe quedar de lado apoyada

[This Photo](#) by Unknown Author is licensed under [CC BY](#)

- Principios para la prevencion del riesgo (ver imágenes):
 - Uso de barras de sujeción.
 - Piso antideslizante.
 - Uso de ayudas técnicas: andadera, bordón, silla de ruedas.
 - Realizar el procedimiento entre dos personas.
 - Mantener las barandas de la cama arriba.



Barras de sujeción: al levantar a la PAM para cambiar el pañal, se le pide que se sujete de las barras.



Ayudas técnicas:

Bastón.



Andadera con
ruedas.



Silla de ruedas
eléctrica.



Muletas
con cuatro
puntos de
apoyo.





Fundamentos para la asistencia durante el cambio de pañal:

- Se debe velar por el respeto de la PAM:
 - Cerrar la puerta cuando se realice el procedimiento o bien el uso de biombos.
 - Realizar la asistencia con respeto, confidencialidad y empatía.
 - Indicar a la persona el procedimiento que se va a realizar.
 - Solicitar la autorización.
- Fomentar la independencia y autonomía de la persona:
 - Valorar el nivel de independencia de la PAM mediante la aplicación de la escala de Barthel.
 - Decidir si se realiza en cama o de pie.
 - Tomar en cuenta las medidas de seguridad de la PAM para evitar riesgo de caídas: uso de ayudas técnicas, calzado de la PAM antideslizante, entre otros.
 - Permitir su participación durante la asistencia en el cambio de pañal. Ejemplo: limpieza de los genitales.
- Cuidados de la piel:
 - Valorar el estado de la piel: enrojecimientos, zonas de presión, irritaciones, hongos, prurito (picazón) entre otros.
 - Reportar cambios: salida de secreciones, mal olor.
 - Humectar la piel: genitales (en las mujeres se coloca crema en labios mayores, no se aplica sobre la vagina), ingle, ano, glúteos.
 - Realizar masaje cuando se aplica la crema.



Principios asépticos para la prevención de infecciones durante el cambio de pañal de la PAM:

- Lavado de manos antes y después de realizado el procedimiento.
- Uso de EPP: guantes y mascarilla.
- Aplicación de las cremas: evitar su contaminación con el uso de baja lenguas para aplicar la crema o con el guante limpio.
- Secuencia del procedimiento:
 - Tomar en cuenta la anatomía, en las mujeres realizar la higiene de arriba hacia abajo, es decir de la uretra hacia el ano. Evitar llevar materia fecal hacia la uretra.
 - En los hombres que no están circuncidados retraer el prepucio, limpiar y volver a colocar sobre el glande.
- Frecuencia del cambio: según la necesidad de la PAM. Cambiar de inmediato cuando está defecado para evitar lesiones en la piel.
- Manejo de desechos:
 - Descartar el pañal, guantes, mascarillas, toallas sucias en bolsa roja con el símbolo de desechos bioinfecciosos.





Materiales requeridos para la asistencia en el cambio de pañal:

- Pañal.
- Crema.
- Si se cuenta con toallas humedecidas se utilizan para limpiar.
- Bolsa para descartar desechos bioinfecciosos.
- Sino se usan paños de tela descartables.
- EPP: guantes, mascarilla.
- Agua y jabón.

Cuando realice el procedimiento de cambio de pañal debe valorar si se realiza el procedimiento en cama o de pie; dependiendo de esto así será la elección del tipo de pañal, ya sea tipo calzón o con cintas como se describe en el documento.

De igual manera recuerde cumplir siempre con los principios de asepsia, seguridad para la PAM y ergonomía.