



Técnicas y protocolos asistencia aseo genital



Instituto
Nacional de
Aprendizaje

Núcleo Salud, Cultura y Artesanías



La micción (el orinar) y la defecación son actividades básicas de la vida diaria que usualmente se realizan de forma independiente y privada, sin embargo, algunas personas requieren de asistencia debido a enfermedades como, lesiones en médula espinal, demencia, Alzheimer, síndrome de inmovilización, entre otros. Lo cual puede generar sentimientos de preocupación, incomodidad y vergüenza, al sentir que se expone su intimidad. Por lo que es importante que la persona asistente asuma el rol de manera muy profesional, respetando siempre la integridad de las personas adultas mayores.

De igual manera, la persona asistente debe valorar diariamente los patrones de micción y defecación de las PAM, los cuales dependen de sus antecedentes personales, ya que en algunas personas que sufren de estreñimiento su patrón normal de defecación puede ser cada tres días, mientras que en otras personas pueden defecar de 1 a 2 veces por día. La micción si debe ser frecuente (recordar sus características), es decir diaria (solo en personas con insuficiencia renal la micción no es frecuente). Cualquier alteración en estos patrones o bien cambios en: consistencia, color, olor de las heces, cambios en frecuencia, cantidad, color, olor de la orina, debe ser reportado al personal médico de cabecera a los familiares o al personal de enfermería a cargo.

La PAM que presente algún grado de dependencia, en muchos casos necesitará la intervención de la persona asistente en actividades como



la higiene genitourinaria, cambio de pañal y uso de ayudas técnicas (cacho y bidé).

Para la asistencia en este tipo de actividades básicas de la vida diaria de la PAM, la persona asistente debe mostrar empatía, respeto y un alto comportamiento ético, promoviendo en todo momento la autonomía o colaboración de las personas, procurando que sean ellas quienes realicen las actividades (por ejemplo, que se limpien por si solas), ya sea en el baño o en la cama, según patologías o enfermedades. De igual manera, la persona asistente debe poseer las habilidades y conocimientos para ejecutar estas labores de forma adecuada, cumpliendo con los principios de asepsia, aplicando las medidas de seguridad, para evitar la aparición de nuevas situaciones o complicaciones, como lo son las infecciones urinarias y problemas de piel.

Asistencia en la higiene genitourinaria

La higiene del área genitourinaria es de vital importancia, ya que la falta de aseo, o bien el aseo inadecuado de esta zona, puede desencadenar infecciones del tracto urinario por vía ascendente, ya sea por migración de bacterias del área anal a la vagina en la mujer o al pene en el hombre.

Por lo que esta actividad deberá realizarse durante el baño, y después de cada cambio de pañal.



Si la persona adulta mayor lo puede realizar por sí misma, le acercaremos la palangana con agua, el jabón y una toalla o cuadro de gasa con que secarse, pero si la PAM no puede realizarlo la persona asistente ejecutará esta actividad.

Fundamentos:

- Es importante mantener un buen aseo genital para la prevención de infecciones urinarias o genitales.
- Debe realizarse de manera rutinaria durante el baño en cama o baño asistido.
- Valorar el momento para realizar el aseo genitourinario:
 - Se ejecuta por razón necesaria (PRN): cuando la persona está muy defecada.
 - Previo al baño: en algunos hogares de larga estancia se realiza el aseo genitourinario previo al baño asistido.
- Se debe lavar de forma completa los genitales externos y la piel que los rodea (tomar en cuenta las ingles), tanto en hombres como en mujeres. Secar bien para evitar a formación de hongos (la humedad favorece el crecimiento de microorganismos), con especial atención en los pliegues de la piel (recordar que la piel de las PAM pierde elasticidad y resistencia, por lo que es más laxa-floja).
- Las PAM con incontinencia o que están expuestos a secreciones corporales necesitan con mayor frecuencia de la valoración de la



piel para determinar el riesgo de que aparezcan lesiones como úlceras por presión.

- Se debe valorar de manera completa el estado de la piel antes de colocar al usuario en la posición habitual. Es importante la observación y valoración periódica y constante por parte de la persona asistente para tomar medidas preventivas.
- En el caso de las mujeres el olor o secreción diferente puede ser un signo de infección.
- Se debe retirar bien el jabón, ya que este puede causar quemadura en la piel de la persona, por lo que es necesario realizar un buen enjuague.
- Se debe respetar la intimidad de la persona, ya sea cerrando la puerta de la habitación o del baño o bien colocando un biombo.

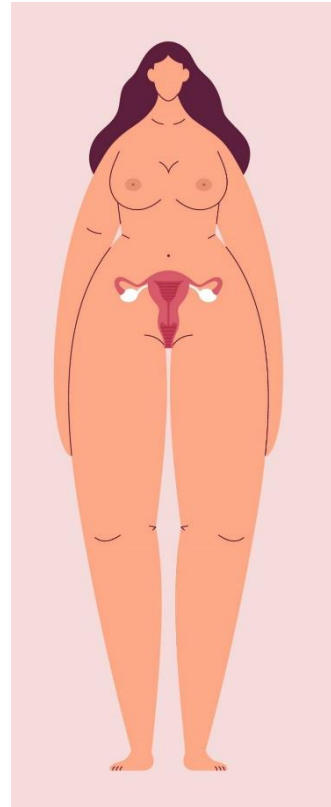


Aseo genitourinario femenino

Respetar la anatomía de las mujeres, hay que recordar que en la vulva se encuentra:

- Clítoris.
- Uretra.
- Vagina.

El área anal se limpia de último y se debe evitar el traslado de heces hacia la uretra.



https://www.freepik.es/vector-gratis/concepto-sistema-reproductor-femenino_9926190.htm#page=1&query=genitales%20femeninos&position=0&from_view=search



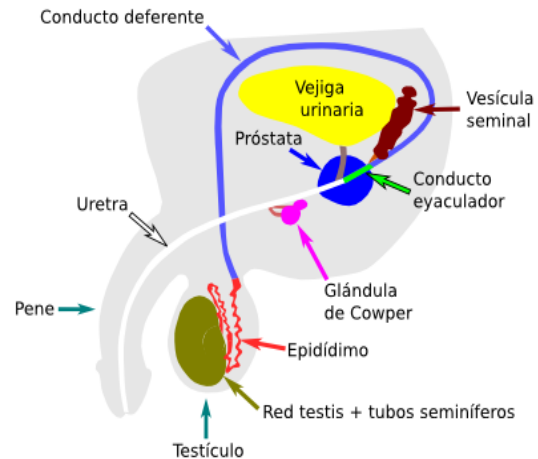
Aseo genitourinario masculino

- Estructuras:

- Pene.
- Meato urinario.
- Testículos.

Se debe tener especial cuidado con la uretra de no contaminarla, por lo que se debe iniciar a limpiar de aquí hacia abajo.

- En caso de una erección durante la manipulación del pene, debe aplazar el proceso, es decir esperar, para evitar lesiones.
- En PAM no circuncidados se debe retraer el prepucio y limpiar.
- Asegurarse de que la piel del glande ha vuelto a su posición natural.



[This Photo](#) by Unknown Author is licensed under [CC BY-SA-NC](#)



Principios asépticos

- Se debe limpiar de adentro hacia afuera en los hombres (es decir del meato urinario hacia el pene) y de arriba hacia abajo en las mujeres (de la uretra hacia el ano).
- Evitar devolverse: por ejemplo, después de que se limpie el ano descartar la gasa si se quiere de nuevo limpiar la uretra, o vagina, ya que puede ser una causa de infección.
- Cambiar las gasas o el agua cuando esté contaminada.
- Secar el área con toallas descartables o bien con un paño específico.
- Lavado de manos antes y después de ejecutar el procedimiento
- Descarte de desechos en bolsa roja con símbolo de bioinfecciosos
- Uso de EPP: mascarilla y guantes.

Materiales requeridos

- Agua.
- Jabón.
- Gasas.
- Bidé.
- Paño.
- Guantes.
- Mascarilla.
- Bolsa para desechos bioinfecciosos.

Recuerde las diferencias en la anatomía siempre que asista a una PAM en el aseo genital, esto con el fin de provocar infecciones.