

Alteraciones frecuentes en el sistema genitourinario



Instituto
Nacional de
Aprendizaje



Introducción

En este recurso encontrará información relacionada con las alteraciones del sistema genitourinario frecuentes en las PAM.



Continencia urinaria

Es la capacidad que tiene la persona para retener la orina, se aprende en los primeros años de la infancia, se da gracias a que la vejiga y la uretra están muy bien coordinadas; cuando se tiene cierta cantidad de orina en la vejiga la uretra suele aguantar esa presión hasta que se decide ir a vaciarla de forma voluntaria mediante la micción, una vez que ha aparecido en la persona el deseo de orinar.



[This Photo](#) by Unknown Author is licensed under [CC BY-NC-ND](#)



Continencia urinaria

- Para que exista continencia en la persona mayor, deben darse una serie de circunstancias:
 - Que la vejiga esté en condiciones de almacenar la orina adecuadamente.
 - Que la uretra esté en condiciones de vaciar la vejiga adecuadamente.
 - Que la persona tenga la capacidad cognitiva de percibir las “ganas” de orinar.
 - Que la persona tenga la motivación suficiente para orinar.
 - Que la persona tenga acceso fácil a un lugar adecuado en el que orinar.
 - Que tenga la movilidad y destreza suficientes.



Incontinencia urinaria

No es exclusivamente un problema del aparato urinario, sino que puede estar relacionada con otros órganos o sistemas como:

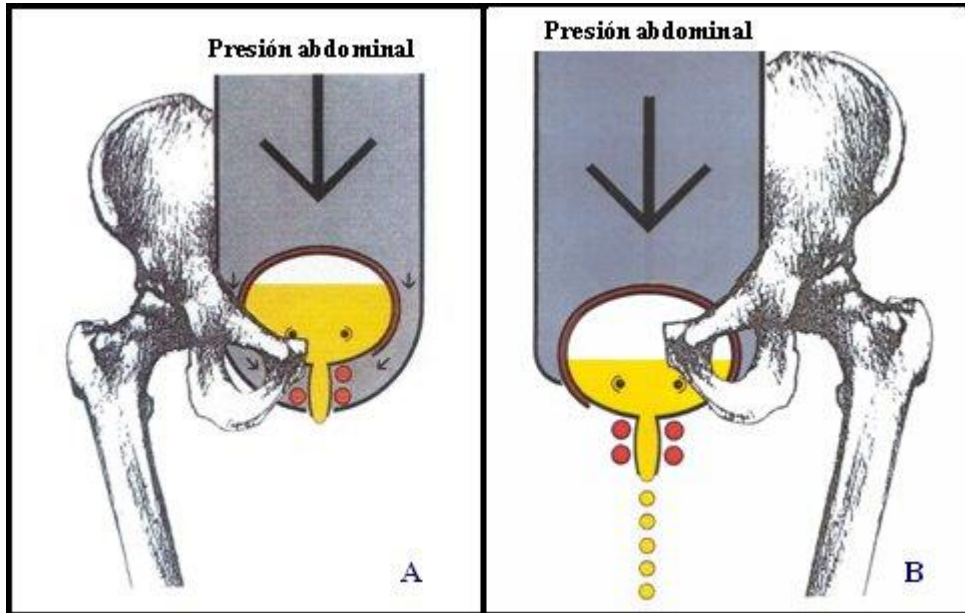
- Sistema nervioso.
- Sistema genital.
- Sistema locomotor o musculo esquelético.

O bien puede estar relacionada con patologías (enfermedades) frecuentes en las PAM, como:

- Problemas neurológicos como lo es la demencia.
- Deterioro funcional como la inmovilidad.
- La toma de un número elevado de medicamentos.



Incontinencia urinaria



[This Photo](#) by Unknown Author is licensed under [CC BY-NC](#)

- Es la pérdida involuntaria de orina a través de la uretra.
- Genera problemas higiénicos, infecciosos, psicológicos y sociales en la persona adulta mayor y a la familia.
- Debido a que la salida de este líquido se presenta en cualquier momento y lugar.



Incontinencia urinaria

- Se presenta con frecuencia en algunas personas adultos mayores, sin embargo, no todos la desarrollan, por lo que es de vital importancia que ante la aparición de esta situación la PAM sea atendida por un médico para determinar las causas de la incontinencia.
- En algunas ocasiones puede ser síntoma de una patología (enfermedad) más seria como un trastorno degenerativo o bien un problema en el conducto urinario que con el tratamiento correcto podría mejorar.



[This Photo](#) by Unknown Author is licensed under [CC BY-SA](#)



Incontinencia urinaria: tipos

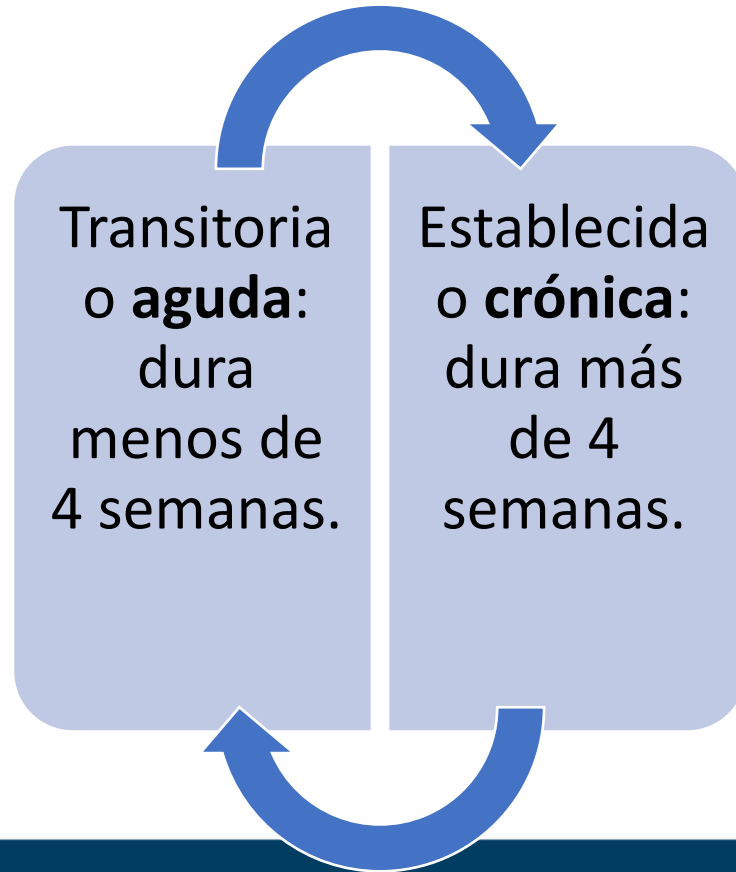
Según
tiempo de
evolución

Según la
situación
que lo
desencadena

Según
severidad



Según tiempo de evolución

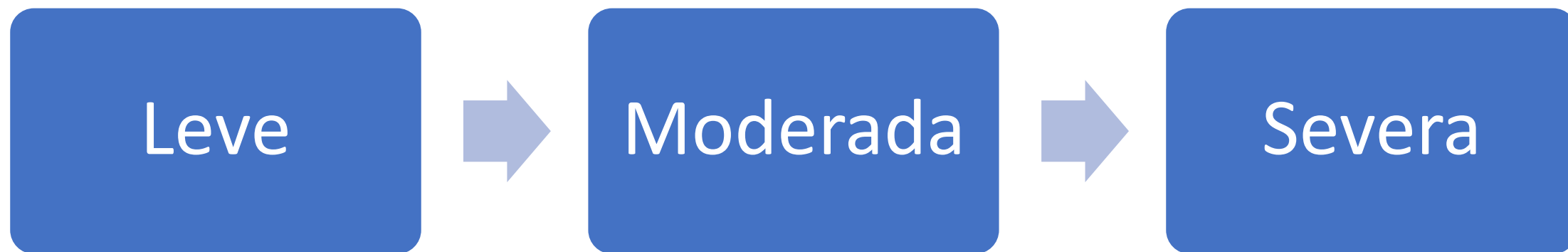


Según situación que la desencadena

- **Urgencia:** pérdida involuntaria de orina cuando se siente la necesidad urgente de orinar, es difícil de contener.
- **De esfuerzo:** pérdida involuntaria de orina al hacer un esfuerzo como toser o estornudar.
- **Mixta:** Combina la urgencia y el esfuerzo.
- **Causas reversibles:** por ejemplo, la que se presenta después de una cirugía en el aparato urinario, trastornos del sueño, o funcionales como depresión grave, restricción de la movilidad.



Según severidad



Efectos en la PAM

- Declive físico, funcional y emocional.
- Consecuencias funcionales, psicosociales y económicas.
- Aislamiento.
- La urgencia por orinar es causa de un incremento de caídas y fracturas, y es uno de los motivos que conduce a la institucionalización (ingreso en residencias).

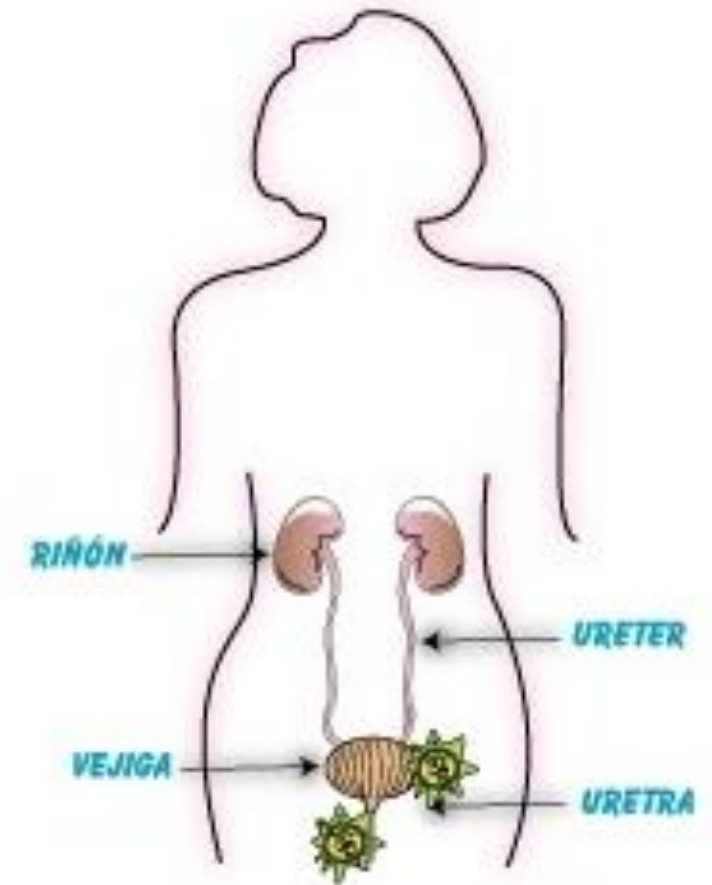




Infecciones del tracto urinario

Se definen como la colonización de cualquier parte del tracto urinario por agentes infecciosos especialmente bacterias, esta colonización se puede dar por varias vías:

- Ascendente: hay presencia de bacterias en los genitales femeninos, los cuales llegan a la vejiga.
- Hematógena: la infección llega al tracto urinario por medio de la sangre.
- Por continuidad: se presenta en las PAM que tienen una fístula (comunicación) con el tracto gastrointestinal o la presencia de un absceso (infección) cerca del tracto urinario.



This Photo by Unknown Author is licensed under [CC BY-NC-ND](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/)



Infecciones del tracto urinario

- La vía ascendente es la más común.
- En la mujer se presenta con mayor frecuencia, debido a que la uretra femenina es más corta y está muy cercana a la vagina y el recto, por lo que las bacterias migran o se desplazan hacia la uretra, con una mayor facilidad y se alojan en ella.
- Además, el chorro de la orina usualmente lava las bacterias con cada micción, sin embargo, en la PAM, disminuye su fuerza y por lo tanto es ineficiente para realizar esta acción de limpieza y arrastre de bacterias, favoreciendo la permanencia de las bacterias en el tracto urinario.
- La orina residual que permanece en la vejiga en la PAM es mayor.



Infecciones del tracto urinario

- En el hombre, la longitud de la uretra es mayor, así como la distancia existente entre ella y el recto, lo que dificulta a los microorganismos penetrar y alojarse en ella.
- El líquido prostático tiene características ácidas por lo que por lo general protege contra infecciones.
- Las infecciones urinarias son en general menos frecuentes en el hombre, cuando ocurren indican una anomalía en la función o en la estructura del aparato genitourinario.

Hombre: uretra más larga

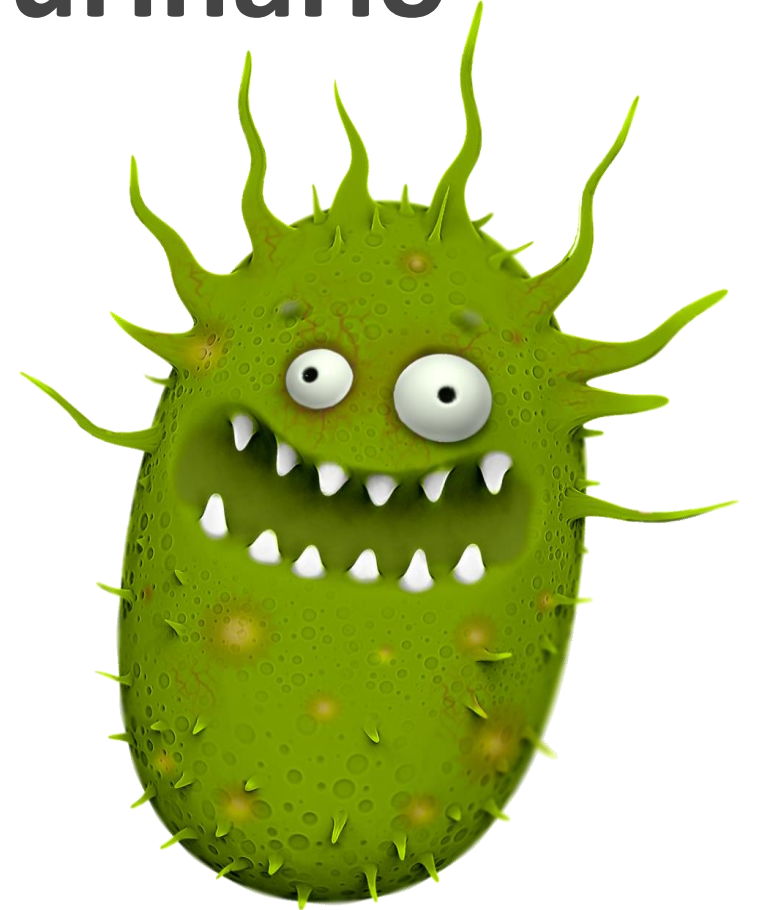


Uretra femenina: más corta



Causas: Infecciones tracto urinario

- La mayoría de las infecciones del tracto urinario se originan por vía ascendente a partir de la flora fecal, es decir migran (pasan) desde el ano a la uretra a través muchas veces de una mala técnica de limpieza después de ir al servicio sanitario, durante el procedimiento del baño, o bien en PAM sometidas a colocación de sondas uretrales.



[This Photo](#) by Unknown Author is licensed under [CC BY-NC](#)



Factores de riesgo: Infecciones tracto urinario

- Reflujo vesico-uretral: cuando la orina se devuelve de la vesícula vejiga a los uréteres.
- Obstrucción del tracto urinario: por ejemplo, por piedras.
- Diabetes mellitus.
- Lesiones de la médula espinal: afecta el control de los esfínteres.
- Catéter urinario permanente (como se muestra en la imagen).
- Aseo genital y de la zona perineal deficiente.
- Prostatitis: inflamación de la próstata por bacterias.



[This Photo](#) by Unknown Author is licensed under [CC BY-NC-ND](#)



Cierre

- Importante en las mujeres se debe realizar la higiene siempre de adelante hacia atrás, es decir de la uretra hacia el ano sin devolverse para no arrastrar bacterias o microorganismos y no generar infecciones.
- En el caso de la incontinencia urinaria se pueden utilizar pañales y protectores para evitar situaciones incómodas en la persona adulta mayor.