



# Cambios propios del envejecimiento: sistema genitourinario

---



Llave del Progreso

Instituto  
Nacional de  
Aprendizaje

# Introducción

En este recurso encontrará información relacionada con los cambios del envejecimiento del sistema urinario en las PAM.



# Riñones

- Con la edad se disminuye la capacidad de filtración.
- Se reduce la capacidad para eliminar productos de desecho y medicamentos.
- Disminuye la capacidad para concentrar o diluir la orina y eliminar ácidos.



# Vejiga

- Disminuye la capacidad para almacenar la orina.
- Disminuye la capacidad para controlar la micción.
- Flacidez en músculos que se encuentran en las paredes de la vejiga (favorece la incontinencia urinaria: salida involuntaria de orina).
- Aumenta la orina residual: orina que permanece en la vejiga después de orinar (favorece el desarrollo de infecciones urinarias, más frecuente en las mujeres, por la anatomía).



# Uretra

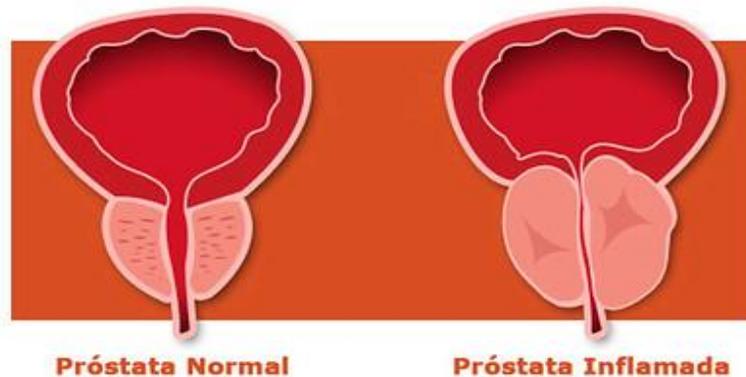
- En las mujeres, se reduce el tamaño de la uretra y su revestimiento se vuelve más fino.
- Disminuyen la capacidad del esfínter urinario para cerrarse de forma total o hermética, aumentando el riesgo pérdida de la orina por goteos o de incontinencia urinaria.





# Próstata

- Tiende a agrandarse con la edad, obstruyendo progresivamente el flujo urinario.
- Si no se trata, puede evolucionar a un bloqueo total o casi total, causando retención urinaria y posiblemente, lesión renal.
- En las PAM con hiperplasia prostática la orina sale por gotitas.



[This Photo](#) by Unknown Author is licensed under [CC BY-SA](#)

Generalmente la orina sale en forma de chorro y de manera continua, cualquier cambio es una alteración que la persona asistente debe observar y reportar.



# Escroto

- El escroto no solo sostiene el testículo, sino también que regula la temperatura ambiental.
- Durante el envejecimiento estas estructuras se hacen más extensibles, por la flacidez o pérdida de tono muscular y de la piel.
- Se presenta también el aumento o disminución en la temperatura testicular.



# Testículo y pene

- Los testículos son las estructuras encargadas de secretar la hormona testosterona en los hombres.
- Cuando se llega a la etapa de la vejez, se da una ligera atrofia y disminución del tamaño en ellos.
- Dejan de producir la testosterona.
- Pene, presenta un aumento en la flacidez, así como en el tiempo para alcanzar una erección, y adicionado a esto disminuye su duración.



# Vagina

- Menos elástica.
- Pérdida del vello púbico.
- Sequedad vaginal.



# Menopausia

- En las mujeres como uno de los principales cambios del envejecimiento es la menopausia, la mujer deja de tener el periodo menstrual y los ovarios, trompas y útero disminuyen de tamaño.



# Cierre

- Con la edad es frecuente que los hombres tengan problemas de próstata y las mujeres incontinencia urinaria, lo cual puede ser incómodo para la población por lo que las personas asistentes deben conocer.
- En el siguiente recurso se abordará con detalle las enfermedades de este sistema.