



Protocolo higiene bucodental



Instituto
Nacional de
Aprendizaje

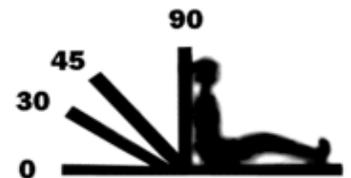
Núcleo Salud, Cultura y Artesanías



En este documento se presenta el paso a paso para la higiene bucodental:

Paso a paso higiene bucodental

1. Lavado de manos.
2. Prepare todo el material que necesita y llévelo a la habitación de la persona adulta mayor.
3. Motive a la PAM a participar, según su condición de salud y nivel de independencia.
4. Explique el procedimiento que va a realizar.
5. En caso de que la persona no pueda realizar el procedimiento por sí misma y está en cama, se debe colocar en una posición cómoda (semisentado), siempre y cuando su condición lo permita.



[This Photo](#) by Unknown Author is licensed under [CC BY-SA](#)

Quando se realice el aseo bucodental siempre se debe colocar a la PAM semisentado, ya que si está acostado hay riesgo de broncoaspiración, es decir que el líquido pase a los pulmones.

6. Coloque la toalla sobre el tórax (pecho) para protegerlo.
7. Colocarse guantes.
8. Tome una gasa humedecida (agua, con manzanilla o con bicarbonato) y limpie los labios sin lesionar (repita las veces que sean necesarias).



9. Con el baja lenguas y la gasa, realice movimientos circulares y limpie la pared interna de la cavidad bucal y las encías.
10. Para la lengua envuelva la gasa en el extremo inferior del baja lenguas y humedezca con una de las soluciones de preferencia de la PAM o bien indicada por el personal de salud y limpie desde la base hacia el extremo, arrastrando la materia que la cubre.
11. Descarte las gasas en bolsa roja de desechos bioinfecciosos y coloque nuevas gasas cuantas veces sea necesario.
12. Valore la cavidad oral al finalizar el procedimiento para cerciorarse de que está limpia.
13. Lubrique los labios y deje a la PAM cómodo.
14. Retire el EPP y descártelo.
15. Lávese las manos.
16. Reporte situaciones emergentes.



Paso a paso cepillado

Materiales

- Cepillo de dientes de cerdas suaves.
- Pasta dental.
- Vaso.
- Agua.
- Servilletas de papel o toalla.
- Lubricante para los labios.



Cuando la PAM no requiere ayuda	Cuando la PAM requiere ayuda
<p data-bbox="237 352 800 384">Función de la persona asistente:</p> <ol data-bbox="237 457 800 1581" style="list-style-type: none"><li data-bbox="237 457 800 594">1. Facilite los materiales a la PAM para que realice el aseo de la boca.<li data-bbox="237 615 800 751">2. Recuerde el lavado de manos antes y después de realizar el cepillado de dientes.<li data-bbox="237 772 800 909">3. Cepille los dientes después de cada comida o al menos, dos veces al día.<li data-bbox="237 930 800 1003">4. El cepillado de la noche es el más importante.<li data-bbox="237 1024 800 1161">5. Cepille todos los dientes por todas las superficies, incluidas las que mastican.<li data-bbox="237 1182 800 1318">6. Limpie suavemente la lengua (de atrás hacia adelante con el cepillo).<li data-bbox="237 1339 800 1413">7. Escupa los restos de pasta y saliva.<li data-bbox="237 1434 800 1581">8. Si no tiene dientes, la limpieza de la boca puede realizarla con agua y gasa.	<p data-bbox="821 352 1385 384">Función de la persona asistente:</p> <ol data-bbox="821 457 1385 1371" style="list-style-type: none"><li data-bbox="821 457 1385 636">1. Ponga pasta dental con flúor en un cepillo de dientes con filamentos suaves en buen estado.<li data-bbox="821 657 1385 741">2. Cepille todos los dientes por todas las superficies.<li data-bbox="821 762 1385 898">3. Cepille la lengua suavemente realizando un movimiento hacia adelante.<li data-bbox="821 919 1385 1003">4. Indíquelo a la PAM que escupa los restos de pasta y saliva.<li data-bbox="821 1024 1385 1108">5. Ayúdele a pasarse la seda dental.<li data-bbox="821 1129 1385 1371">6. Si la persona mayor rechaza el cepillo, límpiele los dientes y encías con una gasa mojada en agua (no usar algodón) enrollada en un baja lenguas.

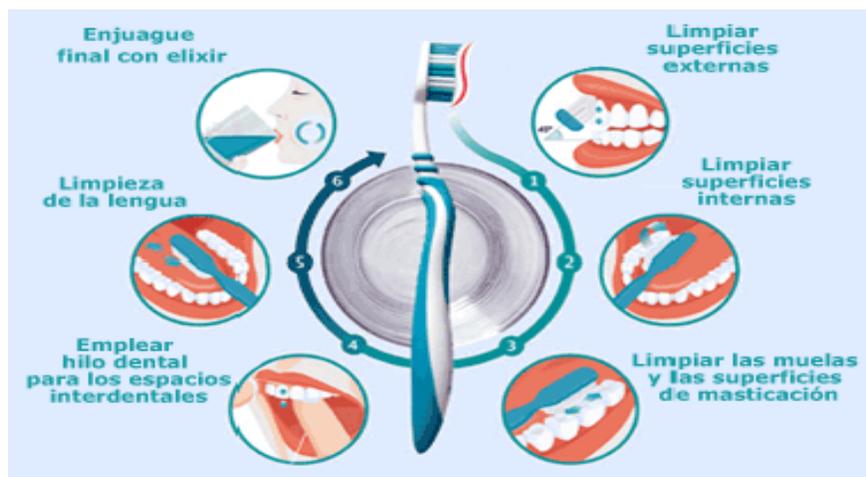


Paso a paso

1. Lavado de manos.
2. Preparar todo el material que necesita y llevarlo a la habitación de la persona adulta mayor.
3. Motive a la PAM a participar, según su condición de salud y nivel de independencia.
4. Explique siempre sobre los cuidados que va a recibir y la importancia del cepillado de los dientes luego de cada comida.
5. Coloque a la persona adulta mayor en posición cómoda (semisentado) o llévele al baño si puede realizarlo, caso contrario ayúdelo en la movilización, siempre y cuando su condición lo permita.
6. Coloque la toalla sobre el tórax (pecho) para protección.
7. Ponga la pasta dental sobre el cepillo.



8. Cepillar los dientes con movimientos verticales desde la raíz a la corona y luego con movimientos horizontales, las muelas con movimientos circulares, además limpie la lengua.



[This Photo](#) by Unknown Author is licensed under [CC BY-NC-ND](#)



9. Enjuague las veces que sean necesarias.

10. Secar la boca con servilletas de papel o toalla.

11. Lubricar los labios con solución hidratante para labios (si la persona adulta mayor lo desea).

La higiene bucodental es fundamental para prevenir infecciones de la cavidad oral, las cuales en muchos casos migran hacia pulmones provocando neumonía, por lo tanto, en las PAM ya sea que estén en cama o deambulen se debe realizar después de cada comida.