



Técnicas cuidados prótesis dentales



Instituto
Nacional de
Aprendizaje

Núcleo Salud, Cultura y Artesanías



Las personas adultas mayores en su mayoría utilizan prótesis dentales, por lo que en el presente recursos se abordarán sus cuidados.

Cuidado de las prótesis dentales

Cuando la persona adulta mayor utiliza una prótesis, no se puede descuidar la higiene bucal, en las prótesis dentales, al igual que los dientes se acumula restos alimentarios.

Cuidados:

- Si la condición de la persona adulta mayor lo permite se debe llevar al dentista una o tres veces al año, para que valoren en caso de pérdida de la encía, condición de la prótesis y el estado de la articulación de los maxilares (mandíbula), para establecer las correcciones respectivas.
- Se debe motivar a la PAM para que se retire la prótesis de 15 a 30 minutos y luego de ese tiempo se coloque nuevamente.
- Cuando no es implante fijo, se recomienda retirar la prótesis dental durante la noche.
- Se debe dejar la prótesis en un vaso con agua luego de haber realizado el cepillado respectivo, ya que el material se puede dañar, en caso de que se seque. Se deja en vaso con agua durante la noche, el agua se cambia cada día.
- Cuando las personas adultas mayores lavan su prótesis dental, se recomienda que lavatorio tenga agua o bien colocar una toalla sobre el lavabo, ya que, si tiene problemas de coordinación en sus movimientos, y la prótesis se cae, el agua o la toalla impide que la prótesis se rompa.



- Es importante recalcar la importancia de realizar los cuidados de la prótesis después del desayuno, almuerzo, merienda o las veces que sean necesarias.
- La persona asistente debe retirar la prótesis o ayudar a que se la retire según condición de salud de la PAM.

Materiales:

- Cepillo de dientes de cerdas duras.
- Jabón de manos.
- Adhesivo para la prótesis dental.
- Vaso.
- Agua.
- Guantes.
- Toalla.

Protocolo para la limpieza dental cuando utiliza prótesis

1. Lavado de manos.
2. Retire las prótesis de la boca y colóquelas sobre el lavamanos lleno de agua o sobre un recipiente que contenga agua, para evitar una caída inesperada.
3. Deje las prótesis en un lugar seguro.
4. Enjuague la boca con abundante agua para retirar restos de alimentos.
5. Si la PAM tiene dientes en la boca, realice el cepillado con un cepillo de dientes suave, pasta dental con flúor y seda dental.
6. Cepille la lengua suavemente.
7. Si la PAM no tiene piezas dentales realice el aseo bucodental con el baja lenguas, gasa y la solución de preferencia de la PAM.



8. Valore la cavidad bucal.
9. Reporte cambios o alteraciones.

Protocolo para la higiene de prótesis dentales

1. Lavado de manos.
2. Preparar el material que se necesita, llevarlo a la habitación de la persona adulta mayor.
3. Fomentar la participación de la PAM, según su condición de salud.

4. Realice el cepillado de la prótesis o bien ayude a la PAM para que lo realice utilizando el cepillo de cerdas duras y poniendo especial atención en los canales de la prótesis, cara interna y externa, para que se desprendan todos los restos de alimentos, placa bacteriana y adhesivos, cepille utilizando jabón de manos (la pasta dental o detergente no se utiliza, porque daña el material).



[This Photo](#) by Unknown Author is licensed under [CC BY-NC-ND](#)



5. Enjuague la prótesis con abundante agua y proceda a colocarle en la boca.



6. Realice los cuidados de higiene bucal conocidos.
7. Déjele cómodo a la persona adulta mayor.



8. Si usa adhesivos, debe secar muy bien las prótesis antes de aplicarlo. El adhesivo se aplica en la cara interna, que es la que queda en contacto con las mucosas.

Técnicas para colocación y retiro de prótesis dentales

Antes de colocar o retirar las prótesis dentales se debe valorar el nivel de independencia de las PAM, al igual que el estado de conciencia, ya que si la PAM esta inconsciente, ansiosa, deprimida, somnolienta, o agresiva no se le puede colocar la prótesis ya que existe un alto riesgo de broncoaspiración.

En caso de que la PAM se la pueda colocar por si sola, la función de la persona asistente es brindar apoyo, si requiere de ayuda, seguir los siguientes pasos:

1. Solicitar que la PAM abra la boca.



Fig. 3. Colocación de la prótesis total inferior como sobredentadura.

2. Sujetar la prótesis

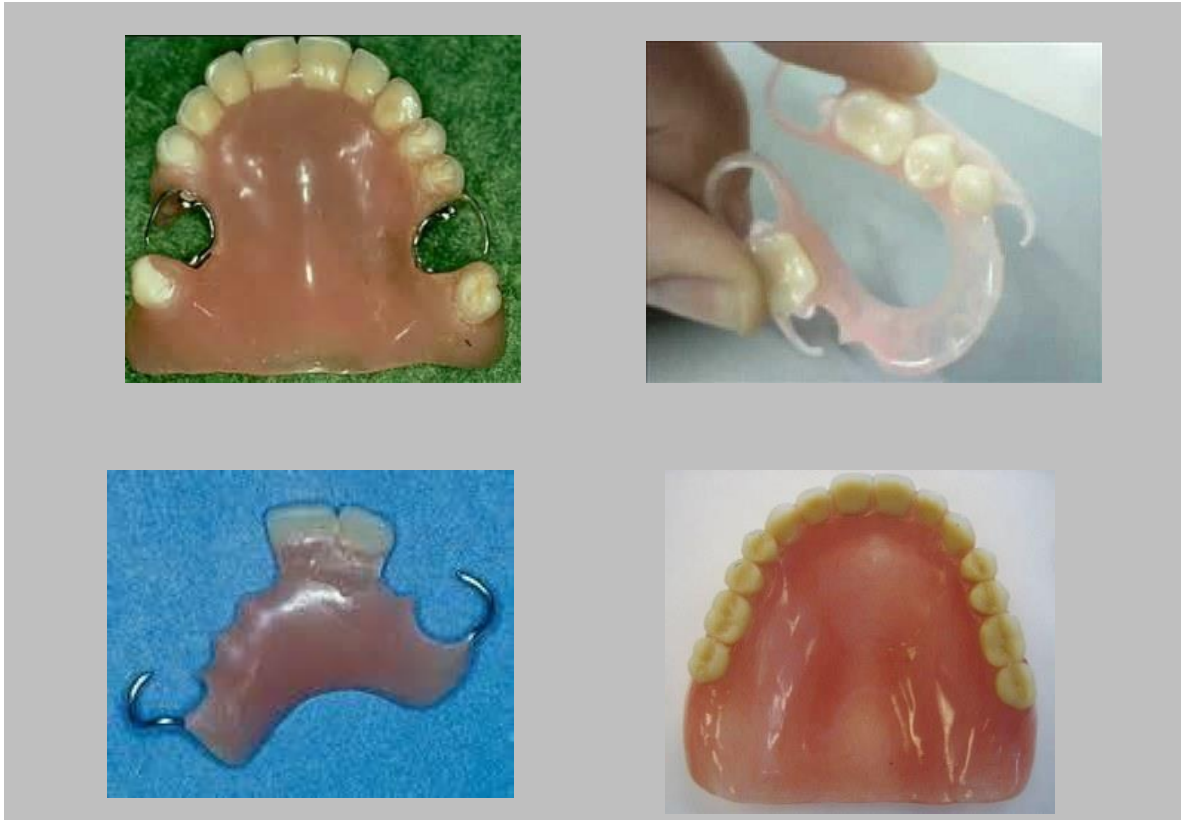


3. Introducir la prótesis hasta que quede bien en la boca.
4. Para retirar, halar la prótesis con cuidado hacia abajo y retirar.



Tipos de prótesis: las prótesis se adaptan a las necesidades de cada persona.

Algunas se muestran a continuación:



La prótesis se debe tratar con mucho cuidado y a diferencia de la cavidad oral que se cepilla con pasta dental, las prótesis se deben limpiar con jabón líquido, además para evitar que se dañe el material se debe dejar sumergido en un vaso con agua durante la noche.

Es recomendable rotular los recipientes en los que se resguarda, además de valorar la integridad de la cavidad oral y reportar cualquier lesión que le ocasione la prótesis.