



# Cavidad oral

---



Instituto  
Nacional de  
Aprendizaje

# Introducción

En este recurso encontrará información relacionada con los principios básicos de la anatomía y fisiología, cambios del envejecimiento y alteraciones de la cavidad oral.



# Cavidad oral

La salud bucal es un elemento importante de la salud general y de la calidad de vida de las personas. El masticar, tragar, hablar, son funciones de la cavidad bucal; de igual manera, la cavidad bucal también le permite a la persona hablar, sonreír, besar, tocar, oler y degustar; por lo que las alteraciones de la boca pueden afectar la calidad de vida de las personas.



# **Cavidad oral**

## **Anatomía y fisiología**



# Anatomía de la cavidad oral

La cavidad oral tiene muchas estructuras, sin embargo, se van a mencionar las tres más importantes:

- Boca.
- Dientes.
- Lengua.
- Saliva.



[This Photo](#) by Unknown Author is licensed under [CC BY-SA](#)



# Boca

- Está conformada por la lengua, la dentadura y las glándulas salivales.
- Es parte del sistema digestivo.
- En la boca se inicia la digestión.



[This Photo](#) by Unknown Author is licensed under [CC BY-SA](#)



# Dentadura

- Está compuesta en la persona adulta por un total de 32 piezas, divididas en dos mandíbulas: superior e inferior, cada una de las mandíbulas tienen diferentes piezas dentales que realizan una importante función en la masticación, y son: 4 incisivos, 2 caninos, 4 premolares y 6 molares.
- Estas estructuras nos ayudan a triturar y moler los alimentos de forma mecánica, mediante el movimiento de la masticación, para formar lo que se denomina: bolo alimenticio.



# Lengua

- Es un músculo que alberga el sentido del gusto, por medio de las papilas gustativas que permite percibir los diferentes sabores de los alimentos, ya sean dulces, amargos o ácidos.
- Impulsa el bolo alimenticio en su trayecto hacia el interior del siguiente órgano llamado faringe.







# Glándulas salivales

- Son unas pequeñas glándulas u órganos accesorios que se sitúan en la cavidad oral
- Tipos:
  - Parótidas: son dos ubicadas a cada lado de las mejillas por delante del conducto auditivo externo.
  - Submandibulares: son dos, situadas en la parte interna del maxilar inferior.
  - Sublinguales: son dos, ubicadas debajo de la lengua.



[This Photo](#) by Unknown Author is licensed under [CC BY-NC](#)

# Glándulas salivales

- Tienen la función de producir una sustancia llamada saliva que contienen una serie de enzimas entre ellas la amilasa, que tienen como función humedecer el bolo alimenticio, y dar inicio a la transformación de los alimentos, en especial los carbohidratos, mediante lo que sería una digestión química.





# Fisiología de la cavidad oral

Las funciones son:

- Masticar los alimentos:
  - Con la ayuda de los dientes se modifica la estructura física de los alimentos al triturarlos.
  - Se forma el bolo alimenticio, junto con la saliva.
- Deglución de los alimentos: es decir el paso del bolo alimenticio hacia el estómago.
  - Previo a llegar al estómago el bolo pasa por la faringe y esófago.
- Hablar: por medio de los músculos de la cavidad oral y el movimiento de la lengua.

# Cavidad oral

## Cambios del envejecimiento





# Cambios del envejecimiento

## Boca

- Disminuye la producción de la saliva, por lo que tiende a secarse.
- Reducción en la resistencia del esmalte dental, un mayor desgaste de la superficie de los dientes, presentando una mayor fragilidad, por lo que estos se tornan quebradizos, y amarillentos.
- Adelgazamiento de las encías que puede favorecer la pérdida de piezas dentales, e incluso puede llevar a que la capacidad para soportar la presión de una prótesis dental disminuya, con la consecuente afectación de la capacidad para masticar.



# Cambios del envejecimiento

- El gusto en la persona adulta mayor también se ve afectado, ya que el número de papilas gustativas tiende a disminuir, provocando que la percepción del sabor de los alimentos se reduzca, así como la sensación de sed.
- También se presenta la pérdida de masa muscular que afecta también a los músculos involucrados en la masticación, provocando que haya dificultad para realizar este proceso y para la deglución, lo que podría ocasionar que se produzcan atragantamientos o bien el paso de pequeñas cantidades de alimento hacia el tracto respiratorio, lo que se conoce como broncoaspiración.

# Cavidad oral

## Alteraciones frecuentes



# Alteraciones frecuentes

- Caries.
- Pérdida de piezas dentales.
- Xerostomía: boca seca.
- Lesiones de mucosa bucal.



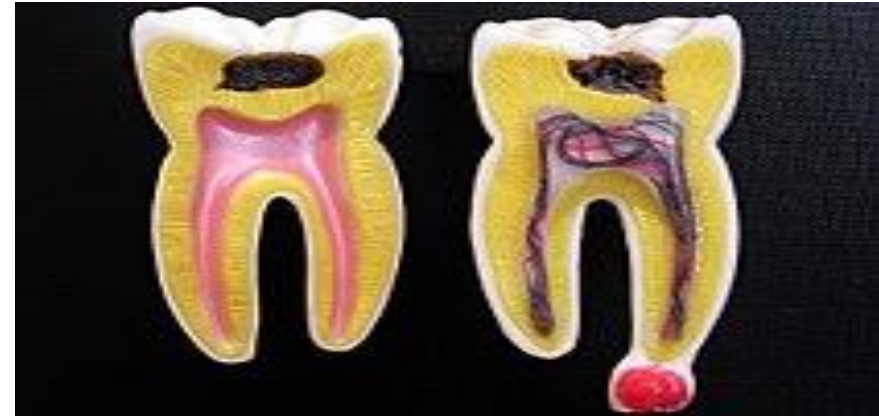


# Caries

- Son lesiones en el diente.

## Factores de riesgo:

- Higiene deficiente.
- Dieta rica en azúcares.
- Bacterias en la flora bucal.
- Boca seca.



[This Photo](#) by Unknown Author is licensed under [CC BY-SA](#)



# Pérdida de piezas dentales

- Generalmente es causada por infección posterior a cares, por fines terapéuticos o accidentes.

Factores de riesgo:

- Hábitos de higiene inadecuados.
- Caries dentales.
- Trauma.



Fig. 5. Paciente geriátrico edéntulo total maxilar.

[This Photo](#) by Unknown Author is licensed under [CC BY-NC](#)

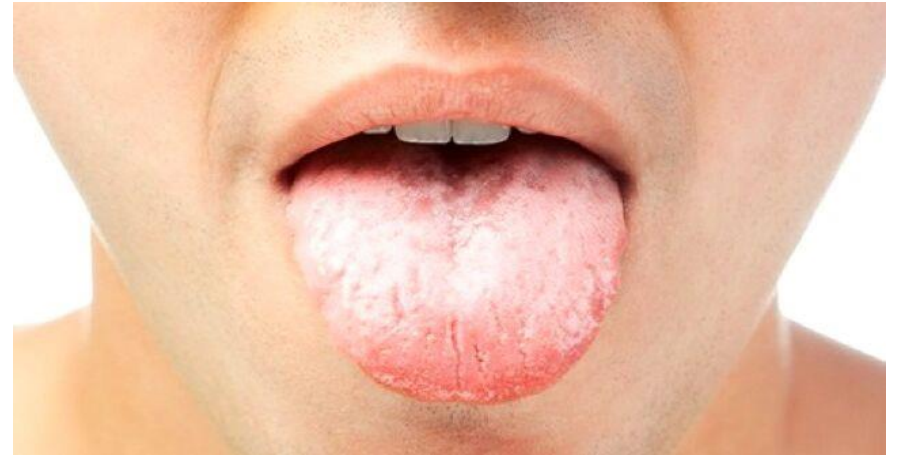


# Xerostomía: boca seca

- Disminución del volumen de saliva producido por las glándulas salivales.

## Factores de riesgo:

- Cáncer.
- Radioterapia.
- Algunos medicamentos para el control de la presión arterial y la depresión.



[This Photo](#) by Unknown Author is licensed under [CC BY-SA](#)



# Lesiones de la mucosa bucal

- Alteración en la textura, color o continuidad de la superficie de la mucosa bucal.
  - Traumatismo constante: prótesis mal ajustadas.
  - Infecciones virales: herpes.
  - Infecciones bacterianas o por hongos atribuidas al uso de prótesis mal ajustadas o falta de higiene.
- Factores de riesgo:
- Tabaquismo.
  - Alcoholismo.



# Cierre

- La cavidad oral participa en la deglución y en la fonación (habla) de las personas adultas mayores, esta sufre cambios como es la pérdida de piezas dentales, disminución en la salivación, caries y lesiones que deben contemplarse a la hora de administrar los alimentos.
- En los siguientes recursos abordaremos los cuidados de la cavidad oral.

