



# Plan de trabajo: baño y acicalamiento



Instituto  
Nacional de  
Aprendizaje

Núcleo Salud, Cultura y Artesanías



## **Descripción:**

El plan de trabajo tiene como objetivo:

1. Anotar las actividades que se van a ejecutar durante la asistencia a la persona adulta mayor, lo cual le permite organizar el día laboral.
2. Se debe completar un día antes de ir a trabajar con la PAM, con el objetivo de identificar los insumos requeridos y las necesidades de la persona.
3. En este caso se abordará la asistencia durante el baño y acicalamiento para lo cual, debe tomar en cuenta lo siguiente:
  - a. Gustos y preferencias de la PAM: Por ejemplo, si le gusta el esmaltado de las uñas.
  - b. Necesidades de la PAM: En caso de que la persona tenga una disminución de la sensibilidad o afección de los nervios.
  - c. Cambios propios del envejecimiento: Entre ellos, sensibilidad de los vasos sanguíneos, lo que provoca sangrados y hematomas con facilidad en las personas adulta mayores.
  - d. Desviaciones de la salud de los anexos cutáneos de la PAM, por ejemplo, la onicomiosis (hongos en las uñas).
  - e. Cuidados de la piel.
  - f. Nivel de independencia de la PAM en la ejecución de las AVD, según la escala de Barthel. Si es una persona totalmente dependiente, se debe realizar baño en cama, en caso contrario se puede ejecutar el baño asistido.
  - g. Materiales requeridos.

## **Instrucciones para completar el plan de trabajo:**

1. Relacione cada rubro anotado en la columna de la izquierda con la asistencia durante el baño y acicalamiento de la PAM.
2. Utilice las hojas que sean necesarias.
3. Escriba tomando en cuenta la ortografía.



**Instituto  
Nacional de  
Aprendizaje**

**Núcleo Salud, Cultura y Artesanías  
Subsector Salud y Bienestar**

**Programa Asistencia integral para la persona adulta mayor**

**PLAN DE TRABAJO**

Semana: \_\_\_\_\_

Nombre de la persona estudiante: \_\_\_\_\_

**Asistencia en el baño de la PAM**

<b>Rubros</b>	<b>Aspectos para tomar en cuenta</b>
<b>Materiales</b>	
<b>Cambios del envejecimiento de la piel.</b>	
<b>Consideraciones de acuerdo con la condición de salud de la PAM.</b>	



<b>Cuidados de la piel.</b>	
<b>Nivel de independencia de la PAM.</b>	
<b>Principios para la asistencia en el baño.</b>	
<b>Asistencia en el acicalamiento de la PAM</b>	
<b>Rubros</b>	<b>Aspectos para tomar en cuenta</b>
<b>Materiales</b>	
<b>Cambios del envejecimiento de la piel.</b>	
<b>Consideraciones de acuerdo con la condición de salud de la PAM.</b>	
<b>Cuidados de la piel.</b>	
<b>Nivel de independencia de la PAM.</b>	
<b>Principios para la asistencia en el baño.</b>	



Recuerde que el plan de trabajo se realiza de manera previa, para tener listos los materiales que vamos a necesitar y poder distribuir el tiempo. de tal manera. que se puedan hacer todo lo planificado, se realiza todos los días.