



Paso a paso baño en cama



Instituto
Nacional de
Aprendizaje


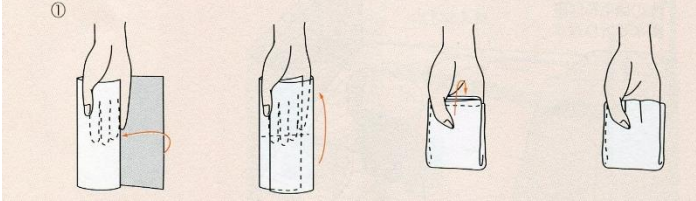
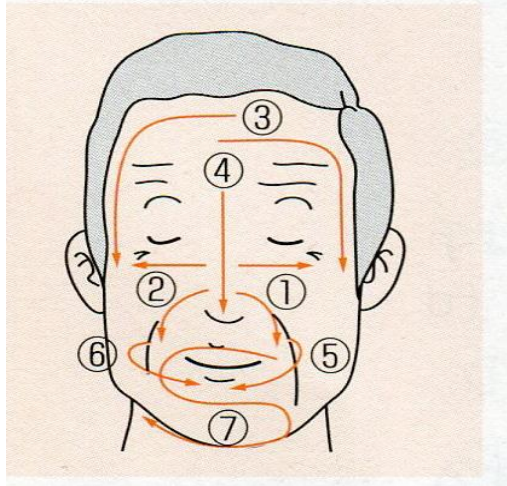
Núcleo Salud, Cultura y Artesanías



En caso de que la PAM tenga problemas de salud o bien no pueda movilizarse con facilidad está, la opción de realizar el baño en cama, a continuación, se detalla el paso a paso para la asistencia de la PAM.

Paso a Paso del baño en cama de la PAM	
<p>1. Preparación del área y materiales. La temperatura del agua caliente, para tocar la piel debe ser de 42 grados en todo momento. En caso de que la temperatura de ambiente en el salón sea de 24 grados, la temperatura descenderá 1 grado por minuto. Durante el enjuague, la temperatura bajará un grado dependiendo, de las repeticiones de enjuague. Al empezar, mejor que</p>	<p>Colocación</p> <p>Poner material que usa mucho más cerca de la PAM</p> <p>Espacio para mover bien</p> <p>poner agua abajo</p> <ul style="list-style-type: none">•Temperatura de salón 24 grados•Biombo para prevenir privado



<p>el agua esté en 50 grados.</p>	
<p>Después de limpiar, la temperatura de la piel baja. Siempre necesita cubrir después de limpiar</p>	<p>1 . Explicar a la PAM sobre orden de baño</p> <p>Un paño</p> 
<p>Colocar el paño pequeño para limpiar. Hay que recordar que se deben usar diferentes paños. para el cuerpo y los genitales.</p>	
<p>Limpiar la Cara, ojos y oídos. En la cara no se debe utilizar jabón. Mojar el paño con agua y limpiar la cara. Secar con otro paño.</p>	



<p>Limpiar oídos con un paño pequeño.</p>	
<p>Manos, brazos y axilas.</p>	
<p>Tórax y mamas.</p>	
<p>Abdomen.</p>	



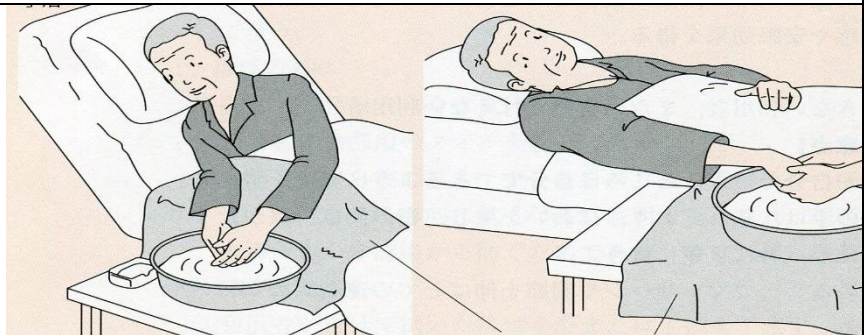
<p>Piernas.</p>	
<p>Espalda y glúteos.</p> <p>Primero se debe calentar la espalda colocando una compresa caliente (con cuidado de no quemar la piel). Esto para mejorar la circulación y prevenir úlceras. Después se limpia la zona y se realiza un masaje con crema hidratante.</p> <p>Se coloca a la persona en posición supina y se realiza el lavado del área genital, área perineal y rectal. Esta zona se lava con otro pañito, haciendo movimientos hacia el ano, pero sin contactar</p>	



con este. Se remoja la zona con agua de una botella para no enjuagar el paño en la tina. Por último, se lava la zona anal.

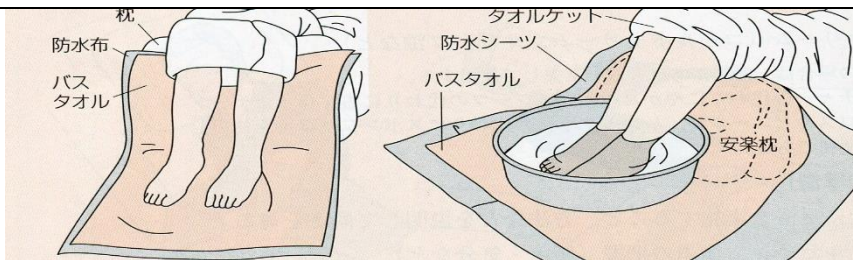
Baño de manos. Se realiza en caso de que exista mucha suciedad en esta zona. Corte las uñas de las manos si es necesario.

Se colocan las manos en una pequeña tina, se debe usar jabón. El agua a 39 - 40 grados. El APAM se coloca guantes y realiza la técnica aséptica de lavado de manos.





Baño de pies. Se realiza en el caso de que existe mucha suciedad en los pies. Primero se cortan las uñas de ser necesario. Se colocan los pies en una tina con agua caliente y jabón. El APAM se pone guantes y realiza el lavado de los dedos, zona plantar y dorso del pie.

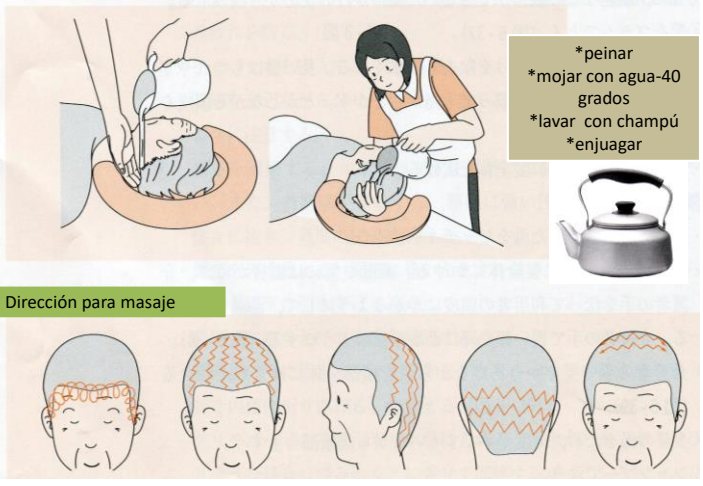


Para evitar la sensación de cosquilleo se deben sujetar estas partes con firmeza.

Lavado de cabeza. Se puede realizar cada tres días aproximadamente. Tener cuidado de no irritar los ojos y oídos.





<p>En caso de no poder limpiar con agua, Puede Limpiar con alcohol de 50% en lugar de agua y shampoo.</p>	 <ul style="list-style-type: none">*peinar*mojar con agua-40 grados*lavar con champú*enjuagar <p>Dirección para masaje</p>
---	---

Como se anota en el paso a paso, para la asistencia del baño en cama, el procedimiento se realiza con un paño, mismo que se debe cambiar por cada zona del cuerpo; se recomienda uno para cabeza, tronco y abdomen, usar otro en extremidades superiores, inferiores, espalda, y uno en región genital, ano y recto, es decir puede utilizar de 6 a 8 pañitos por cada baño en cama.

La forma en la que se lleva a cabo el procedimiento es cefalocaudal, es decir de la cabeza a los pies, lo último que se limpia es el área genital-anal.

Se debe evitar las entradas de aire a la habitación, además, de utilizar biombos para la privacidad de la PAM o bien cerrar la puerta y mantener a la PAM cubierta en todo momento.

El cabello no se debe lavar todos los días, una técnica que puede utilizar es como la que se presenta en el cuadro, sino también puede



colocar una palangana debajo de la cabeza de la PAM y realizar la higiene. Es importante preparar los materiales previos a la ejecución y mantenerse siempre cerca de la PAM.