



# Paso a paso baño asistido



Instituto  
Nacional de  
Aprendizaje

Núcleo Salud, Cultura y Artesanías



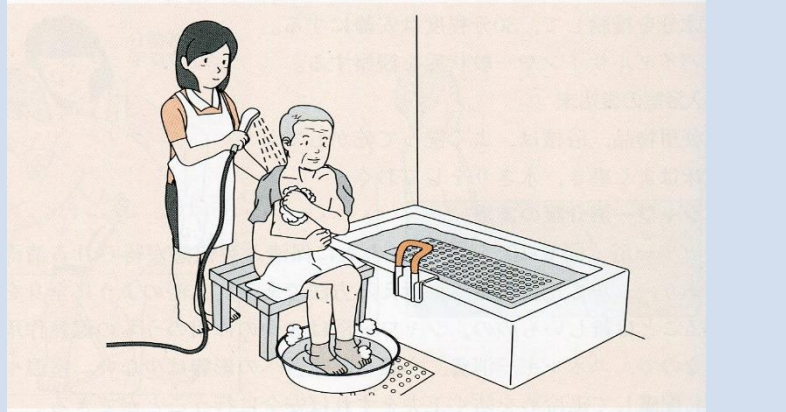
## Paso a Paso de la asistencia en el baño de la PAM.

El baño de la PAM puede ser por aspersión (cuando la PAM es más funcional) o en la cama (cuando la PAM tiene mucha dependencia). En general, los dos tipos tiene estrategias similares. Las siguientes tablas describen el paso a paso que el APAM debe realizar.

<b>Paso a Paso del baño por aspersión.</b>	
<p>1. Preparar los materiales necesarios.</p>	<p>Material</p> <ul style="list-style-type: none"><li>Jabón , polvo, crema</li><li>Sábana de goma</li><li>2 Toallas de baños</li><li>2 paños</li><li>3 Sábanas</li><li>1 frazada</li><li>Balde con tapa (agua limpiar ) 50 - 55 grados</li><li>2 Tinas o baldes pequeños</li><li>Balde (agua sucio)</li><li>Paño</li><li>2 jarras (control agua )</li></ul>
<p>2. Trasladar al baño con precaución, para evitar caídas y manteniendo la temperatura de la PAM.</p>	



3. Sentar en una silla de ducha para evitar caídas.
4. Si la PAM puede limpiarse por sí mismo es mejor, para fomentar su autonomía.
5. La dirección de la ducha debe ir siempre hacia el corazón.
6. Colocarse guantes.
7. Utilizar un paño diferente para los genitales.
8. Secar con cuidado.
9. Realizar masaje con crema hidratante.
10. Después del baño se debe hidratar.



A manera de cierre, cuando usted asista a una PAM en baño en ducha, tome en cuenta lo siguiente:

- Prepare el material.
- Brinde privacidad.
- Aplique medidas de seguridad.
- Aplique los principios de asepsia.
- Aplique los principios de ergonomía.
- Cerciórese de que las ayudas técnicas funcionan (silla de baño, barras de sujeción)
- Cerciorase de la temperatura del agua (evitar que queme a la PAM).
- Respetar los artículos de uso personal, no compartir.