



# Principios y fundamentos del acicalamiento



El acicalamiento incluye los siguientes procedimientos: Afeitado facial y cuidado de las uñas de las PAM.

## Afeitado facial

El afeitado facial se define como el corte del vello facial (barba, bigotes y patilla) de la persona adulta mayor.

Se realiza con el objetivo de:

- Brindar comodidad física y de bienestar personal a la persona adulta mayor.
- Promover la autoestima y a la autoimagen en la persona adulta mayor, de manera que se sienta bien presentado.
- Promover mejores condiciones de aseo e higiene personal.

Para su ejecución es importante tomar en cuenta los siguientes aspectos:

- La dificultad para realizar el afeitado por sí mismo puede representar para la PAM una pérdida de independencia, por lo que es de vital importancia favorecer su autonomía y permitirle ayudar en lo que pueda de tal forma, que facilite la ejecución de la asistencia en el afeitado y motivar su colaboración.
- El vello facial crece en dirección descendente (hacia abajo), por lo que la dirección para rasurar debe ser la misma.
- El crecimiento del vello puede causar comezón e irritación en la piel a los dos o tres días en algunas personas adultas mayores, por ello, se recomienda realizar el afeitado en este tiempo, porque puede generar molestias y presentar un aspecto que no favorezca su bienestar general.
- El calor, la humedad y el jabón disminuyen la tensión y ablanda los vellos de la barba, razón por la cual, se aconseja su aplicación previa al afeitado.
- En el rostro y en especial el de la PAM hay muchas superficies irregulares, en especial por las arrugas y la pérdida de firmeza y elasticidad de la piel, este procedimiento debe realizarse con cuidado.



- Observe la tolerancia de la PAM al afeitado (respete su decisión, gustos y preferencias).
- Tenga precaución con los adultos mayores que toman medicamentos anticoagulantes y aquellos que son diabéticos.
- Evite el uso de lociones post afeitado que tengan alcohol o sustancias irritantes.
- Previo a la ejecución es importante el lavado de manos, así como, al finalizar el procedimiento, además, del uso del equipo de protección personal como lo son guantes y la mascarilla.
- Las navajillas son desechos punzocortantes, por lo que deberán descartarse en recipientes de plástico, rígidos y con tapa para su disposición final, gasas con sangre se depositan en las bolsas rojas destinado para ello.

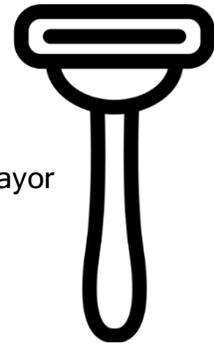


[This Photo](#) by Unknown Author is licensed under [CC BY-SA-NC](#)



# Materiales

- Máquina de afeitar desechable o eléctrica (estos implementos son de uso personal de la PAM, lo ideal es utilizar una máquina de afeitar nueva para cada persona y posteriormente, descartarla en un recipiente para residuos punzocortantes. Estas prácticas evitarán la contaminación cruzada, además, de la Foliculitis (infección de los folículos pilosos) en la PAM.
- Jabón, espuma/gel para afeitar (si dispone).
- Brocha pequeña para jabón.
- Palangana pequeña con agua tibia.
- Una toalla de baño, dos toallas de cara.
- Loción para luego de afeitarse (si la persona adulta mayor desea).



[This Photo](#) by Unknown Author is



# Cuidado de las uñas

El cuidado de las uñas de las manos y de los pies es importante, forma parte de la imagen corporal de la persona adulta mayor.

Se debe tomar en cuenta lo siguiente:

- Respetar gustos y preferencias de la PAM. En el caso particular de las mujeres, se les puede preguntar si gustan de esmaltado en las uñas de las manos o pies.
- Favorecer la autonomía e independencia.
- Consultar al personal de enfermería por contraindicaciones.
- Seguir indicaciones del profesional de salud.
- En las PAM que sean diabéticas se debe evitar el uso de herramientas punzocortantes, porque tienen problemas de cicatrización (es más lenta).
- Previo y posterior a realizar el acicalamiento se debe limpiar y desinfectar el instrumental a utilizar:
  - Limpiar con agua y jabón, utilizando un cepillo.
  - Desinfectar con producto químico: Dejar reposar el instrumental en bandeja como un aldehído, el tiempo que indique el fabricante.
- En caso de que la PAM tenga onicomycosis (hogos en las uñas) se deberá utilizar un instrumental para la uña afectada, evitando su uso en las demás, para no propagar la infección.
- Lavado de manos previo y posterior al acicalamiento.
- Uso de equipo de protección personal:
  - Lentes
  - Mascarilla
  - Guantes
  - Gorro



[This Photo](#) by Unknown Author is licensed under

- Los desechos de uñas, algodón, gasa, equipo de protección personal deberán depositarse en bolsa roja, mientras que el material punzocortante, en recipientes destinados para dicho fin.



- Espacio para realizar el procedimiento: Se debe realizar en un lugar cómodo tanto, para la PAM como, para la persona asistente, sin que genere lesiones a nivel de la columna,

[This Photo](#) by Unknown Author is licensed under [CC BY-SA-NC](#)

#### **Materiales:**

- Lima
- Cortaúñas
- Quita esmalte
- Algodón
- Esmaltado
- Tina
- Agua
- Jabón
- Toallas descartables
- Bolsa roja
- Basurero



A manera de cierre, es importante brindar los cuidados de vello facial y uñas para las PAM.

- En relación con las uñas es frecuente que las tengan gruesas, duras y con hongos, por lo que se debe tratar el instrumental (limpieza y desinfección), además, de no compartir los insumos.
- Cuando se brindan cuidados de las uñas en personas diabéticas no se puede utilizar ningún instrumento punzocortante (recordar que las personas con diabetes pueden tener complicaciones nerviosas y vasculares).
- En relación con el afeitado, tome en cuenta que, si es una persona con diabetes, o bien toma aspirina, Warfarina o se inyecta heparina, se debe realizar el procedimiento con especial cuidado, por si hay sangrado, este se puede complicar.
- El cuidado personal es importante para el bienestar y autoestima de las PAM, dedique tiempo para maquillar a las mujeres y brindar las atenciones que requiera en general la población.