

Alteraciones: anexos cutáneos



Instituto
Nacional de
Aprendizaje



Introducción

En este recurso encontrará información relacionada con las alteraciones en los anexos cutáneos que puede presentar la PAM.





Alteraciones en la piel

- Las alteraciones en la piel ocurren por la exposición a rayos ultravioleta.
- Son frecuentes en las PAM.
- Su aspecto es variable, se desarrolla en toda la superficie de la piel.
- En la cara se caracteriza por tener una apariencia similar a una verruga, generalmente es oscura.



Causas

- Proceso normal del envejecimiento.
- Herencia.
- Explosión a la luz ultravioleta.



[This Photo](#) by Unknown Author is licensed under [CC BY-NC-ND](#)



Prurito Senil

- Es una situación o sensación que la persona adulta mayor experimenta, pero que otras personas no pueden percibir.
- Es muy común y se caracteriza por picazón y necesidad de rascarse.
- En algunos casos está relacionado a otras enfermedades como las que afectan al: hígado, riñones, tiroides, diabetes, entre otras.



[Esta foto](#) de Autor desconocido se concede bajo licencia de [CC BY-NC](#).



Prurito Senil

- Se presenta principalmente en el tronco, y a pesar de que la persona se rasca no cursa con lesiones de piel importantes, por lo que el estado y largo de las uñas en ellos debe observarse de forma diligente, así se evitará alguna agresión en su piel. Puede desencadenar irritabilidad e insomnio, al tener menos distractores en horas de la noche, el adulto mayor se concentra más en la sensación.



Onicomycosis

- Alteración que afecta principalmente las uñas de los pies.
- Causada por hongos.
- Presentan cambios en: coloración, grosor y tamaño.
- Se puede pasar con facilidad de una uña a otra, por lo que se debe contar con un único equipo, para recortar las uñas de las personas con este tipo de alteración.



[This Photo](#) by Unknown Author is licensed under [CC BY-SA](#)



Hiperqueratosis

- Alteración de la piel caracterizada por un engrosamiento de la capa externa.
- Causada por una producción excesiva de queratina, perdiendo su elasticidad.
- Este aumento se asocia con el roce de la piel con alguna superficie áspera, ocasionando, una reacción cutánea de protección.



Fig. 3. Queratosis plantar difusa y más distal típica del tercer rocker.

[This Photo](#) by Unknown Author is licensed under [CC BY-NC](#)



Otros cambios

- Las glándulas sebáceas disminuyen su tamaño, por lo que aumenta el riesgo de insolaciones.
- Se enlentece el crecimiento del pelo y la uñas.
- Hay pérdida de pelo (alopecia), especialmente en los hombres.
- Las uñas se vuelven quebradizas por deshidratación.
- Alteraciones vasculares: Por daño en las arterias y venas, lo cual perjudica la circulación.
- Alteraciones sensitivas y motoras: Causadas por daño en los nervios.



Cierre

- Es importante tener presente los cambios propios del envejecimiento de los anexos cutáneos para:
 - Hidratar la piel de la persona.
 - Colocar sombrero o gorro cuando se expongan al sol para evitar quemaduras.
 - Reportar en caso de que se presenten mácula o pápulas (lesiones enrojecidas) o bien cuando cambian sus características (aumenta de tamaño, cambia su forma, salida de secreción).
 - Cuidados de las uñas, en especial las que tengan hongos (limpiar y desinfectar bien el corta-uñas)
 - Secar bien después del baño para evitar micosis (hongos) en los pliegues.

