



# Plan de trabajo



Instituto  
Nacional de  
Aprendizaje

Núcleo Salud, Cultura y Artesanías



Al asistir a una PAM debe planear con anticipación las actividades y materiales que requiere, tomando en cuenta las necesidades, enfermedades y requerimientos específicos de cada persona.

Por lo que el presente documento tiene como objetivo, compartirle el formato del plan de trabajo que usted puede utilizar cuando esté laborando.

Este plan es para hacer la cama de la persona, por lo que debe tomar en cuenta lo siguiente:

- Materiales requeridos para realizar la cama: Es importante tomar en cuenta lo necesario para limpiar, desinfectar y para hacer la cama.
- Cambios propios del envejecimiento de la PAM: Relacionado con la piel de la persona.
- Consideraciones de acuerdo con la condición de salud de la PAM: En caso de que la PAM tenga úlceras por presión o síndrome de inmovilización.
- Principios para el arreglo de la cama: Tomar en cuenta la asepsia, además, de que debe estar libre de arrugas, para evitar lesiones en piel, entre otros principios.

Complete el cuadro de acuerdo con lo que se le solicita y según la materia vista en clase, puede revisar los recursos didácticos de la semana 1 o bien hacer la consulta a la persona docente.



## Instituto Nacional de Aprendizaje

Núcleo Salud, Cultura y Artesanías

Subsector Salud y Bienestar

Programa Asistencia integral para la persona adulta mayor

### PLAN DE TRABAJO

Semana: \_\_\_\_\_

Nombre de la persona estudiante: \_\_\_\_\_

**Descripción:**

El plan de trabajo le permite organizar las actividades a realizar con la persona adulta mayor cada día, considerando las áreas de asistencia. Se debe redactar un día antes de ir a trabajar con la PAM.

**En este caso se abordará específicamente el arreglo de la cama, para lo cual debe tomar en cuenta los siguientes aspectos:**

- Materiales necesarios para la actividad de asistencia.
- Cambios propios del envejecimiento.
- Consideraciones de acuerdo con la condición de salud de la PAM.
- Principios para el arreglo de la cama.

**Instrucciones:**

1. Relacione cada rubro anotado en la columna de la izquierda con el arreglo de la cama.
2. Utilice las hojas que sean necesarias.
3. Escriba tomando en cuenta la ortografía.

### ARREGLO DE LA CAMA

**Materiales**

**Cambios del envejecimiento de la piel.**



**Consideraciones de acuerdo con la  
condición de salud de la PAM.**

**Principios para el arreglo de la cama.**