



Refranes

Refranes

A continuación se detalla un listado de refranes que pueden ser utilizados al realizar actividades de estimulación cognitiva con personas adultas mayores:

A CABALLO REGALADO NO SE LE MIRA DIENTE: Las cosas que nada cuestan pueden admitirse sin inconvenientes, aunque tenga algún defecto o falta.

A DIOS ROGANDO Y CON EL MAZO DANDO: El hombre debe poner de su parte, sin esperar que Dios haga milagros.

A GATO VIEJO, RATÓN TIERNO: Se le aplica a los hombres viejos que quieren y desean a las mujeres jóvenes.

A LO HECHO, PECHO: Tener fortaleza en las desgracias o en un error que uno ha cometido.

A OTRO PERRO CON ESE HUESO: Rechaza al que propone algo incómodo o desagradable, o que cuenta algo que no debe creerse.

A PALABRAS NECIAS, OÍDOS SORDOS: No se debe prestar atención a tonterías y simplezas.

AGUA QUE NO HAS DE BEBER, DÉJALA CORRER: Es mejor no intervenir en cosas que no atañen a uno.

AL BUEY POR EL CACHO Y AL HOMBRE POR EL BIGOTE: Cuando una persona empeña su palabra siempre debe cumplirla.

AL MAL TIEMPO, BUENA CARA: Hay que recibir con tranquilidad las contrariedades y reveses de la vida.

AL PAN, PAN Y AL VINO, VINO: A las cosas hay que llamarlas por su nombre, es decir, hay que proceder con franqueza.

AL PERRO FLACO SE LE PEGAN LAS PULGAS: Al pobre, mísero y abatido suelen afligirle todas las adversidades.

AL QUE A BUEN ÁRBOL SE ARRIMA, BUENA SOMBRA LE CAE ENCIMA: Uno debe involucrarse con personas de buenas costumbres, y así poder imitar las características positivas.

AL QUE LE CAE EL GUANTE, QUE SE LO PLANTE: Si una persona ha cometido un error y otro se lo menciona, debe aceptarlo y enfrentarlo tal como es.

AL QUE MADRUGA DIOS LO AYUDA: Para tener éxito, hay que trabajar y ser activo.

ANDANDO YO CALIENTE, AUNQUE SE RÍA LA GENTE: Uno se procura su propia comodidad de acuerdo con su gusto, sin importarle la opinión ajena.

ANDAR CON CAITES DE LATA: Se debe andar con mucho cuidado.

ARRIEROS SOMOS Y EN EL CAMINO ANDAMOS: En un debido momento las cosas pueden cambiar, para bien o para mal, y podemos encontrarnos con quien nos ha hecho el bien... o el mal.

AUNQUE LA MONA SE VISTA DE SEDA, MONA SE QUEDA: La mudanza de fortuna y de estado nunca puede ocultar los principios bajos.

BIEN AMA QUIEN NUNCA OLVIDA: Al cariño o amor que ha sido verdadero no lo afectan las contingencias del tiempo, ni otras circunstancias; queda siempre vivo, aun cuando parece que se entibia.

BODA Y MORTAJA DEL CIELO BAJAN: Los acontecimientos felices y desgraciados dependen exclusivamente del designio de la Providencia.

BUEN HAMBRE NO HAY PAN DURO: Cuando aprieta la necesidad no se repara en delicadezas.

CADA LOCO CON SU TEMA: La tenacidad y apego que cada uno demuestra a su propio dictamen y opinión.

CADA QUIEN TIENE SU MODO DE MATAR LAS PULGAS: La variedad de genios y modos particulares que exhiben las personas para hablar y actuar.

CADA UNO EN SU CASA Y DIOS EN LA DE TODOS: Aconseja no intervenir en asuntos ajenos.

CADA UNO SABE DÓNDE LE APRIETA EL ZAPATO: Sólo uno mismo sabe lo que le conviene.

CON LA VARA QUE MIDAS SERÁS MEDIDO: Según tratamos a los demás, así nos tratarán.

COYOL PARTIDO, COYOL COMIDO: El dinero que se recibe se gasta en la mantención y es imposible ahorrar.

CRÍA CUERVOS Y TE SACARÁN LOS OJOS: Los beneficios hechos a ingratos les sirven de armas para pagar el bien con el mal.

CRÍA FAMA Y ÉCHATE A LA CAMA: Una vez que se adquiere buena fama es fácil conservarla, pero una vez perdida, es casi imposible recuperarla.

CUANDO EL RÍO SUENA, PIEDRAS TRAE: La murmuración tiene siempre algún fundamento, aunque muchas veces lo distorsione.

CUANDO MENOS SE PIENSA, SALTA LA LIEBRE: Las cosas suceden inesperadamente, cuando menos se imagina.

CUANDO UNA PUERTA SE CIERRA, SE ABREN CIEN: Después de un episodio de desdicha, suele venir otro feliz y favorable.

DAR A DIOS LO QUE ES DE DIOS Y AL CÉSAR LO QUE ES DEL CÉSAR: No se debe mezclar el ámbito de lo sagrado con los asuntos profanos, ni viceversa.

DE GUSTOS NO HAY NADA ESCRITO: Cada quien puede hacer gala lícitamente sus gustos, porque no es posible discernir los buenos de los malos.

DE NOCHE, TODOS LOS GATOS SON NEGROS: En la oscuridad es fácil disimular los defectos de lo que se hace.

DE TAL PALO, TAL ASTILLA: Comúnmente, todos conservan las propiedades o inclinaciones de sus principios u origen.

DEL AGUA MANSA LIBRANOS SEÑOR, QUE DE LA BRAVA ME LIBRO YO: Las personas de genio tranquilo, cuando llegan a enojarse, suelen ser más impetuosas y terribles.

DEL DICHO AL HECHO HAY GRAN TRECHO: No se debe confiar enteramente en las promesas, pues suele ser mucho menos lo que se cumple que lo ofrecido.

DEL PLATO A LA BOCA, SE ENFRÍA LA SOPA: En un instante pueden quedar destruidas las más fundadas esperanzas de conseguir prontamente un bien.

DIME CON QUIEN ANDAS Y TE DIRÉ QUIEN ERES: Las buenas o malas compañías influyen mucho en las costumbres. El tipo de personas de que se hace rodear revela mucho sobre alguien.

DIOS APRIETA, PERO NO AHOGA: En las situaciones más difíciles siempre podrá encontrarse una solución.

DIOS CASTIGA SIN PALO Y SIN AZOTE: Muchas veces, el malo recibe su castigo de modo inesperado e incomprensible.

DONDE FUERES, HAZ COMO VIERES: Cada uno debe acomodarse a los usos y estilos del lugar donde se encuentre.

DONDE HUBO FUEGO, CENIZAS QUEDAN: A pesar del paso de los años, siempre quedan vestigios de las grandes pasiones.

DONDE MANDA CAPITÁN NO MANDA MARINERO: A pesar de la iniciativa propia, se debe obedecer a los de más autoridad jerárquica.

EL BUEY SOLO SE LAME MEJOR: La independencia es cosa muy apreciable.

EL COMAL DICIÉNDOLE AL SARTÉN: «CUIDADO ME TIZNAS»: Se aplica a las personas que censuran a otros, siendo ellas iguales o peores.

EL HÁBITO NO HACE AL MONJE: La apariencia de una persona no siempre corresponde a su naturaleza interior.

EL NIÑO Y EL BORRACHO SIEMPRE DICEN LA VERDAD: La verdad se halla frecuentemente en las personas que no son capaces de artificio.

EL OJO DEL AMO ENGORDA AL CABALLO: Cuando conviene que uno cuide lo que tiene.

EL QUE A HIERRO MATA, A HIERRO MUERE: El que se comporta mal con el prójimo termina por recibir idéntico trato.

EL QUE ANDA CON LOBOS A AULLAR APRENDE: Las que se juntan con individuos de costumbres nocivas acaban por incorporar tales costumbres.

EL QUE BUSCA EL PELIGRO EN ÉL PERECE: No son capaces de entender que ellos tienen la solución en sus manos.

EL QUE BUSCA, ENCUENTRA: Se aplica a las personas que gustan de vivir provocando reacciones de los demás.

EL QUE DA PAN AL PERRO AJENO, QUEDA SIN EL PAN Y SIN EL PERRO: El que sacrifica un bien propio movido por intereses ocultos ve frustrado su plan y tampoco recupera lo que perdió.

EL QUE DE AJENO SE VISTE, EN LA CALLE LO DESVISTEN: Se exponen a verse despojados de las prendas o méritos sustraídos con malas artes a la hora menos pensada.

EL QUE MADRUGA COME PECHUGA: Para tener éxito, hay que trabajar y ser activo.

EL QUE MUCHO ABARCA, POCO APRIETA: El que asume la realización de múltiples tareas al mismo tiempo, no suele desempeñarlas óptimamente.

EL QUE NACIÓ PARA MACETA DEL CORREDOR NO PASA: Si se está condicionado a ocupar un lugar en la sociedad, es muy difícil sacudírselo.

EL QUE NACIÓ PARA TAMAL, DEL CIELO LE CAEN LAS HOJAS: Se aplica a quien goza de buena estrella o suerte.

EL QUE NO LLORA, NO MAMA: Para conseguir una cosa conviene pretenderla y solicitarla con vehemencia.

EL QUE NO QUIERE CALDO, DOS TAZAS: A quien le disgusta algo y se ve obligado a hacerlo o a vivirlo repetidas veces.

EL QUE NO SABE, ES COMO EL QUE NO VE: La ignorancia aísla al hombre, apartándolo de las ventajas y deleites de la vida.

EL QUE NO TIENE NADA QUE HACER SACA PERICOS A VENDER: El que está ocioso se ocupa en cosas absurdas.

EL QUE PAGA LA MÚSICA MANDA EL BAILE: El que pone la plata es el que pone las condiciones.

EL QUE PARTE Y REPARTE SE LLEVA LA MEJOR PARTE: El que lidera o administra guarda lo mejor para sí.

EL QUE QUIERE CELESTE, QUE LE CUESTE: El que ambiciona algo difícil tendrá que trabajar para obtenerlo.

EL QUE RÍE DE ÚLTIMO, RÍE MEJOR: Bien vale la pena esperar con paciencia.

EL QUE SE CASA, CASA QUIERE: Cada matrimonio debe vivir independientemente de, por ejemplo, los suegros.

EL QUE SE VA PARA EL VIRILLA, PIERDE SU SILLA: La persona que abandona o descuida un puesto o privilegio, lo pierde en beneficio de otros más despiertos.

EL QUE SE VA PARA LIMÓN PIERDE EL SILLÓN: Lo mismo que el anterior.

EN ARCA ABIERTA, HASTA EL JUSTO PECA: Es difícil resistir la tentación cuando se brindan facilidades para caer en ella.

EN BOCA CERRADA NO ENTRAN MOSCAS: Es útil callar y mostrarse discreto, pues se evitan muchos inconvenientes.

EN CASA DE HERRERO, CUCHILLO DE PALO: Donde precisamente hay facilidad para hacer o conseguir alguna cosa, curiosamente suele notarse la falta de ella.

EN MARTES NI TE CASES NI TE EMBARQUES: Supersticiosamente se considera el martes como día aciago-

EN RENQUERA DE PERRO Y LÁGRIMAS DE MUJER NO HAY QUE CREER: Se deben valorar los hechos y no buenas razones.

EN RÍO REVUELTO, GANANCIA DE PESCADORES: Del desorden y confusión de las situaciones alguien suele sacar provecho.

ENTRE MENOS BULTO, MÁS CLARIDAD: Le resta importancia a una persona que se retira de determinado lugar o reunión.

ES MÁS FÁCIL QUE PEGARLE UN CHONETAZO A UNA LORA: Trabajos fáciles y rápidos de hacer.

ES MEJOR PREVENIR QUE LAMENTAR: Es mejor reconocer con anticipación un daño o perjuicio que minimizar las advertencias sobre él y tener que remediarlo.

ES MEJOR UN BUEN ARREGLO QUE UN MAL PLEITO: Conviene limar las asperezas y evitar los encontronazos y disputas, porque suelen ser costosos y de resultados inciertos.

ESTÁ MÁS LIMPIO QUE EL FUSTÁN DE LA VERÓNICA: Cuando la persona no tiene dinero.

ESTÁ MÁS PERDIDO QUE EL CHIQUITO DE LA LLORONA: Para las personas que andan extraviadas o desacertadas con respecto a una dirección, acontecimiento o conversación.

GASTAR PÓLVORA EN ZOPILOTES: No se deben invertir esfuerzo en algo que no vale la pena.

GENIO Y FIGURA, HASTA LA SEPULTURA: - La gente conserva su modo de ser durante toda la vida.

HACER LEÑA DEL ÁRBOL CAÍDO: Todos procuran sacar utilidad de la desgracia de quien ha sido contrariado por la suerte.

HAZ EL BIEN Y NO MIRES A QUIEN: El bien auténtico se hace desinteresadamente y sin discriminar.

HIERBA MALA NUNCA MUERE: Los rasgos negativos de alguien son los que más persisten a través del tiempo.

HIJO DE TIGRE SALE PINTADO: Ciertos atributos de los padres suelen ser heredados por los hijos.

HOMBRE PREVENIDO VALE POR DOS: El que obra con prevención lleva alta ventaja en cualquier empeño.

HOY POR TI, MAÑANA POR MÍ: Los seres humanos deben ayudarse mutuamente.

JUEGO DE MANOS ES DE VILLANOS: Censura la excesiva familiaridad en jugar groseramente de golpes o luchas.

LA ROPA SUCIA SE LAVA EN CASA: Las familias deben arreglar en la intimidad los conflictos que surjan entre sus miembros, y corregir los defectos sin permitir la injerencia de extraños.

LA SUERTE DE LA FEA, LA BONITA SE LA DESEA: Es creencia popular de que la mujer fea suele casarse y prosperar mejor que la hermosa.

LADRÓN QUE ROBA A LADRÓN, TIENE CIEN AÑOS DE PERDÓN: Disculpa de quien comete una mala acción contra un malvado, con tal de hacerle pagar.

LO QUE ABUNDA NO DAÑA: Un sobrante de cosas útiles no puede causar tanto perjuicio como su carencia.

MÁS SABE EL DIABLO POR VIEJO QUE POR DIABLO: La experiencia lograda con los años vale mucho.

MÁS VALE PÁJARO EN MANO QUE CIEN VOLANDO: No dejar las cosas seguras, aunque sean cortas, por la esperanza de otras mayores que son inseguras.

MÁS VALE TARDE QUE NUNCA: Siempre es útil emprender algo, aunque la oportunidad ideal haya terminado.

MÁS VALE VIEJO CONOCIDO QUE NUEVO POR CONOCER: Resulta inconveniente sustituir una realidad ya experimentada por otra que no se conoce, en vista del riesgo que entraña.

MATAR DOS PÁJAROS DE UNA TIRO: Se dice cuando con una sola diligencia se logran dos cometidos.

MEJOR ES QUE DIGAN “AQUÍ CORRIÓ” QUE “AQUÍ MURIÓ”: Es preferible ser prudente antes que temerario.

MEJOR SOLO QUE MAL ACOMPAÑADO: Las malas compañías llevan al vicio.

MUERTO EL PERRO, SE ACABA LA RABIA: Cesando una causa, cesan sus efectos.

MUERTO EL REY, VIVA EL REY: Muy pronto se ocupan los puestos vacantes.

MÚSICO PAGADO NO TOCA BUEN SON: Cuando se paga por adelantado cualquier trabajo, no hay seguridad de que quede bien.

NÍ HACE FALTA EL QUE SE VA, NI ESTORBA EL QUE VIENE: Que nadie es indispensable en lo que esté realizando, y siempre habrá otra persona que ocupe su lugar.

NÍ PRESTA EL HACHA, NI PICA LA LEÑA: Cuando alguien tiene el control de la situación pero no hace nada, ni deja que otros lo hagan.

NINGÚN MONO SE VE SU RABO: Uno solamente está pendiente de los errores de los demás y no de los propios.

NO ARRANCA PELO SIN SANGRE: Se aplica a las personas egoístas, que no dan nada si no es a cambio de extraer una ganancia.

NO CUENTE LOS POLLOS ANTES DE NACER: No se debe contar con lo que no se tiene, o aferrarse a una simple posibilidad.

NO DEJES PARA MAÑANA LO QUE PUEDES HACER HOY: Recomienda la actividad y censura la holgazanería y la postergación.

NO ES COMIDA DE TROMPUDO: Se aplica a las empresas o trabajos que son muy difíciles.

NO HAY MAL QUE POR BIEN NO VENGA: Un suceso infeliz suele ser, inopinadamente, ocasión de otro venturoso.

NO HAY PEOR CUÑA QUE LA DEL MISMO PALO: No hay peor enemigo que el que ha sido amigo íntimo o incluso pariente, pues conoce nuestras limitaciones y puntos débiles.

NO HAY PEOR SORDO QUE EL QUE NO QUIERE OÍR: Son inútiles los medios con que se intenta persuadir al que, con tenacidad y malicia, ignora las razones de otro.

NO HAY PLAZO QUE NO LLEGUE, NI DEUDA QUE NO SE PAGUE: Es imprudente quien se compromete a algo de difícil ejecución nado sólo en largo plazo que toma para ello, porque últimamente llega y le es preciso cumplir la promesa.

NO HAY REGLA SIN EXCEPCIÓN: No hay dicho tan generalmente cierto.

NO HAY RICO NECIO, NI POBRE DISCRETO: Censura irónicamente lo habitual: valorar a las personas por su rango o estatus económico.

NO LE BUSQUE TRES PATAS AL GATO, PORQUE LE PUEDE ENCONTRAR CUATRO: Es una llamada de atención que se le hace a las personas, para que no busquen problemas.

NO POR MUCHO MADRUGAR AMANECE MÁS TEMPRANO: No es con diligencias precipitadas como se garantiza el logro de una cosa.

NO SE COMA LA VACA ANTES DE MATARLA: No se deben adelantar los resultados hasta tanto no hayan sucedido.

NO SÉ DEL HILO; MARÍA ES LA QUE COSE: Cuando a uno le pregunten por la vida de otra persona, no tiene que dar razón de la vida ajena.

NO SE PUEDE REPICAR Y ANDAR EN LA PROCESIÓN: No se pueden ejecutar a un tiempo y con perfección dos actividades muy diferentes.

NO SE PUEDE SERVIR A DOS AMOS: No se cumple bien una obligación cuando hay que atender al mismo tiempo otra.

NO TIRE SALIVA HACIA ARRIBA, PORQUE LE CAE ENCIMA: No debemos criticar o condenar a nadie, porque el tiempo nos lo puede cobrar con el mismo rigor.

NO TODO LO QUE BRILLA ES ORO: Una persona no es tan áspera y terrible como se creía, o un negocio es menos arduo y difícil de lo que se pronosticó.

NUNCA DIGAS «DE ESTA AGUA NO BEBERÉ»: Nadie está exonerado de que le suceda lo que a otro, ni con garantía de que no hará alguna cosa, por mucho que ahora le repugne.

NUNCA DIGAS QUE LLUEVE HASTA QUE TRUENE: No debe asegurarse algo hasta poseer evidencias contundentes.

NUNCA ES TARDE, SI LA DICHA ES BUENA: No importa esperar, si lo que se ha de recibir compensa la espera.

OBRAS SON AMORES Y NO BUENAS RAZONES: Deben confirmarse con hechos las buenas palabras, porque ellas solas no acreditan el cariño y la buena voluntad.

OJOS QUE NO VEN, CORAZÓN QUE NO SIENTE: Las desdichas que están lejos de las que uno no es consciente hacen menos daño que las que se tienen al alcance.

PAGA LO QUE DEBES Y SABRÁS LO QUE TIENES: Aconseja la prontitud en la paga de lo ajeno, para gozar con quietud de lo propio sin empeños o hipotecas.

PAGAN JUSTOS POR PECADORES: Los inocentes suelen pagar las culpas de los errores que otros han cometido.

PARA HABLAR Y COMER PESCADO, HAY QUE TENER MUCHO CUIDADO: El honor de las personas no se debe tomar a la ligera mediante formular juicios prematuros.

PEDRADA QUE ESTÁ PARA EL PERRO, NI METIÉNDOSE AL CAFETAL: Lo que uno tiene destinado le pasa inevitablemente.

PERRO QUE COME HUEVOS, NI QUEMÁNDOLE EL HOCICO: Se aplica a las personas de hábitos pésimos, quienes, por más castigo que se les imponga, siempre incurrirán en el mismo vicio.

PERRO QUE LADRA NO MUERDE: Las personas que hacen mucha bulla y no aportan nada, o bien, amenazan con realizar actos que exceden su valentía o su capacidad.

PRIMERO MIS DIENTES Y DESPUÉS MIS PARIENTES: Cada uno debe mirar primero por sí, que los otros, por muy allegados que sean, son responsables de ellos mismos.

QUE CADA PALO AGUANTE SU VELA: Cada quien debe sufrir lo que le corresponda o merezca.

QUIEN BIEN TE QUIERE TE HARÁ LLORAR: El verdadero cariño consiste en advertir y corregir al amigo, posponiendo el sonrojo que le puede causar al fruto que se promete de la represión.

QUIEN CON NIÑOS SE ACUESTA, CAGADO AMANECE: Quien confía el negocio y el manejo de proyectos a personas ineptas y de poco saber, pronto se arrepentirá.

QUIEN ESPERA, DESESPERA: La esperanza incierta de lograr un propósito hace vivir mortificados a sí mismo y a quienes le circundan.

QUIEN NO OYE CONSEJO, NO LLEGA A VIEJO: Tener en cuenta el parecer de personas prudentes es lo recomendable.

QUIEN NO SABE PEDIR, NO SABE VIVIR: Para lograr lo que uno necesita, frecuentemente hay que recurrir a la ayuda o el favor de los demás.

QUIEN TIENE TECHO DE VIDRIO, NO TIRE PIEDRAS: Se aplica al que, teniendo motivos o causas para ser censurado, se toma la libertad de censurar a los demás.

SARNA CON GUSTO NO PICA, PERO MORTIFICA: Se unge que las molestias ocasionadas por decisiones voluntarias no incomodan, aunque siempre producen alguna inquietud.

SER COMO UÑA Y CARNE: Ser muy amigos.

SI LA ENVIDIA TINA FUERA, ¡QUÉ DE TINOSOS HUBIERA!: Al envidioso disimulado.

SIEMBRA VIENTOS, Y COSECHARÁS TEMPESTADES: Predicar malas doctrinas o suscitar errores suele atraer' consecuencias funestas.

TANTO VA EL CANTARO AL AGUA HASTA QUE SE REVIENTA: El que repetidas veces se expone a situaciones que lo ponen a prueba termina por hastiarse o sucumbir en ellas.

TOCANDO LA PUERTA Y DEJANDO EL RECADO: Cuando nos asignan una responsabilidad hay que hacerla bien y con rapidez, sorteando las distracciones.

UN CLAVO SACA OTRO CLAVO: A veces, un mal inesperado o una preocupación hace olvidar o no sentir lo que antes molestaba.

UNA GOLONDRINA NO HACE VERANO: Un solo ejemplar o caso aislado no sirve para postular una regla.

UNA MANO LAVA LA OTRA, Y AMBAS LAVAN LA CARA: Los hombres dependen unos de otros y deben darse recíproca ayuda, así como asociarse en la búsqueda de sus fines.

ZAPATERO, A TUS ZAPATOS: Cada cual debe juzgar sólo aquello que entiende o es de su competencia.

Fuente: <http://guiascostarica.info/refranes/>