

Síncope y lipotimia



Instituto
Nacional de
Aprendizaje



Introducción

En este recurso encontrará información relacionada con los signos y protocolo de atención en caso de que la PAM presente síncope o lipotimia.



Síncope

- Se define como la pérdida brusca de la consciencia y del tono muscular.
- Es de corta duración (segundos o pocos minutos).
- Con recuperación espontánea.
- Debido a una disminución o interrupción del flujo cerebral.
- Es el resultado de un mal funcionamiento del sistema cardiovascular o del sistema nervioso.



Lipotimia

- Forma más frecuente de síncope.
- Es un desvanecimiento lento, no es súbito y donde no se llega completamente a la pérdida del conocimiento.
- Su mecanismo es un descenso en la presión arterial por reflejos vasculares iniciados por dolor, ansiedad, etc.
- Aparece sentado o de pie.
- La recuperación es rápida al acostarse.





Causas

- Problemas cardiacos:
 - Infarto.
 - Arritmias.
- Causas desconocidas.
- Problemas no cardiacos:
 - Por cambios en la posición de la persona.
 - Disminución de glucosa en sangre.
 - Disminución del oxígeno en la sangre.
 - Intoxicación por alcohol.
 - Intoxicación por medicamentos.

Signos y síntomas

- Se presenta de manera brusca.
- Malestar general.
- Náuseas.
- Visión borrosa.
- Debilidad.
- Acufenos (zumbido en el oído).
- Palidez.
- Sudoración.
- Hipotensión arterial.





Actuación

1. Mantener la vía aérea permeable.
2. Aflojar todas las prendas ajustadas para favorecer la respiración y la circulación.
3. Colocar en posición anti shock (como se muestra en la imagen).
4. Monitorear los signos vitales con frecuencia.
5. Trasladar a la persona a un centro hospitalario.





Actuación

6. Cubrirlo para ayudar a mantener la temperatura corporal.
7. Brindar soporte emocional a medida que vaya recuperando la consciencia por completo.
8. No administrar nada vía oral.
9. Pedir ayuda si fuera necesario.



Cierre

La lipotimia es un tipo de síncope y se caracteriza por desvanecimiento que puede ser súbito o lento. Las causas pueden ser por cambios ambientales o bien por causas personales, ya sea por medicamentos, sangrados, cambios en la presión o bajos niveles de azúcar.

Como lo hemos mencionado en recursos anteriores, lo importante es observar cualquier cambio y reportar de manera inmediata.

El riesgo de la lipotimia o síncope en las PAM, son la lesiones que puede manifestar, ya que generalmente presentan fracturas de cadera.