

Hipoglucemia



Instituto
Nacional de
Aprendizaje



Introducción

En este recurso encontrará información relacionada con los signos y protocolo de atención en caso de que la PAM presente disminución de los niveles de azúcar en la sangre.



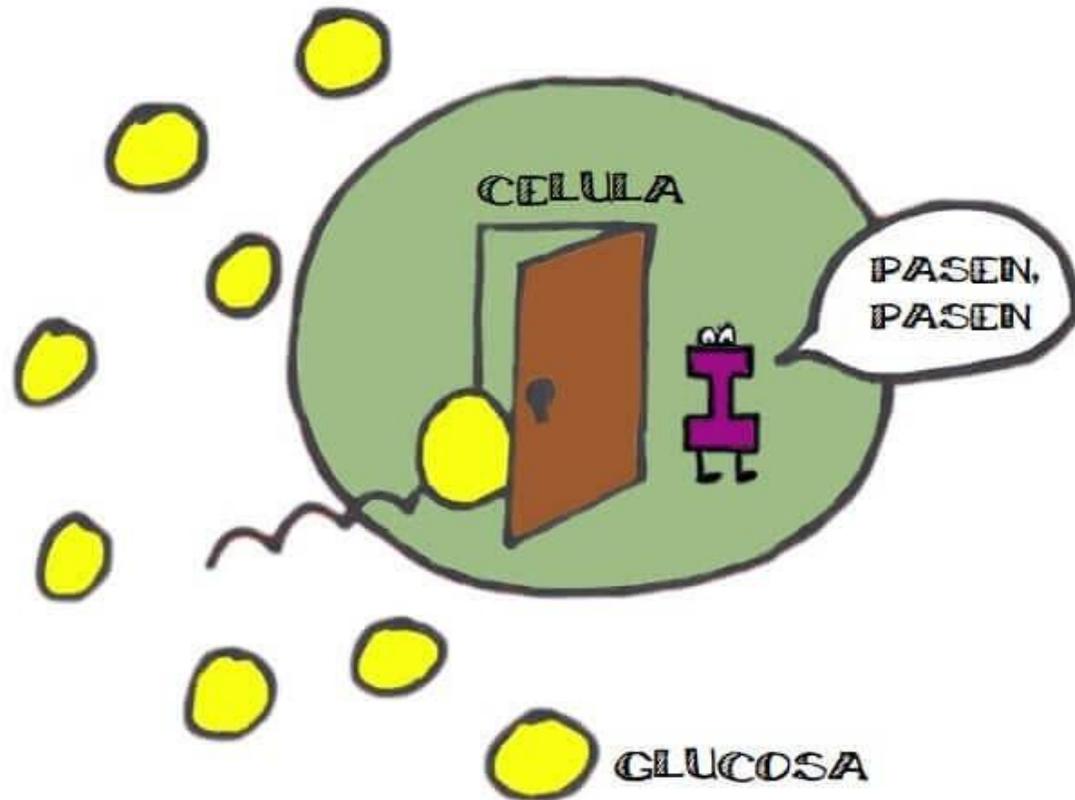
Diabetes

- Enfermedad en la que el cuerpo no produce suficiente insulina.
- La insulina es la hormona que ayuda a regular el azúcar en la sangre.



Para las personas con diabetes, la hipoglucemia o falta de azúcar en la sangre representa una emergencia.





- En esta imagen se observa la función de la insulina, la cual es una hormona que le abre la puerta a la glucosa, para que pase a la célula.
- En la célula la glucosa proporciona energía.
- En el caso de personas con diabetes la glucosa no entra en la célula, sino que se queda circulando en sangre por los niveles bajos de insulina.

[Esta foto](#) de Autor desconocido se concede bajo licencia de [CC BY-NC-ND](#).



Diabetes: glucómetro

- Glucómetro: instrumento que mide los niveles de glucosa en sangre de forma instantánea.
- Se utiliza para verificar la hipoglucemia.



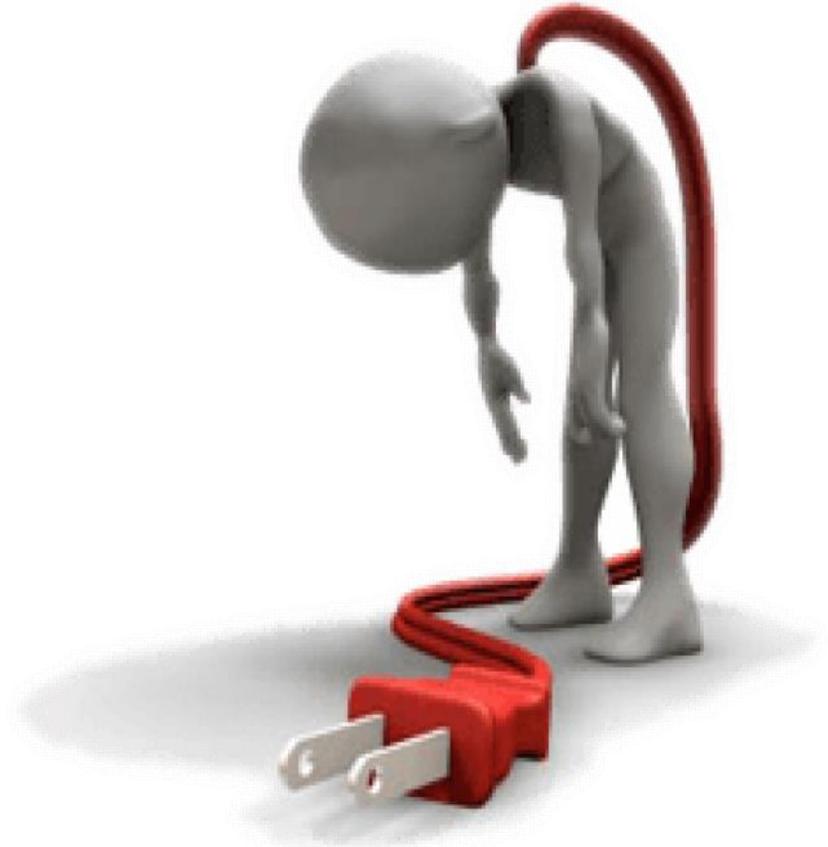
[This Photo](#) by Unknown Author is licensed under [CC BY-NC-ND](#)





Signos de la hipoglucemia

- La persona no se siente bien.
- Mareos.
- Debilidad.
- Sudorosa.
- Hambre repentina.





Acciones ante la hipoglucemia

1. Acostar a la persona.
2. Preguntar hora de la última comida.
3. Preguntar los medicamentos que toma.
4. Dar caramelos, bebidas con azúcar, entre otros. Esperar 10 minutos, si no mejora, dar más glucosa.
5. Reportar al 9-1-1.



Acciones ante la hipoglucemia

- Si la persona no responde y no respira, alertar al 9-1-1 y colocar en posición de seguridad.



SIEMPRE dar algo dulce o azucarado a una persona con una crisis diabética; cuando no sabe si le falta azúcar, le salva la vida; si no le falta azúcar, no se agrava el cuadro.

Llamar al 9-1-1 cuando la persona no mejora.



Cierre

- Como persona asistente es importante conocer las enfermedades de la PAM para que, en caso de observar cambios en la salud, poder actuar. Ejemplo: en las personas con diabetes es frecuente observar cambios en los niveles de azúcar, por lo que se debe dar siempre algo dulce.
- Bajos niveles de azúcar en sangre (60 mg-dl o menos) pueden ser causa de muerte en la persona.