



Materiales y equipos



Instituto
Nacional de
Aprendizaje

Introducción

En este recurso encontrará información relacionada con los factores de riesgo emocionales que pueden presentarse durante las labores de asistencia a la PAM.



La persona asistente debe identificar los materiales y equipos necesarios para la atención de personas adultas mayores en situaciones de accidente o emergencia, de manera que pueda brindar los primeros auxilios con calidad y seguridad.



[Esta foto](#) de Autor desconocido está bajo licencia [CC BY-SA-NC](#)





Disponibilidad de materiales

Todos los lugares donde se brinda asistencia de personas, deben contar al menos con un botiquín de primeros auxilios, debidamente identificado y rotulado con una cruz verde, el cual puede ser fijo o portátil, según lo establecido en la Norma N°38748.



Puede consultar la Norma No. 38748 “Reglamento General de los Riesgos del Trabajo” en el material complementario de este módulo



Cantidad

La cantidad de insumos debe ser directamente proporcional al número de personas trabajadoras, a la variedad y gravedad de los riesgos a que estén expuestas y la distancia al hospital más cercano.



Equipo para primeros auxilios



Esta foto de Autor desconocido está bajo licencia [CC BY-SA-NC](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/)



Apósitos de gasa estéril en envoltura individual de 10 x 10

Cantidad: 10.

Uso: Se usan en la limpieza y cubrimiento de heridas, quemaduras o para detener hemorragias.



[Esta foto](#) de Autor desconocido está bajo licencia [CC BY-SA-NC](#)



Vendas de gasa en rollo de 2 y 4 pulgadas

Cantidad: 3.

Uso: Proteger, envolver y sujetar apósitos que cubren heridas, quemaduras o inmovilizaciones.



Esta foto de Autor desconocido está bajo licencia [CC BY](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/)



Esparadrapo de tela adhesiva

Cantidad: 1.

Uso: Fijar gasas, apósitos o vendajes y para afrontar los bordes de las heridas simples y limpias.



[Esta foto](#) de Autor desconocido está bajo licencia [CC BY-SA](#)



Apósitos adhesivos tipo curita

Cantidad: 10.

Uso: Cubrir lesiones o heridas simples.



[Esta foto](#) de Autor desconocido está bajo licencia [CC BY-SA](#)



Algodón absorbente en envoltura individual de 25 grs.

Cantidad: 1.

Uso: Para ser utilizado entre dos capas de gasa para confeccionar un apósito o inmovilización. No se debe utilizar para limpiar o cubrir heridas abiertas.



[Esta foto](#) de Autor desconocido está bajo licencia [CC BY-SA-NC](#)



Jabón antiséptico de gluconato de clorhexidina al 4% 100 ml

Cantidad: 1.

Usos: Para la higiene de las áreas lastimadas o heridas. Se debe evitar el contacto con los ojos, los oídos y la boca.

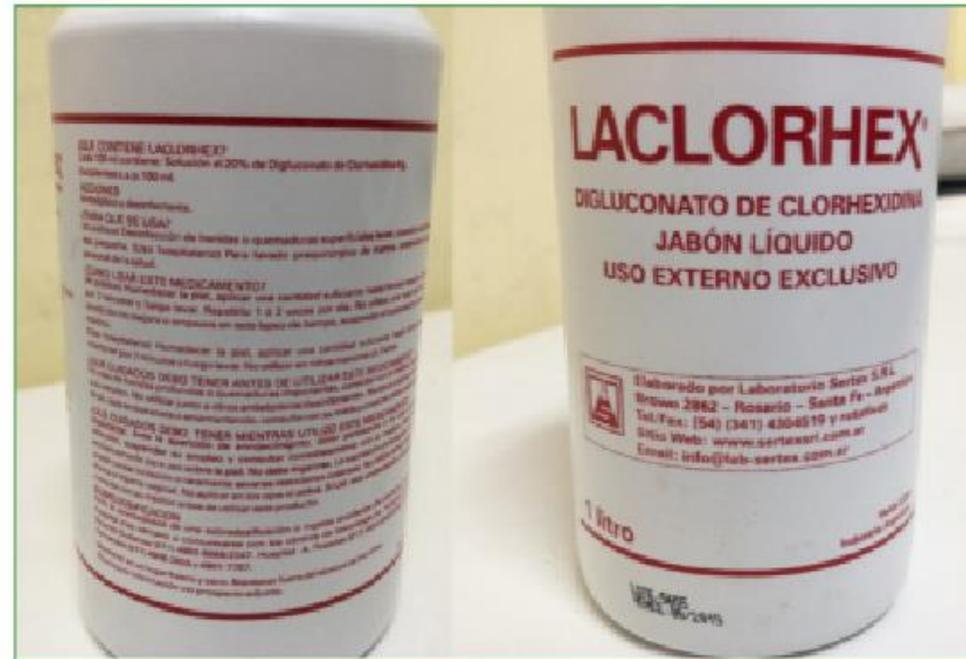


Figura 1. Jabón de digluconato de clorhexidina al 20% empleado en este estudio (Laclorhex®, solución al 20% de digluconato de clorhexidina 4 g, Laboratorio Sertex S.R.L, Rosario, Santa Fe, Argentina).

Esta foto de Autor desconocido está bajo licencia [CC BY-SA-NC](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/)



Solución salina normal (fisiológica) de 250 ml

Cantidad: 1.

Uso: Lavado de heridas, quemaduras y descontaminación de lesiones oculares en forma de irrigación.



Esta foto de Autor desconocido está bajo licencia [CC BY-NC-ND](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/)



Tijera punta roma

Cantidad: 1.

Uso: Para cortar la ropa cuando sea necesario en la persona quemada o fracturada. Para corte de gasa y vendas de gasa.



[Esta foto](#) de Autor desconocido está bajo licencia [CC BY-NC](#)



Aplicadores de algodón

Cantidad: 100.

Usos: Para limpiar bordes de heridas donde no puede hacerse con gasa. Debe utilizarse siempre húmedos para retirar partículas o suciedad de las heridas.



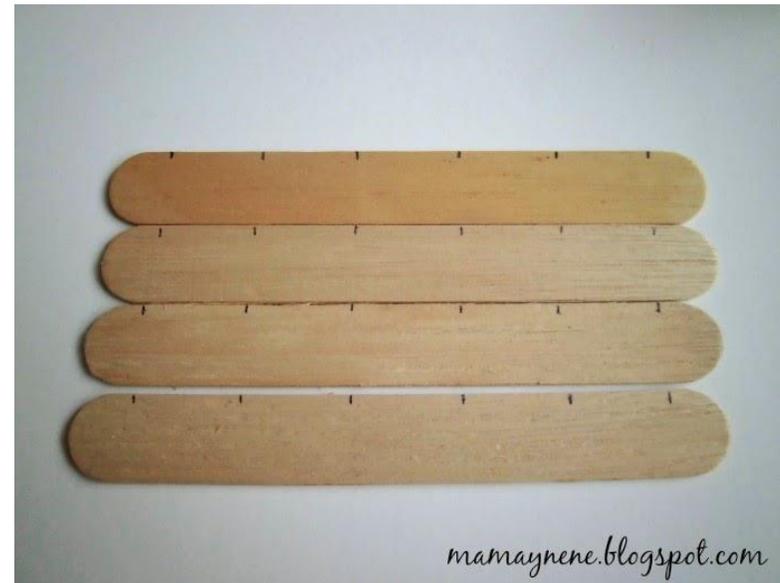
[Esta foto](#) de Autor desconocido está bajo licencia [CC BY-SA](#)



Baja lenguas

Cantidad: 5.

Usos: Para inmovilizar traumas o lesiones en manos. Son descartables y de un solo uso.



[Esta foto](#) de Autor desconocido está bajo licencia [CC BY-NC-ND](#)



Venda elástica de 7.5 en rollo

Cantidad: 1.

Usos: Para envolver la extremidad que está entablillada. Para mantener los apósitos en su lugar.



[Esta foto](#) de Autor desconocido está bajo licencia [CC BY-NC-ND](#)



Pares de guantes

Cantidad: 10.

Uso: Para protección de la persona rescatista y evitar la contaminación de la víctima.



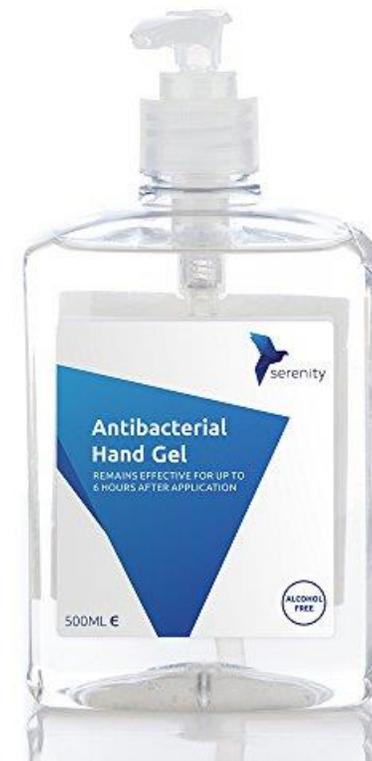
[Esta foto](#) de Autor desconocido está bajo licencia [CC BY-NC-ND](#)



Alcohol en gel de 240 ml

Cantidad: 1.

Uso: Para desinfección rápida de manos previo a la atención de la víctima que requiere primeros auxilios.



[Esta foto](#) de Autor desconocido está bajo licencia [CC BY-NC-ND](#)



Alcohol al 70% de 250 ml

Cantidad: 1

Uso: Se utiliza para la limpieza de tijeras o superficies.



[Esta foto](#) de Autor desconocido está bajo licencia [CC BY-NC-ND](#)



Bolsa para desechos (color rojo)

Cantidad: 1.

Uso: Recolección de los desechos infectocontagiosos.



[Esta foto](#) de Autor desconocido está bajo licencia [CC BY-NC](#)



Manta o frazada térmica

Cantidad: 1.

Uso: Para cubrir a la persona auxiliada para proteger su intimidad y mantener el calor corporal.



[Esta foto](#) de Autor desconocido está bajo licencia [CC BY-SA-NC](#)



Férula inmovilizadora de extremidades rígida o inflable

Cantidad: 1.

Uso: Para inmovilización de extremidades superiores e inferiores, con cualquier tipo de fractura o lesión.



[Esta foto](#) de Autor desconocido está bajo licencia [CC BY-NC-ND](#)



Férula rígida larga de madera o plástico

Cantidad: 1.

Uso: Para la inmovilización completa desde la cabeza hasta los miembros inferiores.



[Esta foto](#) de Autor desconocido está bajo licencia [CC BY-NC-ND](#)



Collarín cervical rígido

Cantidad: 1.

Uso: Se coloca en el cuello de la persona para evitar movimientos de las cervicales.



[Esta foto](#) de Autor desconocido está bajo licencia [CC BY](#)



Equipo para control de signos vitales



[Esta foto](#) de Autor desconocido está bajo licencia [CC BY-NC-ND](#)



Termómetro

Es un dispositivo que se utiliza para medir la temperatura corporal en grados centígrados ($^{\circ}\text{C}$).

Hay varios tipos.

- Mercurio.
- Infrarrojo.



[Esta foto](#) de Autor desconocido está bajo licencia [CC BY-SA-NC](#)



Oxímetro

Es un dispositivo que se utiliza para medir los niveles de oxígeno en la sangre.

Se coloca en la punta de los dedos de la mano.

Si las uñas están esmaltadas, se debe retirar la pintura para una medición más exacta.



[Esta foto](#) de Autor desconocido está bajo licencia [CC BY-SA](#)



Esfingomanómetro

Es una banda o brazalete que tiene un manómetro (medidor de presión en milímetro de mercurio mmHg), que se utiliza para medir la presión que realiza la sangre sobre las paredes de los vasos sanguíneos.



[Esta foto](#) de Autor desconocido está bajo licencia [CC BY-NC-ND](#)



Estetoscopio

Es un dispositivo que se utiliza para amplificar el sonido que produce la salida de la sangre del corazón al pasar por una arteria.



[Esta foto](#) de Autor desconocido está bajo licencia [CC BY-SA](#)



Para el uso correcto de estos materiales y equipos la persona asistente debe estar capacitada, de manera que los utilice de acuerdo a la función establecida, las recomendaciones de la empresa fabricante y las instrucciones del personal de salud.



La persona asistente debe velar por el buen uso de los mismos y reportar a la administración o jefatura inmediata, cualquier alteración o daño que presenten

