



Paso a paso para limpieza y desinfección de la unidad



Instituto
Nacional de
Aprendizaje

Núcleo Salud, Cultura y Artesanías



Paso a paso para la limpieza y desinfección de la unidad

Hola; antes de iniciar este recorrido y profundizar en temas relacionados con la asistencia a personas, el Núcleo Salud, Cultura y Artesanías le da la más cordial bienvenida a este recurso didáctico, el cual tiene como propósito explicar el protocolo para la limpieza y desinfección de las áreas donde permanece la mayor parte del tiempo la persona asistida y se realizan las actividades de asistencia.

Este material forma parte de una serie de recursos educativos que describen las principales medidas de bioseguridad utilizadas en la asistencia a personas adultas mayores.

Este protocolo de sanitización contribuye significativamente a la conservación del estado de salud óptimo de la persona asistida, evitando, a su vez, la propagación de enfermedades de tipo infecciosas.

Ahora bien, dada la importancia de este protocolo, es importante que la persona asistente conozca las principales tareas que debe realizar, para lograr la sanitización de estos espacios.



Descripción general del procedimiento:



Como *unidad* se entiende al mobiliario utilizado por la persona asistida para su proceso de estancia o descanso, en el cual, por lo general, pasa la mayor parte del tiempo durante el día.

Esta suele incluir: la cama, una silla o sillón, una mesa o algún otro mueble de uso frecuente, como una mesa de noche.

El tratamiento aséptico diario de este mobiliario es fundamental para garantizar un ambiente seguro y confortable para la persona adulta mayor.

A continuación, se describe el *paso a paso* recomendado para realizar un proceso de limpieza y desinfección adecuado, desde el punto de vista aséptico:

- 1- Antes de iniciar con la limpieza, desinfección y arreglo del mobiliario, es importante determinar los requerimientos y necesidades de la persona asistida, así como de sus preferencias y gustos en cuanto al arreglo y acomodo de este.
- 2- Se deben preparar con antelación todos los implementos que se requieren para realizar el procedimiento: Equipo de Protección Personal o EPP (guantes, cubrebocas, gafas protectoras, etc.), equipo y productos de limpieza y desinfección, la ropa de cama (sábanas, fundas, cobijas, etc.), y cualquier otro tipo de implemento que se requiera para realizar estas labores.
- 3- La selección de los productos para realizar la limpieza y desinfección es una tarea muy importante, ya que se debe procurar seleccionar productos efectivos para el proceso de



sanitización pero que no sean nocivos para la salud de las personas, preferiblemente que sean amigables con ambiente y de un costo accesible.

- 4- Antes de iniciar, se debe colocar el Equipo de Protección Personal (EPP).
- 5- Es importante retirar todo tipo de objetos que se encuentran sobre el mobiliario, para tratar de higienizar todas las superficies de los muebles.
- 6- Proceda con la aplicación primero de los productos de limpieza y luego de los productos desinfectantes, con la ayuda de un paño, sobre la superficie del colchón y almohadas.
- 7- Coloque la ropa de cama limpia iniciando con alguna sábana movable, luego la sábana que cubre el colchón, la cobija y de último, la colcha (en caso de utilizarse). Es importante que la ropa de cama quede bien fijada y sin pliegues, para evitar lesiones en la piel de las personas asistidas.
- 8- Con un segundo paño, aplique el producto desinfectante en el resto del mobiliario utilizado por la persona asistida, siguiendo la dirección de las superficies más limpias hacia las más sucias, del centro hacia los extremos, y de arriba hacia abajo.
- 9- Deposite la ropa de cama sucia en un contenedor, para su respectivo tratamiento aséptico.
- 10- Retírese el EPP y proceda a lavarse las manos, aplicando el protocolo respectivo para esto.



Síntesis

- Si bien este protocolo pareciera muy sencillo de realizar, su aplicación diaria, constante y metódica, resultará en una reducción significativa del riesgo de contraer una enfermedad infecciosa por parte de la persona asistida, así como de la persona asistente.
- Un aspecto que muchas veces no se valora pero que tiene la misma relevancia es el confort de la persona asistida, y este se debe en gran medida al orden e higiene que ofrece el ambiente o áreas donde la persona suele permanecer, por lo cual este protocolo representa una medida de gran relevancia, no solo en aspectos de bioseguridad sino también de confort para las personas asistidas y asistentes.



Bibliografía

Caja Costarricense de Seguro Social. (2017). Manual de procedimientos de limpieza y desinfección en áreas y superficies ambientales. Costa Rica: CCSS, Sub-Área de Vigilancia Epidemiológica. Consultado en: <https://repositorio.binasss.sa.cr/repositorio/bitstream/handle/20.500.11764/657/normalimpieza.pdf?sequence=1&isAllowed=y>