

# Principios y métodos de limpieza y desinfección

---



Llave del Progreso

Instituto  
Nacional de  
Aprendizaje



# Bienvenida

Hola; antes de iniciar este recorrido y profundizar en temas relacionados con la asistencia a personas, el Núcleo Salud, Cultura y Artesanías le da la más cordial bienvenida a este recurso didáctico, el cual tiene como propósito explicar los principios y métodos de limpieza y desinfección.

Este material forma parte de una serie de recursos educativos que describen las principales medidas de bioseguridad utilizadas en la asistencia a personas adultas mayores.



Este recurso desarrolla los principios de limpieza y desinfección que se recomiendan para sanitizar adecuadamente una área o superficie de trabajo, así como los métodos sugeridos para realizar estos procesos.

Es importante indicar que el desarrollo de estos temas se realiza dentro del marco de las labores de asistencia a la persona adulta mayor, en cualquiera de los escenarios en los cuales se pueda presentar esta actividad.

Iniciemos...





# Principios de limpieza y desinfección

La **limpieza** y la **desinfección** son dos procesos de bioseguridad muy importantes para reducir o eliminar la contaminación de una superficie.

Cuando estos dos procesos se realizan correctamente generan ambientes seguros para realizar labores asistenciales, protegiendo así la salud de las personas asistentes y de la población adulta mayor. A continuación, se explica la diferencia entre ambos conceptos:

## Limpieza

- Eliminación de materia orgánica, polvo y cualquier material extraño de los objetos. La limpieza está diseñada para remover mecánicamente los microorganismos de una superficie.

## Desinfección

- Eliminación de casi todos los microorganismos patógenos presentes en una superficie, pero no necesariamente de todas las formas microbianas altamente resistentes.



# Método de limpieza

A continuación, se describen los principales aspectos que se deben de considerar para realizar correctamente un proceso de **limpieza**:

## Remoción química

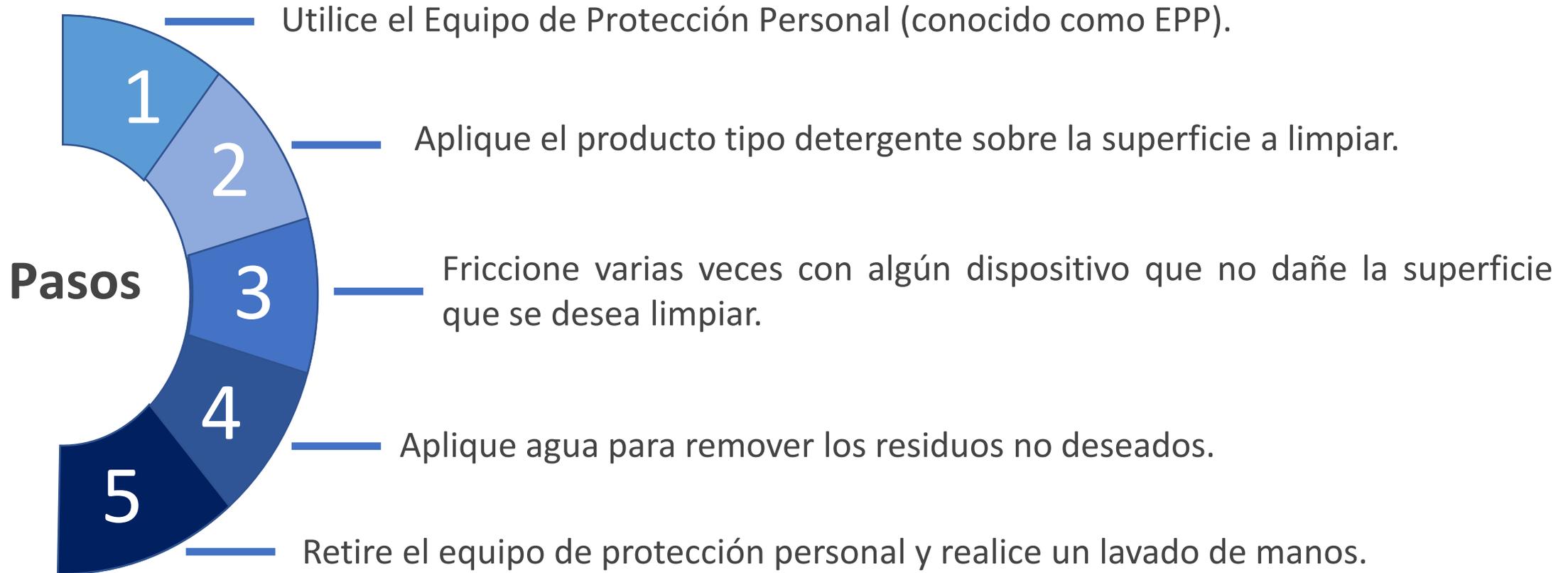
- Para poder realizar la remoción de la materia orgánica y cualquier otro tipo de sustancia que se encuentra sobre una superficie, se requiere la aplicación de un producto (tipo detergente) que ayude a desprender la suciedad, más la aplicación de agua para que efectúe el arrastre de las sustancias no deseadas.

## Remoción mecánica

- Para garantizar que un proceso de limpieza sea adecuado, se debe complementar la aplicación del producto tipo detergente, con un vigoroso proceso mecánico de fricción, utilizando algún dispositivo que permita alcanzar toda la superficie que se desea limpiar, para posteriormente aplicar el agua que efectúa el arrastre de las sustancias no deseadas sobre esa superficie.



# Método de limpieza





# Método de desinfección

A continuación, se describen los principales aspectos que se deben de considerar para realizar correctamente un proceso de **desinfección**:

## Limpeza de la superficie

- Para poder realizar un adecuado y efectivo proceso de desinfección, primero se debe realizar una remoción de la materia orgánica y cualquier otro tipo de sustancia mediante la limpieza de la superficie que se desea desinfectar, evitando de esta manera que la suciedad altere el funcionamiento de los productos desinfectantes.

## Eliminación de microorganismos

- La eliminación de los microorganismos de una superficie se realiza posterior al proceso de limpieza, mediante la aplicación de sustancias que han sido diseñadas para este propósito, denominadas desinfectantes. En el mercado existen actualmente una gran variedad de estos productos, los cuales se utilizan para eliminar la mayoría de los microorganismos que pueden existir en una superficie determinada.



## Recomendaciones para la selección de un producto desinfectante

### Tipos de superficies:

El mercado ofrece productos para desinfectar diferentes tipos de superficies como metales o no metales, pisos o paredes, mobiliario, entre otros.

### Acción del producto:

El mercado ofrece productos desinfectantes para eliminar algún tipo de microorganismo en específico o bien, para eliminar un amplio espectro de estos organismos.

## Desinfectantes

### Presentación del producto:

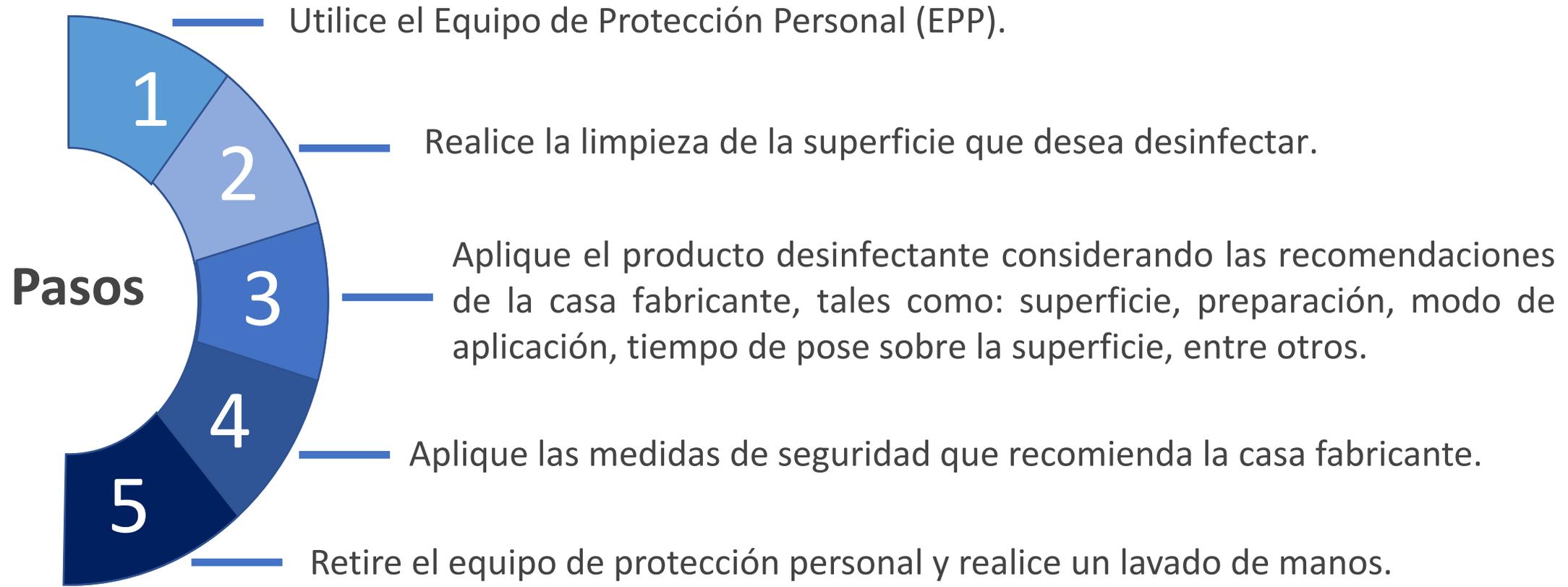
El mercado ofrece productos desinfectantes que se deben preparar antes de utilizar o bien, otros que ya vienen listos para aplicar. Asimismo, se pueden encontrar productos desinfectantes para aplicarlos mediante un rociador o bien, para sumergir en ellos los objetos que se desea desinfectar.

### Costo:

El mercado ofrece productos para desinfectar que, según sus características de uso y presentación, pueden presentar una gran variedad de precios para la persona que los desea adquirir.



# Método de desinfección



# Síntesis del tema

- En las labores de asistencia a personas, es fundamental garantizar la efectividad de los procesos de limpieza y desinfección, y es que la improvisación durante estas actividades puede significar la transmisión de enfermedades infecciosas entre personas.
- Por esta razón, es responsabilidad de las personas asistentes realizar estas labores con altos estándares de calidad, para salvaguardar la salud de las personas asistidas y de quienes les asisten.



# Bibliografía

Ministerio de Salud. (2012). Manual de Bioseguridad para establecimientos de salud y afines.  
San José: Decreto Ejecutivo n.37552, del 8 de octubre del 2012.

