



Protocolos emitidos por el Ministerio de Salud



Instituto
Nacional de
Aprendizaje

Núcleo Salud, Cultura y Artesanías



La situación sanitaria del país puede cambiar en cualquier momento, debido al origen de enfermedades infecciosas, como sucedió con la pandemia por el COVID-19, en la cual nos enfrentamos ante una enfermedad nueva. Debido a lo anterior, es importante mantenerse actualizado con los protocolos que emita el Ministerio de Salud, ya que es el ente rector en esta materia de salud; máxime que se va a trabajar con población vulnerable como lo son las personas adultas mayores.

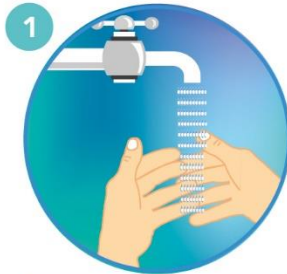
En este recurso se adjunta el protocolo de lavado de manos. De igual manera, puede visualizar los demás protocolos, los cuales están en archivos separados, mismos que se deben aplicar en los entornos de asistencia a las personas adultas mayores.



¿Cómo lavarse las manos?

 DURACIÓN DEL PROCESO: 30 SEGUNDOS

PARA RESTREGARSE LAS MANOS CANTE "CUMPLEAÑOS FELIZ" DOS VECES



1 Humedezca las manos con agua y cierre el tubo



2 Aplique suficiente jabón



3 Frote sus manos palma con palma



4 Frote la palma de la mano derecha sobre el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos, y viceversa



5 Frote las manos entre sí, con los dedos entrelazados



6 Apoye el dorso de los dedos contra las palmas de las manos, frotando los dedos



7 Rodeando el pulgar izquierdo con la palma de la mano derecha, frote con un movimiento de rotación y viceversa



8 Frote circularmente la yema de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda y viceversa



9 Enjuague abundantemente con agua



10 Sacuda muy bien las manos y séquelas idealmente con una toalla desechable



11 Use la toalla para cerrar la llave



Ministerio de **Salud**



Bibliografía:

Ministerio de Salud, Costa Rica. (2022).

<https://www.ministeriodesalud.go.cr/index.php/centro-de-informacion/material-comunicacion/protocolos-ms/coronavirus>

Ministerio de Salud, Costa Rica. (2022). Centro de información COVID-19

<https://www.ministeriodesalud.go.cr/index.php/centro-de-informacion/material-comunicacion/protocolos-ms/lavado-de-manos-y-estornudo/4171-protocolo-de-lavado-de-manos-1/file>