



# Protocolo para el lavado de manos



Instituto  
Nacional de  
Aprendizaje

Núcleo Salud, Cultura y Artesanías



# Protocolo para el lavado de manos con Técnica Aséptica Médica (TAM)

Hola; antes de iniciar este recorrido y profundizar en temas relacionados con la asistencia a personas, el Núcleo Salud, Cultura y Artesanías le da la más cordial bienvenida a este recurso didáctico, el cual tiene como propósito explicar el procedimiento del lavado de manos con Técnica Aséptica Médica (TAM).

Este material forma parte de una serie de recursos educativos que describen las principales medidas de bioseguridad utilizadas en la asistencia a personas adultas mayores.

Este tipo de lavado es el que realiza el personal de salud y asistencial, antes y después de tener contacto con alguna persona usuaria, y consiste en frotar enérgicamente todas las superficies de las manos y antebrazos, es decir, hasta la altura del codo, con un jabón o sustancia antibacterial o antimicrobiana, seguido de enjuague al chorro de agua.

Este lavado busca remover la suciedad, el material orgánico y barrer de la flora transitoria, adquirida por contacto, así como flora normal de la piel.

El lavado de manos con TAM se debe realizar en los siguientes momentos:

- Antes y después de atender a la persona adulta mayor
- Antes de prestar colaboración en la realización de procedimientos diagnósticos
- Antes y después de brindar atención de confort a la persona adulta mayor
- Antes y después de realizar procedimientos como alimentación, baño, movilización, cambio de pañal, asistencia en actividad física.
- Después de haber tenido contacto con fluidos corporales

Para lograr este propósito se deben seguir algunas recomendaciones y principios, para cumplir con los estándares que la técnica exige; entre estos se destacan:



## Insumos básicos requeridos

- **Lavamanos:** preferiblemente de material inoxidable liso, para evitar la corrosión y facilitar su desinfección. Para la grifería o tubo, se recomienda que tenga la altura suficiente para evitar el roce de la mano y el antebrazo con la misma durante el lavado. Es importante que el lavamanos cuente con un sistema sencillo para abrir y cerrar el paso del agua, ya que lo ideal es poder ayudarse con otras partes del cuerpo para realizar esta maniobra (puede ser con el pie o con la mano).
- **El agua:** este insumo es indispensable; debe ser agua potable o agua libre de microorganismos y de sustancias químicas perjudiciales para la salud humana.
- **Jabón:** se deben utilizar jabones con poder germicida como lo son los antibacteriales, preferiblemente líquidos, y en un dispensador sin contacto, para evitar que se manipule de forma inadecuada y se contamine. De esta manera se busca disminuir la posibilidad de crear focos infecciosos.
- **Material para el secado:** se deben utilizar toallas desechables de papel, ubicadas en un dispensador de papel.
- **Basurero:** es importante colocar basureros cerca del lavamanos, para estar descartando las toallas que se van utilizando.



Figura n.1: Lavamanos de pedal.

Fuente: *Pinterest*.



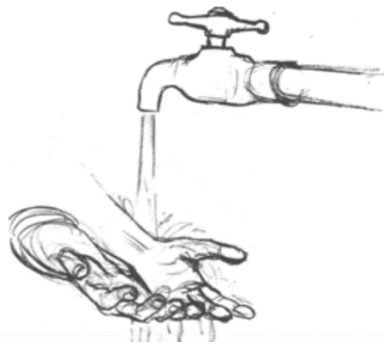
## Pasos para realizar el lavado de manos con Técnica Aséptica Médica (TAM):

**Paso n.1:** retire todos los elementos que actúen como reservorio para alojar los microorganismos, tales como joyas, alhajas, relojes y esmalte. En el caso de las ungas, deben estar recortadas para facilitar el lavado en esta zona.



**Figura n2: Paso n.1 del lavado de manos.**  
Fuente: Pizarro, Honorio (2010).

**Paso n.2:** abra la llave del tubo y moje y aplique jabón en la mano y el antebrazo.



**Figura n.3: Paso n.2 del lavado de manos.**  
Fuente: Pizarro, Honorio (2010).



**Paso n.3:** lave la mano friccionando enérgicamente todas las caras de los dígitos (dedos), la palma, el dorso de la mano, los espacios interdigitales y las uñas.



**Figura n.4: Paso n.3 del lavado de manos.**  
Fuente: Pizarro, Honorio (2010).

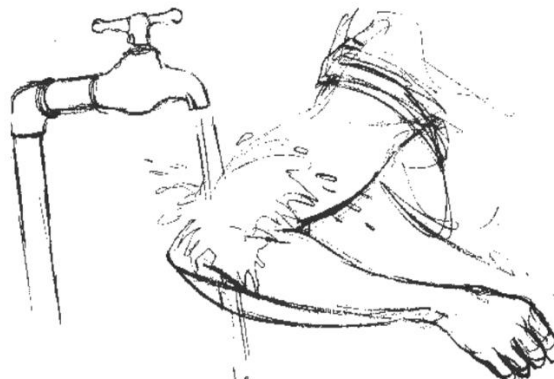
**Paso n.4:** lave el antebrazo friccionando enérgicamente en forma circular, siguiendo la dirección de la mano hacia el codo. Repita este procedimiento, primero en una extremidad y después en la otra.



**Figura n.5: Paso n.4 del lavado de manos.**  
Fuente: Pizarro, Honorio (2010).



**Paso n.5:** enjuague las manos y antebrazos, friccionando enérgicamente en forma circular, siguiendo la dirección de la mano hacia el codo.



**Figura n.6: Paso n.5 del lavado de manos.**

Fuente: Pizarro, Honorio (2010).

**Paso n.6:** seque la extremidad con toallas de papel, siguiendo la dirección de la mano hacia el codo. Utilice toallas diferentes para cada extremidad, desechando las toallas húmedas en el basurero correspondiente.



**Figura n.7: Paso n.6 del lavado de manos.**

Fuente: Pizarro, Honorio (2010).



## Síntesis:

- El lavado de manos forma parte de las medidas de bioseguridad más efectivas para prevenir o evitar las enfermedades infecciosas, pero para lograr esta efectividad se debe realizar el procedimiento de manera adecuada, considerando no solo el protocolo a seguir sino también los insumos requeridos.
- En el ámbito de la asistencia a personas, el lavado de manos puede ayudar a cortar o detener la cadena infecciosa o epidemiológica, debido a que muchas enfermedades infecciosas se pueden transmitir a través de las manos.
- Contar con un lavamanos en buen estado de funcionamiento, con agua potable, jabón antibacterial líquido y toallas de papel desechables, aumenta significativamente la efectividad del protocolo de lavado como medida de bioseguridad para resguardar la salud de las personas.



## **Bibliografía**

Ministerio de Salud. (2012). Manual de Bioseguridad para establecimientos de salud y afines. San José: Decreto Ejecutivo n.37552, del 8 de octubre del 2012.

Organización Mundial de la Salud. (2009). Manual técnico de referencia para la higiene de las manos. Washington D.C.