

El entorno en las actividades de la vida diaria de la PAM



Bienvenida

Hola; antes de iniciar este recorrido y profundizar en temas relacionados con la asistencia a personas, el Núcleo Salud, Cultura y Artesanías le da la más cordial bienvenida a este recurso didáctico, el cual tiene como propósito explicar la clasificación de las actividades de la vida diaria, según el riesgo biológico.

Este material forma parte de una serie de recursos educativos que describen las principales medidas de bioseguridad utilizadas en la asistencia a las personas adultas mayores.



Este recurso desarrolla tres temas de gran interés como lo son la definición de Actividades Básicas de la Vida Diaria (ABVD), y la clasificación del riesgo, tanto de las áreas de trabajo como en las ABVD.

Es importante indicar que el desarrollo de estos temas se realiza dentro del marco de las labores de asistencia a la persona adulta mayor, en cualquiera de los escenarios en los cuales se pueda presentar esta actividad.

Iniciemos...



Definición de Actividades Básicas de la Vida Diaria (ABVD)

Se entiende como Actividades Básicas de la Vida Diaria (ABVD) a acciones elementales y cotidianas de la persona, las cuales le permiten desenvolverse con autonomía e independencia.

Algunos ejemplos se describen en la siguiente diapositiva.



[Esta foto](#) de Autor desconocido está bajo licencia [CC BY-NC-ND](#)





Ejemplos de Actividades Básicas de la Vida Diaria (ABVD)



Comer



Higiene Personal



Vestirse



Dormir/ Descanso



**Control de
esfínteres**



**Movilidad
Funcional**

Clasificación de áreas de trabajo durante la asistencia

Áreas limpias

Las labores de asistencia suelen desarrollarse en ambientes en los cuales se puede presentar un riesgo biológico relativamente bajo debido a que:

- Son espacios con pocas fuentes de contaminación
- Son espacios que frecuentemente se están limpiando
- Son espacios donde se desarrollan ABVD de bajo riesgo biológico





Ejemplos de áreas de trabajo limpias



Clasificación de áreas de trabajo durante la asistencia

Áreas sucias

Durante las labores de asistencia también se pueden encontrar ambientes en los cuales se puede presentar un riesgo biológico moderado debido a que:

- Son espacios con fuentes de contaminación
- Son espacios donde se desarrollan ABVD de moderado riesgo biológico
- Algunos son espacios de alto tránsito de personas



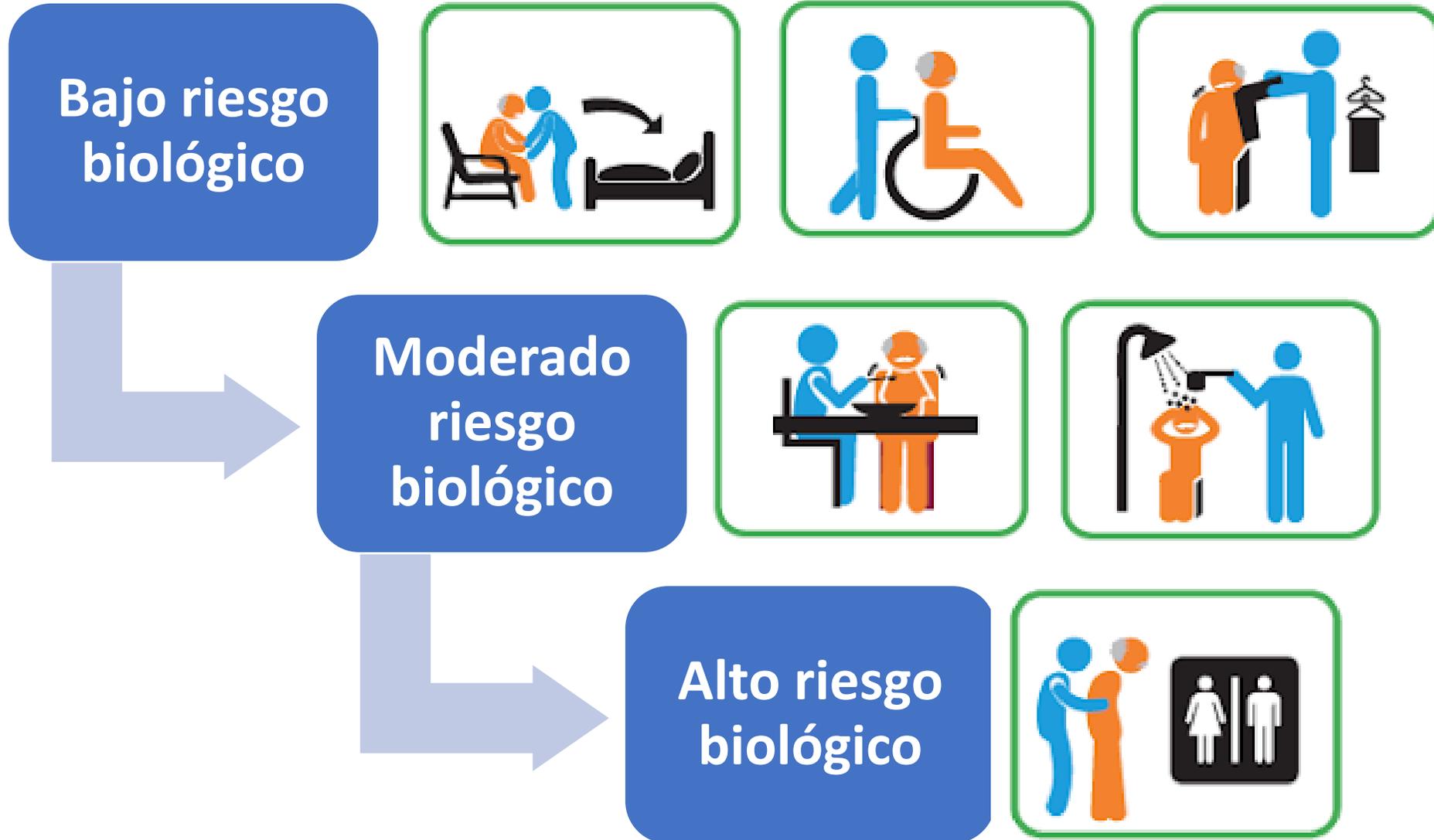


Ejemplos de áreas de trabajo sucias





Clasificación de ABVD según el riesgo biológico



Síntesis del tema

- Es importante que todas las personas que realizan labores de asistencia a personas adultas mayores tengan claridad sobre el riesgo biológico que representan tanto las áreas de trabajo donde se desempeñan como las actividades que se realizan.
- A partir de esta identificación del riesgo, la persona asistente debe tomar las respectivas medidas de bioseguridad, para evitar la transmisión o propagación de enfermedades infecciosas.



Bibliografía

Consejo Nacional de Personas con Discapacidad. (2016). Ley para la promoción de la autonomía personal. Costa Rica: Ley n.9379, versión 1 del 18 de agosto del 2016.

Descargado de: <http://nepesa.es/el-entrenamiento-en-actividades-de-la-vida-diaria/>

