

Conceptos generales de la técnica aséptica



Instituto
Nacional de
Aprendizaje



Bienvenida

Hola; antes de iniciar este recorrido y profundizar en temas relacionados con la asistencia a personas, el Núcleo Salud, Cultura y Artesanías le da la más cordial bienvenida a este recurso didáctico, el cual tiene como propósito explicar los conceptos relacionados con la técnica aséptica.

Este material forma parte de una serie de recursos educativos que describen las principales medidas de bioseguridad utilizadas en la asistencia a las personas adultas mayores.



Este recurso aborda los temas: sepsis, contaminación, enfermedad infecciosa, asepsia, antisepsia, limpieza y desinfección.

Es importante indicar que el desarrollo de estos temas se realiza dentro del marco de las labores de asistencia a la persona adulta mayor, en cualquiera de los escenarios en los cuales se pueda presentar esta actividad.

Iniciemos...





Conceptos:

Sepsis

- Es una complicación que tiene lugar cuando el organismo produce una respuesta inmunitaria desbalanceada, anómala, frente a una infección.

Contaminación

- Es la existencia de microorganismos patógenos sobre superficies corporales o de objetos inanimados como pisos, paredes, así como en otros elementos, tales como aire, agua y alimentos.

Enfermedad infecciosa

- Se refiere a las enfermedades causadas por microorganismos patógenos como las bacterias, los virus, los parásitos o los hongos. Estas enfermedades pueden transmitirse, directa o indirectamente, de una persona a otra.



Conceptos:

Asepsia

- Es la ausencia de microorganismos o de material infectado por microorganismos patógenos.

Antisepsia

- Implica la eliminación o inhibición de la proliferación de microorganismos. Este proceso no necesariamente destruye todos los microorganismos pero sí reduce su número.

Limpieza

- Eliminación física de materia orgánica, polvo y cualquier material extraño de los objetos.

Desinfección

- Es la eliminación en las superficies inanimadas de casi todos los microorganismos patógenos reconocidos, pero no necesariamente de todas las formas microbianas (esporas bacterianas altamente resistentes).

Síntesis del tema

- Después de haber estudiado este tema, se entiende sobre el concepto de técnica aséptica, para lograr comprenderlo de una forma más integral, se debe entender también el significado y la relación que existe entre los términos sepsis, contaminación y enfermedad infecciosa, así como los conceptos asepsia, antisepsia, limpieza y desinfección.



Bibliografía

Ministerio de Salud. (2012). Manual de Bioseguridad para establecimientos de salud y afines. San José: Decreto Ejecutivo n.37552, del 8 de octubre del 2012.

Organización Mundial de la Salud. (2021). Temas de Salud: enfermedad infecciosa. Consultado en https://www.who.int/topics/infectious_diseases/es/

Organización Panamericana de la Salud. (2021). Sepsis. Consultado en <https://www.paho.org/es/temas/sepsis>

