

Bioseguridad: definiciones y principios



Instituto
Nacional de
Aprendizaje



Bienvenida

Hola; antes de iniciar este recorrido y profundizar en temas relacionados con la asistencia a personas, el Núcleo Salud, Cultura y Artesanías le da la más cordial bienvenida a este recurso didáctico, el cual tiene como propósito explicar el concepto de bioseguridad, así como los principios que la caracterizan.

Este material forma parte de una serie de recursos educativos que describen las principales medidas de bioseguridad utilizadas en la asistencia de personas adultas mayores.



Este recurso se organiza en dos temas principales: la presentación del concepto de bioseguridad y, posteriormente, se explican los principios que se asocian a este concepto, dentro de los cuales están: autocuidado, universalidad, barreras de protección y medidas de eliminación.

Es importante indicar que el desarrollo de estos temas se realiza dentro del marco de las labores de asistencia de la persona adulta mayor, en cualquiera de los escenarios en los cuales se pueda presentar esta actividad.

Iniciemos...



Concepto de bioseguridad

Comprende aspectos relacionados con los riesgos reales o potenciales de contaminación o infección para todo usuario, incluyendo al personal de salud, así como la identificación de las prácticas o procedimientos técnicos normados para cumplir con la eliminación o reducción al mínimo de tales riesgos (Ministerio de Salud, 2012).



[Esta foto](#) de Autor desconocido está bajo licencia [CC BY-ND](#)





Ejemplos de bioseguridad

Riesgos reales de contaminación o infección

- Personas portadoras de una enfermedad infecciosa
- Superficies contaminadas con fluidos corporales

Riesgos potenciales de contaminación o infección

- Prácticas inadecuadas de limpieza y desinfección
- Exposición a una persona portadora de una enfermedad infecciosa

Prácticas o procedimientos técnicos normados

- Lavado de manos
- Uso de Equipo de Protección Personal (conocido como EPP)
- Vacunación



Principios de bioseguridad para la asistencia de personas



Síntesis del tema

- Después de haber estudiado este tema, es importante rescatar que la bioseguridad es un concepto que se relaciona con los riesgos de contaminación y con aquellas acciones que se pueden implementar para evitar o minimizar la transmisión de enfermedades infecciosas, producto de la contaminación.
- Asimismo, se entiende que la bioseguridad se vincula a cuatro principios básicos: autocuidado, universalidad, barreras de protección y medidas de eliminación, los cuales es importante que se presenten, para poder implementar las medidas de bioseguridad.



Bibliografía

Ministerio de Salud. (2012). Manual de Bioseguridad para establecimientos de salud y afines.
San José: Decreto Ejecutivo n. 37552, del 8 de octubre del 2012.

