



Protocolo de atención en caso de enfermedades frecuentes





La población menor de edad puede verse afectada por enfermedades como la diarrea y el asma, mismas que se abordarán en el presente documento.

Deshidratación

La fiebre, vómitos y diarrea pueden ocasionar que una persona pierda importantes cantidades de agua. Si no se sustituye adecuadamente, esta cantidad de líquido, se da una deshidratación.

Cómo identificarla

- Boca seca o pegajosa.
- Ausencia o escasez de lágrimas al llorar.
- Ojos hundidos.
- No orinar o no mojar los pañales durante 6 a 8 horas o hacer, solo una cantidad muy reducida de orina de color amarillo oscuro.
- Piel seca y fría.
- Cansancio o irritabilidad.



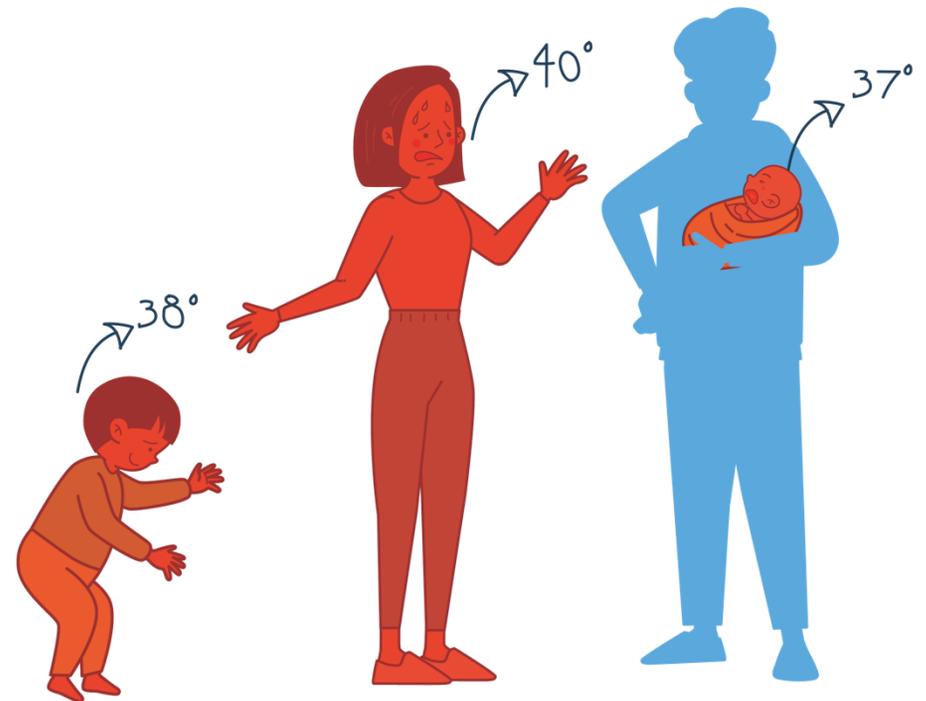


Fiebre

La fiebre es un aumento de la temperatura corporal e indica que el cuerpo de la persona se está defendiendo de algún microorganismo, por lo que no es algo malo, sin embargo, es de cuidado.

Cómo actuar

- Mida la temperatura de la víctima con un termómetro.
- Aplique frío con paños en axilas, ingles, muñecas y detrás de las rodillas.
- Para temperaturas elevadas, haga que la víctima se bañe con agua tibia y, gradualmente, vaya enfriándola.
- Mantenga hidratada a la víctima.
- Busque asistencia médica para:
 - Adultos: más de 40 °c.
 - Niños: más de 38 °c.
 - Bebé menor de 3 meses: más de 37 °c.



Administre medicación únicamente,
bajo prescripción médica.



Diarrea y vómitos

La diarrea se define como el aumento en el número de deposiciones y cambio en sus características (es decir es más líquida de lo usual), generalmente, por la presencia de un virus, bacteria o parásito a nivel gastro intestinal, que en algunas ocasiones se acompaña de vómito. La diarrea es un mecanismo para limpiar el cuerpo, por lo que no se recomienda tomar medicamentos que la detengan, lo que si se debe tener cuidado es que la persona se mantenga hidratada.

Cómo actuar

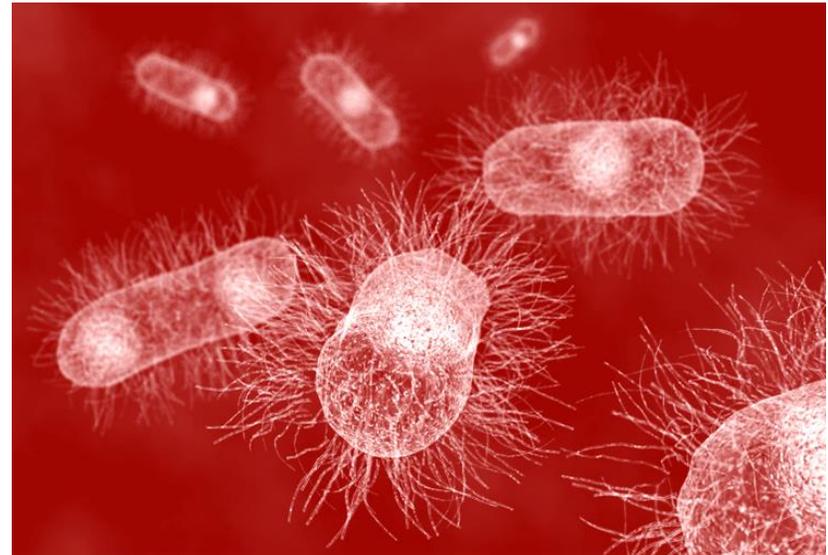
- Rehidratar con agua o bebida de rehidratación.
- Si es un bebé, continúe con la lactancia normal.
- Si se trata de diarrea con sangre, o acompañada de vómitos, o hay signos de deshidratación, llame al 9-1-1.
- Dar una bebida de rehidratación, que se prepara agregando en un litro de agua:
 - Dos cucharadas soperas de azúcar.
 - Media cucharadita de sal.
 - Media cucharadita de bicarbonato de sodio.
 - El jugo de un limón mediano.





En el caso de diarrea, se debe contactar al médico si:

- Tiene episodios de diarrea severos y prolongados.
- Fiebre de 39°C o más alta.
- Vómitos continuos o rechazo a tomar líquidos.
- Dolor de abdomen severo.
- Diarrea que contiene sangre o moco.



This Photo by Unknown Author is licensed under [CC BY-SA-NC](#)



Crisis Asmática

Se puede reconocer por síntomas como:

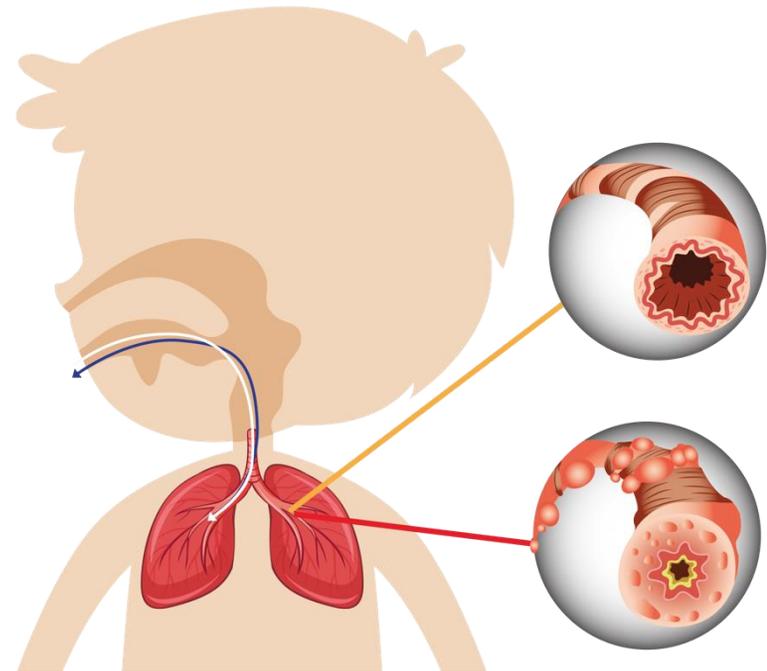
- Respiración anormal, dificultad respiratoria, broncoespasmo o falta de aire.
- Silbidos al respirar.

Cómo actuar ante una crisis asmática

- Ayude a que la víctima adopte una posición cómoda (sentada y erguida) e intente tranquilizarla.



- Incítela a respirar en forma más pausada y profunda, inhalando aire por la nariz y exhalando por la boca.
- Si la persona cuenta con un inhalador para estos casos, ayúdela a utilizarlo. Primero agítelo varias veces; si tiene una aerocámara, úsela
- active el 9-1-1 si:
 - No tiene la medicación.
 - Los labios o uñas de la víctima se empiezan a poner azulados.
 - No mejora después de inhalar la medicación.
 - Tiene episodios reiterados.
 - No tiene antecedentes de asma.



Es frecuente que la población menor de edad presente diarrea, la cual, en muchas ocasiones puede venir acompañada por vomito, fiebre y cuya consecuencia más grave, es la deshidratación. Como persona asistente debe observar y reportar los cambios en los patrones de defecación de la población menor de edad o bien reportar los signos que refieren para prevenir la pérdida drástica de líquidos, que pueden poner en peligro la vida de la persona.

En relación con la crisis asmática, se debe evitar aquellos alergenos que desencadenen las crisis como:

- Polvo.

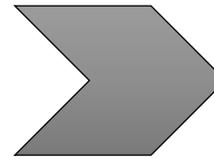
En personas con crisis asmática no le de nada de comer o tomar y manténgalo en posición sentada.



- Flores.
- Alimentos como las fresas, huevo, tomate.
- Peluches.
- Condimentos.
- Olores fuertes.

Si la persona presenta signos de dificultad respiratoria como:

- Aleteo nasal.
- Cianosis: coloración morada de la piel.
- Uso de músculos intercostales.
- Hundimiento a nivel de tráquea.
- Ruidos respiratorios como crépitos, roncros o sibilancias.



Debe acudir de inmediato al centro médico hospitalario.