



Protocolo de atención en caso de cuerpo extraño en ojo, nariz y oído





Es relativamente frecuente que las personas menores de edad se introduzcan objetos pequeños en nariz y oídos, como lo son frijoles, baterías pequeñas, abalorios, entre otros. En este recurso abordaremos el protocolo de atención en caso de que una persona tenga objetos extraños en ojo, nariz y oído.

Cuerpo extraño en ojo

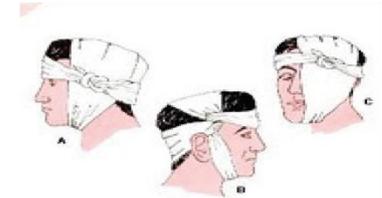
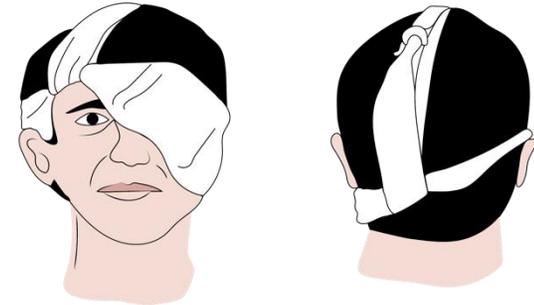
- Cuando la persona sienta un objeto extraño en el ojo se debe evitar rascar.
- Es importante hacer una inspección y valoración de las estructuras.
- Determinar si está o no incrustado el objeto, en caso de que lo esté, no se debe tocar.





Protocolo de atención

- Haga que la víctima parpadee varias veces.
- Coloque el párpado superior sobre el inferior para que las pestañas de abajo barran el interior del párpado superior.
- Apoye un bastoncillo de algodón (hisopo) en el párpado superior, luego dé vuelta el párpado superior, y si ve el objeto, remuévalo con la punta de un apósito húmedo.
- Si esto no hizo salir el objeto, puede intentar enjuagando con poca presión y agua tibia.
- Si nada funciona, haga que la víctima cierre ambos ojos y comuníquese con el 9-1-1.



Por objetos incrustados:

- Si el objeto es grande, estabilícelo con un vendaje abultado.
- Cubra ambos ojos.
- Mantenga a la persona en el piso, apoyada sobre su espalda.

No intente extraer el cuerpo extraño del ojo y evite que la persona se rasque o friccione el ojo.

Cuerpo extraño en nariz

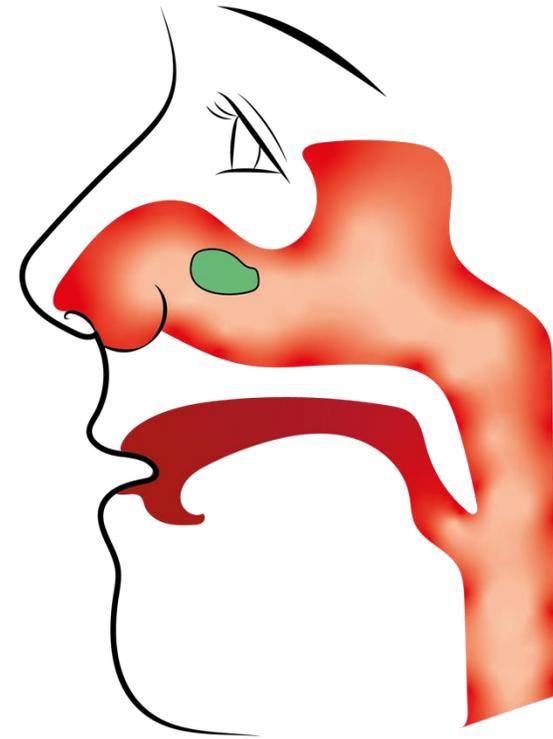
Generalmente, los cuerpos extraños introducidos por las fosas nasales suelen ser unilaterales y no producen obstrucción importante.

Síntomas:

- Inflamación en la nariz.
- Secreción nasal sanguinolenta.
- Dificultad para respirar.

Cómo actuar

- Pida a la persona que se suene la nariz varias veces.
- Presione la fosa nasal libre para que al sonarse la nariz, se haga más presión de aire en el orificio obstruido.
- Si con la maniobra anterior no expulsa el objeto, traslade a la persona a un centro médico.



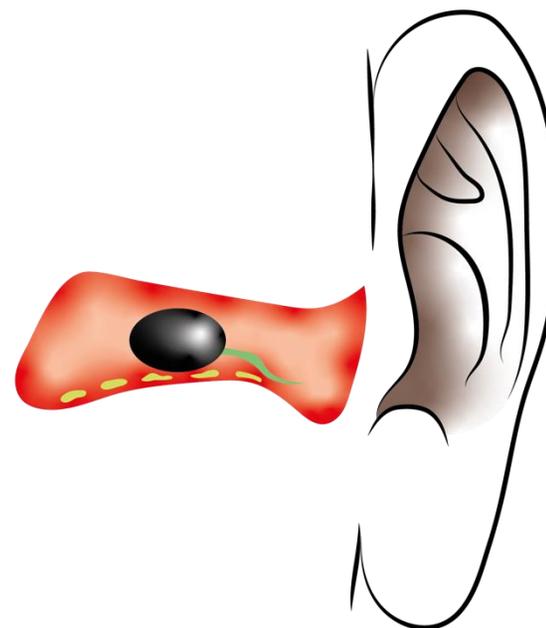
Cuerpo extraño en oído

Síntomas

- Dolor por la inflamación.
- Si es un insecto la persona puede sentir movimientos dentro del canal auditivo o zumbidos.
- Capacidad para oír disminuida.
- Puede presentarse mareos o pérdida de equilibrio.

Cómo actuar

- Coloque a la víctima con la cabeza inclinada hacia el lado contrario del lado afectado.
- Aplique 3 o 4 gotas de aceite mineral tibio o aceite para bebé.
- Deje actuar durante 1 o 2 minutos.
- Incline la cabeza del lado afectado para que el aceite drene espontáneamente y arrastre el cuerpo extraño.



Si la maniobra no funciona, no trate de extraer los cuerpos extraños con pinzas u otros elementos.



A manera de cierre los ojos, nariz y oídos forman parte de los sentidos del cuerpo humano, los cuales son muy delicados, por lo que en caso de que la persona tenga algún objeto extraño, la persona asistente debe valorar e intentar ayudar, pero si no le es posible, es mejor:

- Ojos: Vendar ambos y trasladar.
- Oídos y Nariz: Se traslada a la persona afectada.