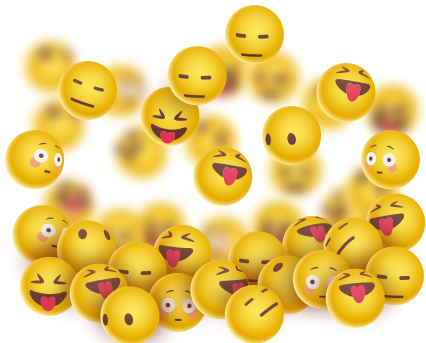




¿Qué puedo hacer si estoy pasando por una situación de ciberbullying?

- Dar aviso a una persona adulta de confianza, ya sea algún familiar o al personal del centro educativo.
- Insistir hasta que alguna persona adulta te preste atención en este tema e intervenga para protegerte.
- No borrar ningún mensaje, video, foto o meme, sea sobre vos o sobre otra persona, en la que te hayan hecho sentir molestia, tristeza, enojo, miedo, vergüenza o culpa.
- No compartir contenido de carácter sexual, incluso aquel en el que crees que no te pueden identificar.
- No busques hacerle lo mismo a la persona que te lo hace o a quién tú crees que lo hace.



¿Qué puedo hacer si veo que una persona menor de edad por una situación de ciberbullying?

- Fortalezca la conexión emocional con la persona menor de edad, a través de una escucha activa y abierta.
- Procure mantener relaciones de respeto en la crianza, asumiéndose como la autoridad, pero sin ejercer el autoritarismo.
- Propicie conversaciones relacionadas con los temas de interés de la persona menor de edad, así como de los entornos virtuales, Tecnologías de la Información y la Comunicación (TICs) y consolas de videojuego.
- Converse sobre diversas situaciones que vulneran a las personas menores de edad, entre estas Bullying, Ciberbullying, Sexting y Grooming.
- Supervise el uso de dispositivos electrónicos, tales como teléfono, tablet, computadora, consola de video juego, así como el acceso a entornos virtuales como redes sociales y plataformas de comunicación en línea.