



Planifique su viaje

- Evite realizar más de un viaje por un mismo sector.
- Para desplazamientos cortos considere si es posible realizar el trayecto en transporte público, o incluso bicicleta (haga ejercicio).
- Aproveche el uso de sistemas de navegación (como el GPS o el Waze) para determinar la ruta más fácil, corta y de menor congestión.

Condiciones del vehículo

- Compruebe frecuentemente la presión de los neumáticos.
- Reduzca las cargas inútiles y evite sobrepesos de carga.

Técnicas de manejo

- No caliente el motor antes de empezar a conducir.
- Apague el motor si se va a detener por un tiempo prolongado.
- Acelere suavemente y mantenga una velocidad constante.
- Mantenga una cierta distancia con el automóvil de adelante para evitar aceleraciones/frenados innecesarios.
- Use las marchas más largas en cualquier situación.
- Anticipe el frenado.

