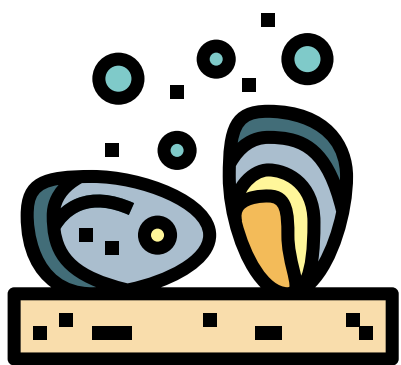


Hepatitis A

FUENTES



Mariscos crudos o poco cocidos de aguas contaminadas, frutas y verduras crudas, agua potable contaminada, alimentos sin cocinar o alimentos cocidos que no se calientan nuevamente después de estar en contacto con un manipulador de alimentos infectado.

PERÍODO DE INCUBACIÓN

28 días en promedio (varía de 15 a 50 días).



SÍNTOMAS

Diarrea, orina oscura o heces de color claro, ictericia, fiebre, fatiga, náuseas, dolor articular, dolor de estómago, malestar estomacal y pérdida del apetito.



DURACIÓN DE LA ENFERMEDAD

Variable, entre 2 semanas y 6 meses.

¿QUÉ HACER?

Consulte con su médico si presenta signos o síntomas de hepatitis A o si piensa que podría haber estado expuesto al virus.



PREVENCIÓN



- Evite consumir ostras crudas u otros mariscos crudos o poco cocidos.
- Lávese las manos con frecuencia, con agua corriente y jabón, durante un mínimo de 20 segundos, sobre todo después de usar el baño, después de cambiar pañales, así como también antes, durante y después de preparar alimentos.
- La vacunación es la mejor manera de prevenir la hepatitis A.



Fuente:



INSTITUTO NACIONAL DE APRENDIZAJE
NÚCLEO INDUSTRIA ALIMENTARIA

