

CAMPYLOBACTER



FUENTES

- Leche sin pasteurizar (cruda)
- Pollo
- Mariscos
- Pavo
- Agua contaminada.

PERÍODO DE INCUBACIÓN

De 2 a 5 días



SÍNTOMAS

Diarrea: puede ser con sangre..
Calambres
fiebre y vómitos.

DURACIÓN DE LA ENFERMEDAD

De unos días a unas semanas



¿QUÉ HACER?

Beba abundante líquido y descanse.



Si no puede beber suficiente líquido para prevenir la deshidratación o si sus síntomas son graves, llame a su médico.

Los antibióticos se recomiendan solamente para pacientes que están muy enfermos o que tienen más probabilidades de desarrollar una enfermedad grave, como las personas con sistemas inmunitarios debilitados..

PREVENCIÓN

- Lavarse las manos:
Antes, durante y después de preparar alimentos
Antes de consumir alimentos
Después de utilizar el sanitario
Después de haber tocado residuos
Después de tose o estornudar



- Beba leche pasteurizada.



- No beba agua sin tratar.



- Mantenga separado el pollo crudo de otros alimentos.



- Cocine los alimentos a las temperaturas correctas:
El pollo deben cocinarse a una temperatura interna mínima de 74°C, por 15 segundos



Fuente:



INSTITUTO NACIONAL DE APRENDIZAJE
NÚCLEO INDUSTRIA ALIMENTARIA

