



Instituto
Nacional de
Aprendizaje

Núcleo Eléctrico

¿TELETRABAJA?

Consejos para contribuir con el ahorro energético:

CONSEJOS



Apague los monitores
cuando haga recesos.



Configure el modo ECO
en las pantallas de TV.



Configure Windows
con colores oscuros



Desconecte el cargador cuando
la batería alcanzó su carga máxima



Ajuste el brillo
de la laptop