

Limpieza de áreas termales

FICHA TÉCNICA DE LA INFOGRAFÍA

NOMBRE DEL DOCUMENTO: Protocolo de limpieza y desinfección de áreas termales

FECHA DE EMISIÓN: 11 de junio del 2020.

Edición: Primera edición

VERSIÓN: 001.

EDICIÓN GRÁFICA: NSCA-INA. Editado con
www.visme.com

LUGAR: SAN JOSÉ, COSTA RICA.

BIBLIOGRAFÍA CONSULTADA

American SPA (2020). The ultimate guide to SPA sanitation. Recuperado desde https://globalwellnessinstitute.org/wp-content/uploads/2020/05/American-Spa_Ultimate-Guide-to-Spa-Sanitation.pdf

Caja costarricense del Seguro Social. (2017). Manual de procedimientos de limpieza y desinfección en áreas y superficies ambientales. Código MP.GMDDSS.SAVE.080116. Versión 02.

Ministerio de Salud. (2020). Lineamientos generales para limpieza y desinfección de espacios físicos ante el COVID-19. Costa Rica: Versión 1, fecha 29-05-2020.

| Lineamientos generales

- Antes de comenzar la limpieza y desinfección, lea bien las indicaciones de uso de los productos a utilizar.
- Lávese las manos, aplicando el adecuado protocolo, antes y después de la limpieza de cualquier espacio, mobiliario o producto.
- Utilice equipo de protección personal para la limpieza y desinfección: colóquese guantes, anteojos y cubrebocas (cuando exista riesgo de salpicadura). Al finalizar elimine los materiales de un solo uso
- Utilice un cepillo exclusivamente para la limpieza de productos para áreas de difícil acceso como tapas, bordes, tijeras, entre otros

Consideraciones generales

1. Inicie la limpieza por las zonas menos sucias.
2. Inicie limpiando de arriba hacia abajo o de adentro hacia afuera
3. Realice la limpieza con movimientos lineales (NO circulares).
5. Su cuerpo o uniforme no debe tener contacto con la zona en proceso de limpieza.
6. Siempre debe limpiar antes de desinfectar. Es decir iniciar con agua y jabón antes de usar desinfectantes.
7. Nunca de devuelva, siempre realice los movimientos en la misma dirección (de arriba a abajo, y de extremo a extremo)

Aguas termales

PROTOCOLO DE LIMPIEZA PARA ÁREAS TERMALES

1. Limpie las superficies del borde de la piscina termal hacia afuera.
2. Los pasillos deben limpiarse siempre de las zonas más cercanas a las piscinas hacia las zonas de salida.
3. En caso de tener gradas de acceso, continúe con la limpieza de las mismas de la grada superior a la inferior (de arriba hacia abajo).
4. En caso de barandas de acceso, limpie primero la zona de la agarradera y luego las partes que conectan con el piso.
5. La grifería, duchas, casilleros y demás debe limpiarse acatando las indicaciones de limpieza de baños.

***Cuando tenga la oportunidad de vaciar las piscinas termales, limpie primero toda el área interna y de último la externa**

Limpieza y desinfección de baños

- Las duchas y casilleros deben asignarse de manera individualizada y limpiarse después de cada cliente.
- Los servicios sanitarios, paredes, puertas, piso, lavamanos y demás elementos deben limpiarse como mínimo cada hora, siempre y cuando el flujo de personas este habilitado.
- Se recomienda para la limpieza una esponja o paño con solución desinfectante. Se recomienda el hipoclorito de sodio 1:100 (1 parte de cloro y 99 partes de agua), preparado el mismo día que se va a utilizar

Protocolo para limpieza general de baños

- Inicie con la limpieza de las paredes (de arriba hacia abajo, sin devolverse). Realice especial énfasis en las paredes de las duchas. Las ranuras de las losas del baño, las válvulas y el tapón se friccionan con un cepillo pequeño.
- Luego continúe con el lavamanos (incluyendo la posible decoración que esa en este espacio), la jabonera, las perillas de la ducha y la puerta. Utilice un cepillo para la limpieza profunda de la grifería y llavines.
- Los espejos se limpian de arriba hacia abajo, en caso de que estos estén sobre los lavamanos, debe limpiar primero los espejos y luego los lavamanos.
- Seguidamente limpie los casilleros, siempre empezando de los niveles más altos hacia abajo. Limpie primero la parte interna de cada casillero y por último la parte externa. De ser el caso, incluya en este proceso la limpieza de las llaves y candados.
- Continúe con los asientos o zonas de reposo destinados para la comodidad del cliente, siempre debe iniciar la limpieza de estos de arriba hacia abajo, de manera que se inicie por el respaldar y se concluya en las patas. En caso de bancas, limpie primero el asiento, luego los soportes internos y por último las patas o zonas que llegan hasta el piso.
- Lave los inodoros, iniciando por el vaciado del tanque. Posteriormente, se debe esparcir la solución desinfectante que es hipoclorito de sodio en una concentración de 5:100 (5 partes de cloro y 95 partes de agua) preparado el mismo día que se va a utilizar, por todas las superficies del sanitario, iniciando por la parte exterior, la base, el área de atrás, las tuberías y las bisagras.
- 8. El piso se lava con un cepillo y solución desinfectante; se recomienda una solución desinfectante que es hipoclorito de sodio en una concentración de 5:100 (5 partes de cloro y 95 partes de agua). Posteriormente se limpia con un limpia pisos bien escurrido.
- Al finalizar la limpieza se verifica que los drenajes (desagües) se encuentren despejados y, se coloca la dotación del baño (jabón, toalla, papel higiénico)

Protocolos para limpieza de saunas, baños de vapor o similares

- La grifería, los llavines, agarraderas, barandas u otros objetos utilizados con las manos, deben limpiarse tras cada uso o ingreso de clientes. en caso de no ser utilizados, se pueden limpiar cada hora.
- Se recomienda el uso de un purificador de aire portátil, el mismo se puede colocar cada hora cuando el flujo de clientes sea constante. Debe recibirse asesoría con el proveedor para determinar el protocolo y tiempo de uso según las características y dimensiones del espacio.



1. La limpieza siempre debe iniciarse desde el nivel superior y terminar en el nivel inferior (en el caso de varios niveles). En cada nivel se deben limpiar primero los respaldares (siempre de arriba hacia abajo) y luego los asientos (de la parte interna a la externa).
2. Se debe iniciar la limpieza de cada nivel desde la parte interna y terminar en las áreas más cercanas a la salida.
3. El piso debe ser lo último en limpiarse, de igual manera se inicia en la parte más interna y se termina en la puerta de salida.

Siempre limpie de adentro hacia afuera



Protocolo de limpieza y desinfección de jacuzzi

1. Inicie limpiando los contornos del jacuzzi, de la parte interna hacia el borde.
2. Continúe con las paredes del mismo, de arriba hacia abajo, incluyendo las gracas
3. En caso de tener gradas de acceso, continúe con la limpieza de las mismas de la grada superior a la inferior (de arriba hacia abajo).
4. En caso de barandas de acceso, limpie primero la zona de la agarradera y luego las partes que conectan con el piso.
5. Finalice con la limpieza general del piso alrededor del jacuzzi (siempre realice la limpieza desde los bordes del jacuzzi hacia afuera).

*Cuando tenga la oportunidad de vaciar el jacuzzi, limpie primero toda el área interna y de último la externa.



Imagen Diseñada por Freepik