

### FICHA TÉCNICA DE LA HERRAMIENTA

**NOMBRE DEL DOCUMENTO:** Plan de limpieza y desinfección de cabinas SPA.

**FECHA DE EMISIÓN:** 11 de junio del 2020.

**Edición:** Primera edición

**VERSIÓN:** 001.

**EDICIÓN GRÁFICA:** NSCA-INA.

**LUGAR:** SAN JOSÉ, COSTA RICA.

### BIBLIOGRAFIA CONSULTADA

American SPA (2020). The ultimate guide to SPA sanitation. Recuperado desde <https://globalwellnessinstitute.org/wp-content/uploads/2020/05/American-Spa-Ultimate-Guide-to-Spa-Sanitation.pdf>

BARBICIDE (2020). *Health and public safety recomendations for the reopening of the profesional beauty industry.* Recuperado desde <https://barbicide.com/wp-content/uploads/2020/04/barbicide-reopening-plan-april-2020.pdf>

ESPA International (2020). *SPA Guidelines Covid-19.* Recuperado de [https://globalwellnessinstitute.org/wp-content/uploads/2020/05/ESPA-Guidelines-COVID-19-Ext\\_.pdf](https://globalwellnessinstitute.org/wp-content/uploads/2020/05/ESPA-Guidelines-COVID-19-Ext_.pdf)

International SPA Association (S.F). *The SPA Industry's commitment to you.* Recuperado desde [https://experienceispa.com/images/pdfs/Spa\\_Industry\\_Commitment\\_ICONS\\_2.pdf](https://experienceispa.com/images/pdfs/Spa_Industry_Commitment_ICONS_2.pdf)

ISPA (2020). *Reopening checklist.* Recuperado desde [https://experienceispa.com/images/pdfs/ISPA\\_Reopening\\_Checklist.pdf](https://experienceispa.com/images/pdfs/ISPA_Reopening_Checklist.pdf)

Mindbody (S.F). *Reboot kit: how to reopen your salón, SPA, or Wellness Business Post COVID-19.* Recuperado desde <https://www.mindbodyonline.com/sites/default/files/public/education/learning-assets/Reboot%20Kit%20How%20to%20Reopen%20Your%20Salon%20Spa%20or%20Wellness%20Business.pdf>

### PRINCIPIOS PARA EL SANEAMIENTO

1. Se recomienda segmentación de cabinas SPA o espacios de tratamiento entre las personas colaboradoras. En casos estrictamente necesarios que se deba compartir espacio se debe velar por la mínima rotación y flujo de personal
2. El plan de limpieza de áreas y materiales debe ser una responsabilidad compartida por todo el personal.
3. El plan de limpieza de instalaciones y recursos debe ejecutarse en apego con los protocolos de higiene y protección personal.
4. Siempre se debe iniciar los procesos de limpieza por las áreas más limpias.
5. Se debe evitar el barrido en seco porque este puede esparcir microorganismos o micropartículas. No se recomienda el uso de escobillones, plumeros, aspiradoras o utensilios que produzcan turbulencia de aire o polvo.
6. El plan aquí propuesto considera elementos y espacios generales, asegúrese de personalizarlo en caso de ser necesario.
7. Se recomienda la asignación de un kit personal de insumos básicos para tratamiento (aceites, cremas, esencias, entre otros) para cada persona colaboradora con el fin de evitar el uso común de los mismos.

### INVENTARIO Y CLASIFICACIÓN

La propuesta de plan de limpieza y desinfección toma en cuenta:

- ✓ La clasificación de Spaulding
- ✓ Los principios de las técnicas asépticas
- ✓ Consideraciones el uso o manipulación de cada uno de los recursos.
- ✓ Características propias del tipo de materiales o recursos

Acorde con lo anterior se establece la siguiente simbología por color.

MATERIALES QUE DEBEN  
DESCARTARSE TRAS EL USO

MATERIALES QUE DEBEN  
LIMPIARSE ANTES Y DEPUES  
DE CADA USO

MATERIALES QUE DEBEN  
LIMPIARSE UNA O DOS VECES  
AL DÍA

**PLAN DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE RECURSOS BÁSICOS EN CABINAS SPA**

INVENTARIO DE MATERIALES BÁSICOS EN SERVICIOS SPA	CLASIFICACIÓN SEGÚN POSIBLE NIVEL DE CONTAMINACIÓN (SPAULDING)	PLAN DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN			
		DEBEN DESACARTARSE TRAS SU USO	LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN SEGÚN USO (LIMPIAR ANTES Y DESPUÉS DE USAR)	LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN COTIDIANA (DOS VECES AL DÍA/INIICO -CIERRE)	
Sacacomedones	Crítico		X		
Pinzas para cejas			X		
Cubre bocas		X			
Papel banda para depilación		X			
Toallas faciales de papel		X			
Toallas o paños faciales	Semicrítico	X			
Tanque fundidor de parafina			X		
Esponja sintética para uso facial			X		
Esponja facial para uso corporal			X		
Pindas energéticas para masaje		X			
Almohadones y almohadones			X		
Algodón para uso facial		X			
Cobertor para cabecera de camilla		X			
Piedras calientes, bambú, caracolas, esferas chicas u otros elementos complementarios para masaje de material diferente a tela o plumas.			X		
Espátulas faciales			X		
Plástico para envolturas		X			
Espátulas corporales			X		
Toallas corporales		No crítico	X		
Toallas de manos			X		
Sábanas			X		
Cobijas	X				
Batas	X				
Sandalias	X				
Vinchas	X				
Envases de productos cosméticos (aceites, cremas, mascarillas, exfoliantes)			X		
Dispositivos para colocar productos (tazas, bowls, dosificadores)			X		
Vendas elásticas para envolturas			X		
Equipo calentador especial para depilación			X		
Autoclave				X	
Papel crepado para autoclave	X				
Cinta testigo para embalaje	X				
Bolsas para esterilizar	X				
Tanque para piedras calientes			X		
Tanque calentador de toallas				X	
Tijera para abrir productos cosméticos			X		
Camillas para masajes			X		
Sillas para estética			X		
Carrito auxiliar			X		
Lupa y lámpara para uso estético			X		
Caja Fosforo para encender velas					
Encendedor				X	
Material decorativo de cabina				X	
Lapicero de uso personal		X			
Quemador o difusor para aceites esenciales			X		
Guantes	Según tratamiento o uso	X			
Anteojos de seguridad para desinfección de materiales	Según uso o manipulación		X		
Equipo electroestético o vaporizadores	Según equipo.		X		

**Agregue los espacios necesarios según el inventario actual de su SPA y realice el análisis y clasificación correspondiente**

**NOTAS**

Material crítico: contacto o posible contacto con una cavidad o tejidos estériles dentro del cuerpo humano. O bien en contacto con saliva, sangre u otros líquidos corporales.

Material semicrítico: contacto o posible contacto con piel lacerada o mucosas.

Material no crítico: contacto únicamente con piel íntegra o libre de laceraciones.

## MATERIALES QUE DEBEN DESCARTARSE TRAS EL USO

Recomendación de formato

### BITÁCOTA DE CONTROL PARA MATERIALES DESCARTABLES O DE UN SOLO USO EN CABINA SPA

**Persona responsable: (se recomienda una ficha por cada persona responsable de tratamientos SPA)**

Fecha	Mes	Día	Año		Horario
	Tratamiento/s en que se utilizó		Colocación en zona sucia o de descarte establecido		Observaciones
Inventario			SI	NO	
Cubre bocas					
Papel banda para depilación					
Toallas faciales desechables					
Toallas o paños faciales					
Pindas energéticas para masaje					
Algodón para uso facial					
Cobertor para cabecera					
Plástico para envolturas corporales					
Toallas corporales					
Toallas para manos					
Batas corporales					
Vinchas					
Sandalias					
Sábanas o similares					
Papel crepado para autoclave					
Bolsas para esterilizar					
Cinta testigo para embalaje					

Agregar las filas que consideren necesarias según los tratamientos o servicios brindados.  
Se recomienda un espacio independiente para que cada persona colaboradora coloque los materiales descartables o de un solo uso.

# MATERIALES QUE DEBEN LIMPIARSE ANTES Y DESPUÉS DE SU USO

Recomendación de formato

## BITÁCOTA DE CONTROL PARA MATERIALES QUE DEBEN LIMPIARSE ANTES Y DESPUÉS DE SU USO

Persona responsable: (se recomienda una ficha por cada persona responsable de tratamientos SPA)

Fecha  Inventario básico	Mes	Día	Año		Horario
	Tratamiento realizado	Productos o materiales utilizados (coloque los números correspondientes a los productos utilizados)	Limpieza y desinfección de productos utilizados		Observaciones
			ANTES	DESPUÉS	
1. Sacacomodos.					
2. Pinzas.					
3. Tanque fundidor de parafina.					
4. Esponja sintética facial.					
5. Esponja sintética corporal.					
6. Almohadas o almohadones (de fácil limpieza)					
7. Elementos complementarios para masaje (piedras calientes, bambú, esferas chinas, caracolas, entre otros).					
8. Espátulas faciales o corporales.					
9. Envases de productos cosméticos (botellas, recipientes de plástico o vidrio, entre otros).					
10. Dispositivos para colocar productos (tazas, bowls, dosificadores, entre otros).					
11. Vendas Elásticas para envolturas.					
12. Equipo calentador especial para depilación.					
13. Tanque para piedras calientes.					
14. Tijera.					
15. Camillas para masaje.					
16. Sillas de uso estético.					
17. Carrito auxiliar de estética.					
18. Lupa o lámpara para uso estético.					
19. Lapicero de uso personal.					
20. Anteojos de seguridad para desinfección de materiales					
21. Equipo electroestético o vaporizadores					

Agregar los productos o recursos que consideren necesarios según los tratamientos o servicios brindados.  
Se recomiendan kit de uso personal tanto para realizar los tratamientos como para realizar la limpieza de los productos

**MATERIALES QUE DEBEN  
LIMPIARSE UNA O DOS VECES AL DÍA (INICIO-CIERRE)**

Recomendación de formato

**BITÁCOTA DE CONTROL PARA MATERIALES QUE DEBEN LIMPIARSE DOS VECES AL DÍA (INICIO-CIERRE)**

Fecha  Inventario básico	Mes	Día	Año		Horario
	Productos utilizados	Protocolo de limpieza usado	Persona encargada		Observaciones
			INICIO	CIERRE	
Autoclave					
Tanque calentador de toallas					
Quemador o difusores de aceites esenciales					
Material decorativo de cabina					

Agregar los espacios o subdivisiones que se consideren necesarios según los tratamientos o servicios brindados.  
Se recomiendan kit de uso personal tanto para realizar los tratamientos como para realizar la limpieza de los productos