

# PLAN DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE ÁREAS SPA.

## FICHA TÉCNICA DE LA INFOGRAFÍA

**NOMBRE DEL DOCUMENTO:** Plan de limpieza y desinfección de áreas SPA.

**FECHA DE EMISIÓN:** 11 de junio del 2020.

**Edición:** Primera edición

**VERSIÓN:** 001.

**EDICIÓN GRÁFICA:** NSCA-INA.

**LUGAR:** SAN JOSÉ, COSTA RICA.

## BIBLIOGRAFIA CONSULTADA

American SPA (2020). The ultimate guide to SPA sanitation. Recuperado desde <https://globalwellnessinstitute.org/wp-content/uploads/2020/05/American-Spa-Ultimate-Guide-to-Spa-Sanitation.pdf>

BARBICIDE (2020). *Health and public safety recomendatiосn for the reopening of the profesional beauty industry*. Recuperado desde <https://barbicide.com/wp-content/uploads/2020/04/barbicide-reopening-plan-april-2020.pdf>

ESPA International (2020). *SPA Guidelines Covid-19*. Recuperado de [https://globalwellnessinstitute.org/wp-content/uploads/2020/05/ESPA-Guidelines-COVID-19-Ext\\_.pdf](https://globalwellnessinstitute.org/wp-content/uploads/2020/05/ESPA-Guidelines-COVID-19-Ext_.pdf)

International SPA Association (S.F). *The SPA Industry's commitment to you*. Recuperado desde [https://experienceispa.com/images/pdfs/Spa\\_Industry\\_Commitment\\_ICONS\\_2.pdf](https://experienceispa.com/images/pdfs/Spa_Industry_Commitment_ICONS_2.pdf)

ISPA (2020). *Reopening checklist*. Recuperado desde [https://experienceispa.com/images/pdfs/ISPA\\_Reopening\\_Checklist.pdf](https://experienceispa.com/images/pdfs/ISPA_Reopening_Checklist.pdf)

Mindbody (S.F). *Reboot kit: how to reopen your salón, SPA, or Wellness Business* Post COVID-19. Recuperado desde <https://www.mindbodyonline.com/sites/default/files/public/education/learning-assets/Reboot%20Kit%20How%20to%20Reopen%20Your%20Salon%20Spa%20or%20Wellness%20Business.pdf>

# PROTOSCOLOS PARA SPA

## PRINCIPIOS PARA EL SANEAMIENTO DE ÁREAS DE SPA

1. Se recomienda que las labores de limpieza descritas en este plan sean llevadas a cabo por el personal del SPA. En casos necesarios se puede contar con el apoyo del departamento de limpieza, siempre y cuando la rotación y flujo de personal sea la mínima posible.
2. El plan de limpieza de áreas y materiales debe ser una responsabilidad compartida por todo el personal.
3. El plan de limpieza de instalaciones y recursos debe ejecutarse en apego con los protocolos de higiene y protección personal.
4. Siempre se debe iniciar los procesos de limpieza por las áreas más limpias.
5. Procure realizar una distribución de roles de limpieza segmentando los espacios según horarios de trabajo de las personas colaboradoras.
6. Se debe evitar el barrido en seco porque este puede esparcir microorganismos o micropartículas. No se recomienda el uso de escobillones, plumeros, aspiradoras o utensilios que produzcan turbulencia de aire o polvo.
7. Se recomienda que la limpieza se realice sistemáticamente todos los días, es decir siguiendo el mismo orden.
8. El plan aquí propuesto considera elementos y espacios generales, asegúrese de personalizarlo en caso de ser necesario.

**PLAN DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE MOBILIARIO E INFRAESTRUCTURA BÁSICA EN INSTALACIONES SPA**

INVENTARIO E INFRAESTRUCTURA BÁSICA	PLAN DE LIMPIEZA SEGÚN CLASIFICACIÓN DE RIESGO DE CONTAGIO		
	ALTO RIESGO DE CONTAGIO (DEBE LIMPIARSE CADA HORA)	RIESGO MEDIO DE CONTAGIO (DEBE LIMPIARSE DESPUÉS DE CADA USO)	BAJO NIVEL DE CONTAGIO (DEBE LIMPIARSE DOS VECES AL DÍA – INICIO Y CIERRE)
Apagadores	X		
Grifería	X		
Barandas	X		
Secadores de pelo	X		
Llavines	X		
Computadora (teclado y mouse)	X		
Escritorio en área de recepción de clientes	X		
Bidones o picheles para agua	X		
Datafonos		X	
Lapiceros para clientela		X	
Casilleros		X	
Percheros o estantes para ropa en cabinas		X	
Sillas, asientos de reposo.		X	
Duchas		X	
Saunas, baños de vapor o similares.		X	
Lámparas			X
Decoraciones			X
Vidrios			X
Pasillos			X

**Agregue los espacios necesarios según las características de las instalaciones y mobiliario del SPA. Realice el análisis y clasificación correspondiente según el flujo de clientela en el uso del mismo.**

**NOTA**

CONSULTE EL INVENTARIO DE CLASIFICACIÓN Y USO DE PRODUCTOS DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN PARA LA ELECCIÓN APROPIADA DE LOS MISMOS SEGÚN EL TIPO DE SUPERFICIE

# PROTOCOLO SPA

Superficies con riesgo alto de contagio

FORMATO RECOMENDADO  
**BITÁCORA DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN SPA PARA SUPERFICIES CON ALTO RIESGO DE CONTAGIO**  
PLAN DE LIMPIEZA CADA HORA

Fecha Inventario	Día		Mes		Año	
	Productos definidos para limpieza	Protocolo y Forma de aplicación	Hora inicio/ Hora finalización		Responsable	Observaciones
Apagadores						
Grifería						
Barandas						
Secadoras de pelo						
Llavines						
Computadora						
Escritorio (área de recepción)						
Bidones o similares						

Formato contempla inventario básico y jornada laboral de 8 horas.  
 Agregue las filas que sean necesarias según el inventario y la cantidad de horas trabajadas.  
 Para definir el producto a utilizar y el protocolo consulte la herramienta "uso y manipulación de productos limpieza y desinfección"

# PROTOCOLO SPA

Superficies con riesgo medio de contagio

FORMATO RECOMENDADO  
**BITÁCORA DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN SPA PARA SUPERFICIES CON RIESGO MEDIO DE CONTAGIO**  
PLAN DE LIMPIEZA SEGÚN USO

Fecha  Inventario	Día	Mes	Año	Observaciones
	Productos definidos para limpieza	Protocolo y Forma de aplicación	Hora en que se usó/ Hora en que se limpio	
<b>Datafonos</b>				
<b>Lapiceros para clientela</b>				
<b>Casilleros</b>				
<b>Percheros o estantes para ropa en cabinas</b>				
<b>Sillas, asientos de reposo</b>				
<b>Duchas</b>				
<b>Saunas, baños de vapor o similares.</b>				

Formato contempla inventario básico.

Agregue las filas que sean necesarias según el inventario.

Utilice las hojas que sean necesario según la cantidad de clientela atendida.

Para definir el producto a utilizar y el protocolo consulte la herramienta "uso y manipulación de productos limpieza y desinfección"

# PROTOCOLO SPA

Superficies con riesgo bajo de contagio

FORMATO RECOMENDADO BITÁCORA DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN SPA PARA SUPERFICIES CON RIESGO BAJO DE CONTAGIO PLAN DE LIMPIEZA DOS VECES AL DÍA (INICIO-CIERRE)						
Fecha	Día		Mes		Año	
	Inventario	Productos definidos para limpieza	Protocolo y Forma de aplicación	Hora de limpieza inicio	Responsable inicio	Observaciones
Hora de limpieza cierre				Responsable cierre		

*Formato contempla inventario básico.  
 Agregue las filas que sean necesarias según el inventario.  
 Utilice las hojas que sean necesario según la cantidad de elementos a considerar.  
 Para definir el producto a utilizar y el protocolo consulte la herramienta "uso y manipulación de productos limpieza y desinfección"*