



Instituto  
Nacional de  
Aprendizaje

Núcleo Eléctrico

# ¿TELETRABAJA?

Consejos para contribuir con el ahorro energético:

CONSEJOS



**Apague los monitores**  
cuando haga recesos.



**Configure el modo ECO**  
en las pantallas de TV.



**Configure Windows**  
con colores oscuros



**Desconecte el cargador cuando**  
la batería alcanzó su carga máxima



**Ajuste el brillo**  
de la laptop