



# ¿CÓMO REDUCIR LA GENERACIÓN DE RESIDUOS SÓLIDOS EN TIEMPOS DEL COVID-19?

¡LOS MEJORES RESIDUOS SON LO QUE NO SE PRODUCEN!



## COMPRAS

- Lleve bolsas de tela, así evitamos las bolsas plásticas o cajas, posterior a cada uso se lavan.
- Planee las comidas de la semana
- Haga una lista de compras
- Evite los plásticos de un sólo uso



## REPARAR

- Cuando se dañe en equipo electrónico, muebles, electrodomésticos, ropa, calzado, busque la opción de repararlo y así evitamos desecharlo.



## PREPARAR ALIMENTOS

- Reduzca el consumo de productos envasados como salsas o enlatados y utiliza más productos frescos.
- Aprenda a hacer abono orgánico y aproveche todos los restos de vegetales para elaborarlo.
- Busque alternativas de productos orgánicos locales.



## SERVICIO A DOMICILIO DE COMIDAS

- Prefiera los locales que no empaquen en estereofón.
- Consulte a su proveedor de comidas si pueden evitar el exceso de empaques plásticos.
- Prefiera los empaques de papel y cartón que duran menos tiempo en degradarse que cualquier tipo de plástico.



RECHACE



REDUZCA



REPARE



REUTILICE

## ¿CÓMO DISMINUIR RESIDUOS SI TENEMOS UNA PERSONA POSITIVA DE COVID -19 EN CASA?

**Consumo Responsable:** Evite las vajillas desechables (es un exceso innecesario de residuos), es mejor y más inocuo una vajilla de porcelana.

**Si fuera realmente necesario, sustituir:** Ubicar proveedores de sustitutos al plástico sintético desechable, con **materiales biodegradables y compostables.**

**Procure** que los alimentos, medicamentos u otros recursos que necesite la persona, vayan con la **menor cantidad de empaques posibles.** Ya que estos no podrán ser separados para el reciclaje.