

GUÍA PARA EL USO DE EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL

INFOGRAFIA

FICHA TÉCNICA DE LA INFOGRAFÍA

NOMBRE DEL DOCUMENTO: Guía para el uso de Equipo de Protección Personal

FECHA DE EMISIÓN: 11 de junio del 2020.

Edición: Primera edición

VERSIÓN: 001.

FUENTE: Ministerio de Salud. Secretaria técnica del Consejo de Salud Ocupacional.

IMÁGENES: Adaptado del Ministerio de Salud y OMS.

EDICIÓN GRÁFICA: NSCA-INA.

LUGAR: SAN JOSÉ, COSTA RICA.

BIBLIOGRAFIA CONSULTADA

Caja Costarricense de Seguro Social. (2020). **Equipo de Protección Personal**. Costa Rica: Video de 5 minutos y 29 segundos. Recuperado de: <https://www.ccss.sa.cr/web/mensajes/video-ept.html>

Ministerio de Salud. (2020). LS-CS-003. Lineamientos específicos para el Sector Turismo ante el Coronavirus (COVID-19). Costa Rica: Versión 001. Recuperado de: https://www.ministeriodesalud.go.cr/sobre_ministerio/prensa/docs/ls_sc_003_turismo_160_52020.pdf

Ministerio de Salud. (2020). LS-SS-006. *Lineamientos generales para el uso del Equipo de Protección Personal (EPP), para prevenir la exposición al Coronavirus (COVID-19) en servicios de salud, centros de trabajo y uso mascarillas de uso comunitario*. Costa Rica: Tercera Edición. Recuperado de: https://www.ministeriodesalud.go.cr/sobre_ministerio/prensa/docs/ls_ss_006_etgr_dbr_19_052020.pdf

OSAKIDETZA. (2015). *Guía-Manual: uso adecuado de los guantes sanitarios*. España: Grupo Técnico de Enfermería de Compra Centralizada. Recuperado de: https://www.osakidetza.euskadi.eus/contenidos/informacion/osk_publicaciones/es_publicaciones/adjuntos/primaria/Usado_adecuado_guantes_sanitarios.pdf

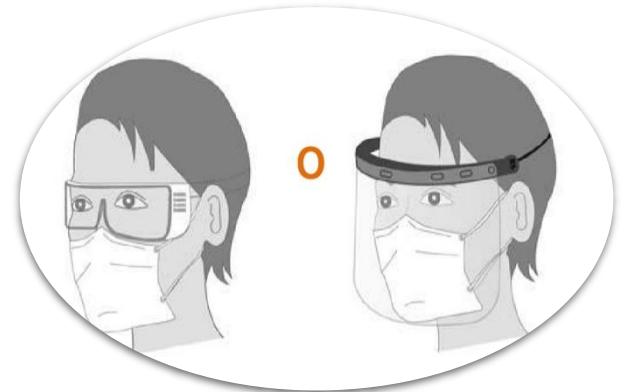


GUÍA PARA EL USO DE EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL

Uso EPP

- Todo personal de atención directa al turista debe utilizar EPP como mascarilla y gafas o careta acrílica. En el caso del personal de cocina, lavandería, mantenimiento, limpieza y seguridad, debe utilizar guantes no quirúrgicos, mascarilla y gafas o careta acrílica.

- Para el uso del EPP se deben retirar todos los accesorios que cargue consigo (joyería, celular, carné de identificación, corbata u otros) para garantizar la protección y el adecuado funcionamiento del equipo de protección personal.
- En caso de las pantallas faciales, estas deberán ser de protección a 180 grados y de igual manera la persona trabajadora deberá tener la cara libre de vello facial (sin barba y bigote)



- En caso de tener el cabello largo, el mismo debe ser amarrado antes de proceder con la colocación del EPP.



- Las mascarillas comunitarias no reemplazan los protocolos de estornudo, lavado de manos y la aplicación del distanciamiento social,

- En caso de uso de respiradores N95, FFP 2 o FFP 3 para el correcto ajuste y garantía de la protección en el uso, la persona trabajadora deberá tener la cara libre de vellos faciales (sin barba y bigote).

- Para las tareas de limpieza hacer uso de guantes de vinilo/acrilonitrilo. En caso de uso de guantes de látex, se recomienda que sea sobre un guante de algodón.



<https://www.ccss.sa.cr/web/mensajes/video-ept.html>



GUÍA PARA EL USO DE MASCARILLA EN EL CONTEXTO DE RIESGO SANITARIO

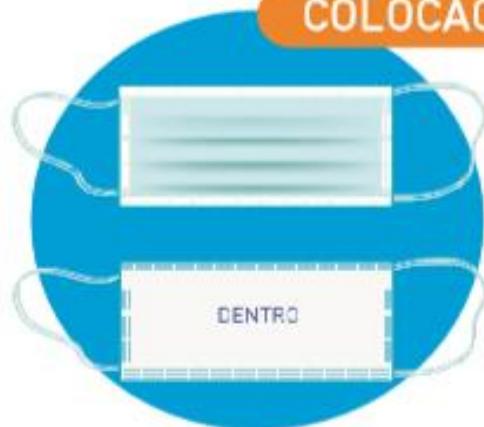
-Use la mascarilla **correctamente**-

REGLA DE ORO



Lave las manos antes y después de tocar la mascarilla.

COLOCACIÓN CORRECTA



Asegúrese de utilizar el lado correcto de la mascarilla. Debe verificarse que no tenga rasgaduras o agujeros.



Cúbrase la boca y la nariz, sin dejar espacios entre su cara y la mascarilla.

MANIPULACIÓN



Evite tocar la mascarilla mientras la usa. Si lo hace, lávese las manos antes de tocar la mascarilla.

REEMPLAZO



Reemplace la mascarilla con una nueva tan pronto como esté húmeda. La mascarilla quirúrgica no es reutilizable.

DISPOSICIÓN



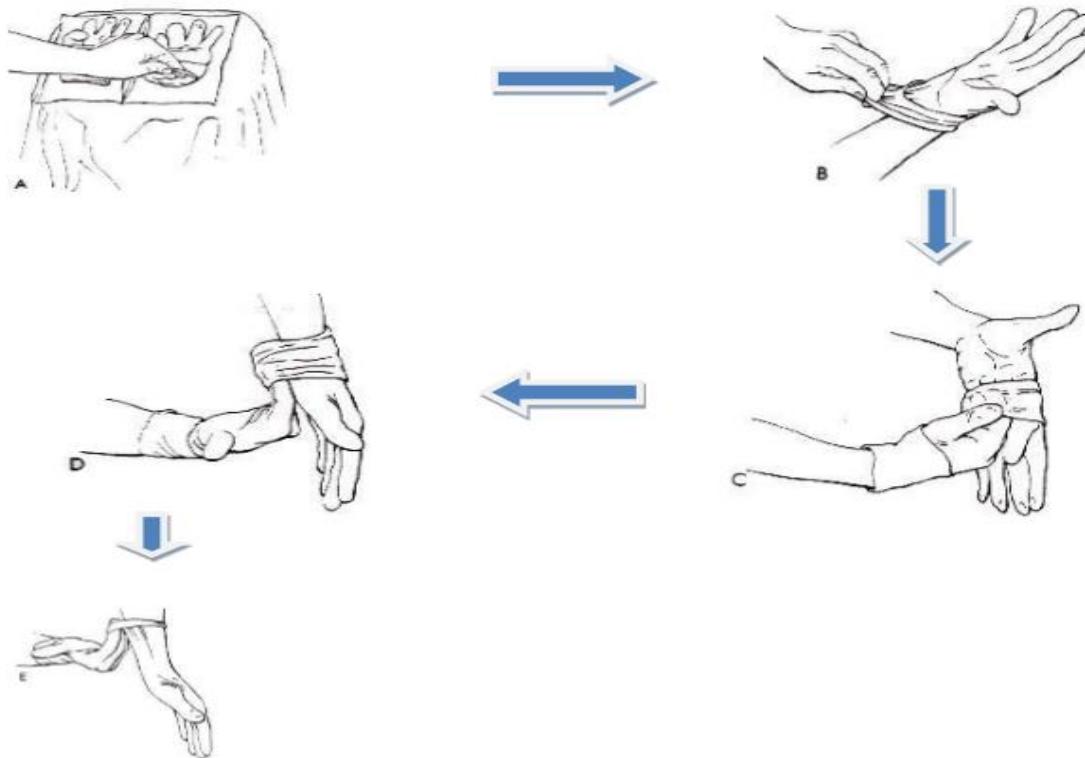
Al retirarse la mascarilla quítesela por detrás, sin tocar el frente y deseche inmediatamente en un contenedor cerrado.

El uso de mascarillas NO reemplaza las medidas de distanciamiento social, el protocolo de estornudo/tos, el lavado de manos y el quedarse en casa tanto como sea posible.



GUÍA PARA EL USO DE GUANTES EN EL CONTEXTO DE RIESGO SANITARIO

COLOCACIÓN CORRECTA DE GUANTES



RETIRO CORRECTO DE GUANTES



Pellizcar por el exterior del primer guante



Retirar sin tocar la parte interior del guante



Retirar el guante en su totalidad



Recoger el primer guante con la otra mano



Retirar el segundo guante introduciendo los dedos por el interior



Retirar el guante sin tocar la parte externa del mismo



Retirar los dos guantes en el contenedor adecuado