

CONSEJOS ÚTILES PARA LA LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN POR COVID-19



Es importante considerar la diferencia entre “limpieza y desinfección”



Limpieza: Procedimiento por el cual se remueve la suciedad, materia orgánica y gérmenes de superficies u objetos; se utilizan medios físicos, el agua y jabón son el principal medio y además se pueden acompañar de otras estrategias como sacudir o limpiar con paños.



Desinfección: Consiste en la eliminación de las bacterias o virus por medios químicos aplicados directamente en superficies. Durante la desinfección no necesariamente se remueve la suciedad, sin embargo; si se eliminan los virus y bacterias disminuyendo así el riesgo de transmisión.

Cómo realizar una limpieza y desinfección de manera efectiva



Antes de iniciar asegúrese de:

1. Utilizar guantes y mascarilla.
2. Barrer y recoger residuos grandes.
3. Remover la suciedad visible usando agua y jabón.



- Prepare una solución para la limpieza usando 3 cucharaditas de cloro (hipoclorito de sodio) en 1L de agua o 1/3 de taza de cloro en 1 galón de agua.
- Peróxido de hidrogeno (agua oxigenada) en concentración de 1% diluido en 1L de agua potable

También puede utilizar solución alcohólica al 70%: humedezca las superficies con la solución de su elección con toalla o mediante un rociador, déjela actuar por al menos 1 minuto, luego remover y dejar secar la superficie.

- O bien rociar alcohol al 70% dejando actuar por unos segundos y luego secar.
- Tome en cuenta que los artículos de tela tales como: (cortinas, alfombras, ropa, etc) deben ser lavados utilizando agua caliente y jabón, dejarlos secar al sol o en secadora de ropa.

Importante: *Limpiar con mayor frecuencia todas aquellas superficies de alto contacto, como manijas, interruptores, dispositivos electrónicos, mesas, grifos, etc. Además, de la limpieza y desinfección de sanitarios.



- Después de terminar los procesos recuerde quitarse guantes y mascarilla adecuadamente, desecharlos y lavarse las manos con agua y jabón.
- Recuerde lavar y cambiar la ropa que utilizó para la desinfección