

# Embajada de la República de Costa Rica

*Embajada de Costa Rica en México*



## Tipos de turismo

Durante los últimos años, Costa Rica se ha constituido en uno de los principales destinos turísticos a nivel mundial, gracias a su exuberante belleza natural, su variada oferta turística, y su modelo de turismo sostenible basado en el respeto a los valores morales, culturales y la naturaleza de nuestro país.

En el país se puede disfrutar de distintos tipos de Turismo: Turismo de Sol y Playa, Turismo de Aventura, Ecoturismo, Turismo Cultural, Turismo de Bienestar/Salud, Turismo de Incentivos y para Ejecutivos y el Turismo Rural Comunitario.

### Turismo Sol y Playa

Costa Rica ocupa un lugar privilegiado en el corazón de Centroamérica, con 51 mil kilómetros cuadrados de extensión y playas bañadas por dos océanos, Atlántico y Pacífico, separados por apenas tres horas en vehículo o 45 minutos por avión.

La zona del Caribe se destaca por su variedad de ecosistemas acuáticos y sus playas de arena negra y blanca, ideales para la práctica de actividades enfocadas en la naturaleza y el mar, como la pesca deportiva y el buceo en aguas claras, y también para disfrutar del sol y las caminatas a orillas del mar.

La costa del Pacífico concentra grandes centros turísticos y sus playas son preferidas para la práctica del surf, por ejemplo, Esterillos, Jaco, Hermosa, Boca Barranca y cerca del Parque

Nacional Marino Ballena y en el sector de Golfito, donde se forma la famosa “ola larga izquierda”.

### **Turismo de Aventura**

Costa Rica es una tierra de volcanes, bosques húmedos y nubosos, enormes cataratas y ríos caudalosos. Esta naturaleza generosa hace difícil decidir entre la variada oferta de actividades, que incluye rafting, windsurf, buceo, kayaking, pesca deportiva y surf.

### **Ecoturismo**

Costa Rica es un país exuberante, donde la naturaleza se manifiesta en todo su esplendor gracias a la extraordinaria biodiversidad de su territorio.

El territorio está dividido en 20 parques naturales, ocho reservas biológicas y una serie de áreas protegidas que cautivan a los amantes de las actividades eco turístico. La oferta de excursiones y paseos es muy variada: desde paseos a caballo hasta caminatas por senderos montañosos y salidas guiadas para la observación de aves. El Parque Nacional Tortuguero es famoso por el desove de tortugas marinas y por poseer canales naturales que albergan especies amenazadas como el manatí, la nutria y el cocodrilo.

### **Turismo Cultura**

La riqueza de Costa Rica también radica en la diversidad cultural de nuestras gentes. A lo largo de nuestra historia, a la población indígena de origen prehispánico se han sumado oleadas de inmigrantes que se asentaron en este suelo, convirtiéndolo en su hogar.

Población de origen europeo, principalmente español, personas de ascendencia africana y asiática, así como gentes de diversos puntos del continente americano, han interactuado entre sí, enriqueciendo sus acervos culturales a través del mestizaje.

En la actualidad, además de un componente mestizo mayoritario, existen varios grupos étnico-nacionales y colonias de inmigrantes que reivindican su herencia cultural particular, como los afro descendientes, chinos, hebreos, libaneses, italianos, etc., así como los pueblos indios Bribri, Cabécar, Maleku, Teribe, Boruca, Ngöbe, Huetar y Chorotega.

Los ticos se enorgullecen de tener más de un siglo de tradición democrática y más de 50 años sin ejército. Éste fue abolido en 1948, y el dinero que ahorra el país al no tener fuerzas armadas lo invierte en mejorar el nivel de vida de los costarricenses, lo que ayuda para la paz social que hace de Costa Rica un lugar agradable para visitar.

## **El Tico**

Los “ticos”, como también son conocidos los costarricenses, son famosos por ser gente hospitalaria y les gusta conservar esa reputación. Son educados y trabajadores, les gusta regalar una sonrisa a la gente y estrechar la mano.

Los ticos saben que su tierra es especial, y generalmente aceptan gustosos guiar a los visitantes que están perdidos, a veces incluso explicándoles cosas que pueden resultar extrañas para un extranjero, y hacen su estadía lo más placentera posible. Se dice que los ticos son el mejor activo de esta nación, y una vez que usted haya vivido su amabilidad y espontaneidad, ya no le quedará duda al respecto.

## **Turismo de Bienestar/Salud**

Costa Rica, hogar de paraísos naturales, ha logrado crear una combinación perfecta entre estos ambientes y las infraestructuras adecuadas para ofrecer el turismo de bienestar, o de salud.

Usted puede regalarse el grandioso premio de descansar en lugares paradisíacos, donde la comida, las actividades y los tratamientos de estética están en función de hacerle pasar unas relajantes vacaciones y de mejorar su calidad de vida. Todos estos elementos le ayudarán a evitar la tensión, los dolores musculares, la fatiga, jaquecas y a aminorar el envejecimiento, para que se sienta mejor consigo mismo.

Al estar en Costa Rica, podrá convivir en plena armonía con la naturaleza, incluso con su alimentación. Usted podrá encontrar lugares que implementan la tendencia “Todo Bio”, en que la elaboración de sus platillos es a base de productos orgánicos.

En ellos, encontrará rigurosos controles en la calidad de los alimentos que vaya a consumir diariamente. De esta forma, disfrutará de las comidas llamadas “mood food”, que se caracterizan por ser sanas, equilibradas y desintoxicantes.

## **Turismo médico o de bienestar**

Este tipo de turismo de bienestar es ideal para todas las personas que se ven en la necesidad de aliviar algún padecimiento o enfermedad.

Costa Rica cuenta con clínicas y hospitales clase A, con profesionales graduados de las mejores universidades internacionales, muchos siendo incluso miembros de la American Board. Hay especialistas en todos los campos, además de clínicas de recuperación en lugares tranquilos y rodeados de la naturaleza donde el paciente es atendido en su período de recuperación con asistencia médica profesional las 24 horas del día. Los costos de la operación y pago de clínicas y medicinas -son de un 25% del costo en Estados Unidos o Europa con igual calidad de profesionales pero con atención más personalizada. Costa Rica es fácil de acceder desde cualquier parte del mundo. En 1995, la OMC situó a Costa Rica entre los 20 países del mundo con mejores sistemas de salud y con el tercer puesto en expectativas de vida, sólo después de Japón y Francia, y antes de EE.UU. y Gran Bretaña, todo esto con un ingreso per cápita que no alcanza el 10% de los otros 4 países en este Top 5.

Todos los elementos anteriores le permiten recibir en Costa Rica los mejores tratamientos de cirugía estética, dermatología, oftalmología, odontología y más a un menor costo, con los mejores médicos y en los mejores hospitales. Además, el costo – incluyendo hoteles, costos de pasaje aéreo y turismo intercalado- es menor que el que le resultaría de realizarse su tratamiento médico en Norte América o Europa.

La relevancia que se le da a la belleza física para que toda persona logre su satisfacción personal, es un tópico que ha tomado auge internacionalmente. Costa Rica se hace presente en el espíritu de esta tendencia al brindar servicios que le harán lucir y sentirse como usted lo merece: tratamientos faciales y exfoliantes, masajes con barro volcánico, yoga, baños de desintoxicación, y otros tipos de masaje.

Su salud se verá enriquecida al aprovechar los diferentes beneficios naturales únicos como las aguas termales, los tratamientos faciales y cremas hechas con plantas medicinales de la zona.

Tendrá su alcance excelentes instalaciones, personal capacitado y tours operadores con paquetes especiales en clínicas que garantizan estándares internacionales, profesionales de

gran prestigio, muchos de los cuales se especializan en tratamientos y cirugías estéticas. Este conjunto de servicios le ayudarán a sentirse y verse mejor... ¡Como usted siempre quiso!

### **Turismo de Incentivos y para Ejecutivos**

Encuentre en Costa Rica el ambiente propicio para el éxito empresarial. Una simbiosis de infraestructura apropiada internada en la ciudad o en medio de playas y maravillas naturales, hacen que usted pueda venir con su equipo de trabajo y efectuar sus reuniones con el desempeño adecuado. También puede tomarla como destino para llevar a cabo congresos, seminarios, simposios y conferencias.

El cómodo acceso aéreo cerca de los principales centros de eventos, un servicio de hospedaje que se adapta a todo tipo de presupuesto, la estabilidad política y la seguridad que la caracterizan, son factores que le ayudarán a tomar la mejor decisión.

A esto se suma el ambiente tropical que hace aún más atractivo este destino. Sus invitados o familiares podrán acompañarle y disfrutar de bosques lluviosos, volcanes, ríos, playas y un sin número de bellezas naturales llenas de aventuras. Las opciones para su familia son múltiples para cuando usted trabaja; una vez concluida su labor, deseará compartirlas con ellos para vivir todos los atractivos que ofrece Costa Rica.

Las instalaciones hoteleras están preparadas para brindar una excelente atención a sus invitados. Desde lujosos hoteles cinco estrellas hasta hoteles boutique, usted encontrará una infraestructura apropiada para sus congresos o programas de incentivos, con centros de reuniones y salones preparados para albergar grandes eventos, principalmente los que se ubican en el Valle Central, que cuentan con capacidad hasta para 2000 personas. Aunque también puede encontrar más opciones en otras regiones.

El acceso a los distintos sitios puede ser por vía terrestre o aérea, a través de vuelos directos desde Estados Unidos que le harán llegar al Aeropuerto Juan Santamaría, en San José, o al Aeropuerto Daniel Oduber, en Liberia, permitiéndole aprovechar mejor su tiempo en los asuntos de interés.

Un factor indispensable en los negocios actuales son las telecomunicaciones y los equipos tecnológicos. En este aspecto, Costa Rica cuenta con uno de los sistemas de telecomunicaciones más avanzados en Latinoamérica y con una tecnología de avanzada,

para tener a mano todas las facilidades necesarias que le lleven a buen fin su negocio y le brinden la tranquilidad de contar con las herramientas adecuadas en el desarrollo de su reunión.

Por otra parte, su actividad no tendrá que finalizar en el salón; para eso se ofrece una serie de servicios complementarios que rodearán de éxito el evento. Entre ellos se encuentran los servicios de banquetes, fiestas y eventos especiales, variedad de restaurantes, artesanías y el transporte por todo el país. Disfrute también de las opciones dentro de la ciudad. Éstas se acompañan de la cordialidad y fraternidad de los ticos y de la riqueza de un país que cultiva altos valores sociales y culturales. Entre ellos podrá apreciar la música de orquesta, jazz, latina y otros géneros, museos de arte moderno, arte precolombino e histórico, teatros y muchas otras opciones más.

### **Turismo Rural Comunitario**

Más de 50 años de inversión del Estado Costarricense en desarrollo rural y más de 500 años de lucha de las comunidades rurales para defender su identidad y el derecho al desarrollo y la equidad, hoy son capitalizados por iniciativas novedosas para el fortalecimiento de las economías locales de manera endógena.

El turismo rural comunitario es una de estas iniciativas que, poco a poco, se va constituyendo en una importante herramienta de desarrollo de aquellas comunidades rurales que cuentan con este potencial y están en capacidad de competir con otros atractivos de alta calidad. Articulándose así: activos, historia, naturaleza, talentos y esperanzas del mundo rural en una receta única en el mundo, imposible de imitar, tan auténtica como propia. Ese es el turismo rural comunitario: un inimitable producto turístico, una importante herramienta de desarrollo de las comunidades, y de fortalecimiento de la identidad costarricense.

El turismo es un sector dinámico y generador de desarrollo. Específicamente, el Turismo Rural Comunitario (TRC), que está orientado a promover actividades turísticas con participación local, es un segmento nuevo que está creciendo día con día y presenta características muy positivas, contrapuestas a los ya conocidos problemas provocados por el desarrollo del turismo tradicional.

En el año 2003 se creó la Alianza de Organizaciones para el Fortalecimiento del Turismo Rural Comunitario, integrándose así como un espacio informal de coordinación de los

esfuerzos de las organizaciones más reconocidas en el tema: COOPRENA, ACTUAR y la Mesa Nacional Campesina; con el apoyo del Programa de Pequeñas Donaciones del GEF, el PNUD y ACEPESA.

Esta Alianza se ha propuesto fortalecer el Turismo Rural Comunitario (TRC) como una de las principales actividades turísticas a nivel nacional y consolidarlo como instrumento para generar desarrollo sostenible con equidad y una alta participación de inversión local.

Para ello la Alianza se ha propuesto generar condiciones en el ámbito público-privado, que impulsen la inversión local y el desarrollo de un producto turístico innovador y competitivo, para convertir el TRC en instrumento de desarrollo local sostenible.

Se requiere entonces generar una estrategia que facilite la consolidación del TRC como instrumento de desarrollo sostenible de las comunidades con potencial turístico; mediante la definición y promoción de una política estatal que favorezca la inversión local y el desarrollo sostenible del TRC, el fortalecimiento de la capacidad empresarial local y la promoción y desarrollo de productos turísticos innovadores y de alta calidad en las comunidades rurales con potencial turístico y el impulso de la promoción del TRC a nivel nacional e internacional.

Algunas de las empresas que constituyen la oferta de turismo rural comunitario cuentan con más de 10 años de experiencia. Debido a la forma en que nace surge este producto, a partir del esfuerzo y la creatividad de la gente del campo costarricense, muchas de las iniciativas operan de manera informal, por lo que además ha resultado difícil registrarlas en las estadísticas del sector.

No obstante, a partir de la creación de estructuras gremiales como la Mesa Nacional Campesina y de comercialización como COOPRENA y ACTUAR, el surgimiento de la Alianza de Organizaciones para el Fortalecimiento del Turismo Rural Comunitario y el apoyo del Instituto Costarricense de Turismo y ACEPESA, se ha avanzado en un proceso de formalización de las operaciones de este grupo empresarial, lo que ha permitido mejorar los registros.

Debido a que, en la mayoría de los casos, el turismo rural comunitario es un complemento de la actividad agropecuaria, es difícil estimar los empleos directos e indirectos generados con los mecanismos tradicionales de medición. Sin embargo, se puede afirmar que, según

los datos obtenidos por los inspectores del ICT en las dos rondas de visitas realizadas a las empresas de la Alianza, alrededor de dos personas se benefician de los ingresos del turismo rural por habitación, mediante la prestación de sus servicios laborales.

Registros de la Alianza indican que los ingresos percibidos por hora laboral en turismo rural comunitario es 50% mayor al salario promedio rural.

Este dato es interesante por cuanto estos empleos son aprovechados fundamentalmente por mujeres. Aunque no se cuenta con datos de la composición exacta de género de estos puestos.

No obstante, el valor potencial del turismo rural comunitario como instrumento de desarrollo no se refleja en estas cifras. Este tipo de turismo permite integrar las riquezas naturales, la vida cotidiana de la comunidad rural y la dinámica propia de las actividades agropecuarias, en un producto atractivo para el mercado turístico nacional e internacional. Se orienta al turista interesado en conocer y disfrutar la vida del campo, como por ejemplo, cabalgatas, caminatas, agro-actividades, conocimiento de métodos alternativos de producción, pesca de agua dulce, fiestas patronales y turnos, sin descartar otras posibilidades accesibles en la zona como el turismo de aventura, la naturaleza, el sol y la playa y la práctica de actividades deportivas.

Se caracteriza, además, por ofrecer a los y las visitantes un contacto personalizado: Los servicios son prestados por los y las productoras, a través de organizaciones o directamente como negocio familiar.

A diferencia del turismo rural ofrecido por otros países, las empresas de turismo rural comunitario en Costa Rica, por su dinámica comunitaria y la escala de su actividad, para articular un producto turístico requieren de la participación de varias familias o de la comunidad en su conjunto.

La principal diferencia entre turismo rural y turismo rural comunitario es que esta actividad económica es planificada por la organización comunal y son los residentes de las comunidades quienes participan en forma directa en la gestión de los emprendimientos y en sus beneficios.

Fuente: ICT // Más información en: [www.visitecostarica.com](http://www.visitecostarica.com)