

## Signos Vitales.

Conocer los rangos normales del pulso, la respiración y la temperatura de la piel; le ayudarán a valorar la condición de la persona afectada. Es de suma importancia anotar la hora de la toma de signos, para determinar cambios en la persona afectada.

- **Frecuencia Cardíaca:** (Pulso) Se representa en términos numéricos por la cantidad de pulsaciones, que tiene una persona durante un minuto.
- **Frecuencia Respiratoria:** (Respiración) Se refiere al número de respiraciones, que tiene una persona en el transcurso de un minuto.



### **Frecuencia cardíaca en la arteria radial (adultos y niños).**

Coloque los dedos índice y medio en la “muñeca”, justamente arriba del pliegue de la piel, en la parte anterior.

Deslice las yemas de sus dedos suavemente, hacia el lado del dedo pulgar de la persona afectada, para sentir las pulsaciones de la arteria.

**Frecuencia respiratoria:** Inicie el conteo de las respiraciones tan pronto haya tomado la frecuencia del pulso. En la mayoría de los casos, es necesario apartar la mano de la muñeca de la persona afectada, por el contrario, continúe sosteniéndola como si aún le tomara el pulso.





Rangos Normales en Reposo		
Edad	Frecuencia cardiaca	Frecuencia respiratoria
Niño	80 a 120 por minuto	24 a 36 por minuto
Adulto	60 a 100 por minuto	12 a 20 por minuto

### Presión Arterial.

Es un signo más que debemos de tomar en cuenta, se mide mediante la Utilización de un **esfigmomanómetro** y un **estetoscopio**.

Los rangos normales de uso:

- 120/60 milímetros de mercurio (mmhg)
- 130/70 milímetros de mercurio (mmhg)
- 140/80 milímetros de mercurio (mmhg)

La conforman dos mediciones, la sistólica (contracción músculo cardiaco) y diastólica (relajación del músculo cardiaco).

### Temperatura de la piel:

Es un signo más que debe tomarse en cuenta, es un balance entre el calor producido por el cuerpo y el que se pierde, dos formas que pueden afectar la condición de la persona afectada son:

Hipotermia: (temperatura baja) Es cuando peligrosamente la temperatura desciende por debajo de los 35 grados Celsius, por exposición prolongada al frío.

Hipertermia: (temperatura alta) Es la elevación de la temperatura del cuerpo por arriba de los 37.5 grados Celsius, puede ser causada por una infección o un agente externo.





## Valoración de Pupilas:

Dentro de los signos vitales se considera de importancia, la valoración de las pupilas; las clasificaremos en tres tipos.

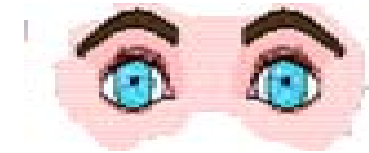
- **Pupilas Anisocóricas:**

Se observa una pupila más grande que la otra, a la hora de colocar un foco de luz en ellas. Puede ser un factor determinante de AVC.



- **Pupilas Mioticas:**

Se observa las pupilas pequeñas no reactivas a la luz. Puede ser un factor determinante de intoxicación medicamentosa / drogas.



- **Pupilas Midriáticas:**

Se observa las pupilas dilatadas no reactivas a la luz. Puede ser un factor determinante de intoxicación por étílicos, químicos, paro cardiorrespiratorio.

